

Polski Związek Lekkoatletyczny

# LEKKA ATLETYKA

STATUTY, REGULAMINY,  
— PRZEPISY, TABELLE —

WYDANIE TRZECIE



WARSZAWA 1928.

V7 180128  
XX 00278221

Biblioteka GI. AWF w Krakowie



1800053102

Polski Związek Lekkoatletyczny

# LEKKA ATLETYKA

STATUTY, REGULAMINY,  
— PRZEPISY, TABELLE —

WYDANIE TRZECIE



WARSZAWA 1928.

Na zasadzie postanowienia MINISTERSTWA SPRAW  
WEWNĘTRZNYCH z dnia 21 kwietnia 1925 roku  
Nr. B. B. 2189/25 wciągnięto do rejestru stowarzy-  
szeń i związków Nr. 1311 stowarzyszenie pod nazwą  
„POLSKI ZWIĄZEK LEKKOATLETYCZNY“.

Warszawa, dnia 22 kwietnia 1925 r.

MINISTER SPRAW WEWNĘTRZNYCH

L. S.

ST. SMÓLSKI

Podsekretarz stanu



462

403

Zakłady Graficzne Pracowników Drukarskich,  
Warszawa, Nowy-Swiat 54. Tel. 15-56 i 242-40,

Ponieważ wydanie „Lekkiej Atletyki“ z r. 1925 zostało już zupełnie wyczerpane, a ponadto treść jego okazała się przestarzałą wskutek wprowadzenia szeregu zmian i poprawek zarówno przez Polski Związek Lekkoatletyczny, jak i Międzynarodową Federację Lekkoatletyczną (I.A.A.F.), — zarząd P.Z.L.A. uznał za konieczne opracować wydanie nowe, znacznie rozszerzone i przystosowane do zaszłych zmian.

W szczególności zmieniono przepisy zawodów lekkoatletycznych w duchu ścisłego ich dostosowania do przepisów I.A.A.F.

Pracę, jaka była konieczna przy opracowaniu nowego tekstu „Lekkiej Atletyki“, wykonali bezinteresownie członkowie zarządu P.Z.L.A. i komisji, powołanej przez Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie w dn. 27.XI.1927 r., przy szczególnym udziale pp. dr. Blachiera, Weintala i Wiśniewskiego.

Ze strony materialnej wydanie tego tomiku umożliwione zostało dzięki subwencji, udzielonej przez Państwowy Urząd Wychowania Fizycznego i Przysposobienia Wojskowego.

Sekretarz

*Kazimierz Kobos*

Prezes P. Z. L. A.

*Jerzy Misiński.*



# CZĘŚĆ I.

## STATUT

### MIEDZYNARODOWEJ AMATORSKIEJ FEDERACJI LEKKOATLETYCZNEJ (I. A. A. F.):

przyjęty na Kongresie berlińskim w 1913 r., ze zmianami, wprowadzonymi w Genewie w 1921 r., w Paryżu w 1923 i 1924 r. i w Hadze w 1926 r.

#### § 1.

### N A Z W A.

Międzynarodowa Amatorska Federacja Lekkoatletyczna obejmuje Związki lekkoatletyczne państw, które przyjęły jej prawa i regulaminy. Każde państwo może być w niej reprezentowane tylko przez jeden Związek.

UWAGA. W statucie niniejszym Państwowy Związek Lekkoatletyczny jest zwany „Członkiem Federacji“.

#### § 2.

### CEL FEDERACJI.

Celem Federacji jest:

a) zestawianie i uchwalanie regulaminów i przepi-

- sów, obowiązujących w międzynarodowych amatorskich zawodach lekkoatletycznych mężczyzn i kobiet;
- b) ustanawianie regulaminów i przepisów, obowiązujących w zawodach lekkoatletycznych na Igrzyskach Olimpijskich, oraz kierowanie temi zawodami;
  - c) zatwierdzanie i rejestrowanie amatorskich lekkoatletycznych rekordów światowych;
  - d) ustanawianie definicji amatora dla wszystkich międzynarodowych zawodów lekkoatletycznych.

§ 3.

**K O N G R E S.**

Członek Federacji może być reprezentowany przez delegatów do liczby pięciu, ma jednak prawo tylko do jednego głosu.

Członek Federacji może być reprezentowany tylko przez swoich delegatów. Jeden delegat może reprezentować tylko jednego Członka Federacji. Każdy delegat musi być obywatelem państwa, które reprezentuje, oraz musi być amatorem.

Od roku 1922 począwszy, Kongres zbiera się co dwa lata. Prezes Federacji przewodniczy na wszystkich zgromadzeniach.

Tylko Kongres ma prawo zmieniać i ustanawiać regulaminy i przepisy.

Prezes, sekretarz honorowy i członkowie Zarządu pozostają na stanowiskach, dopóki ich następcy nie zostaną wybrani i nie obejmą swych funkcji.

§ 4.

**SPRAWOZDANIE I STAN KASOWY.**

Prezes, sekretarz honorowy i członkowie Zarządu powinni przedstawić sprawozdanie roczne i spra



wozdanie kasowe Federacji, co do których Kongres po ich rozpatrzeniu wypowiada się. Kongres jest również powołany do wypowiedzenia się co do zestawienia i przyjęcia budżetu.

## § 5.

### Z A R Z Ą D.

Zarząd jest wybierany przez Kongres. Zarząd składa się z prezesa, sekretarza honorowego i pięciu członków, wybranych z różnych państw.

Prezes i sekretarz honorowy, począwszy od 1922 r. są wybierani na okres czteroletni i muszą mieszkać w jednym i tem samym państwie; pozostali członkowie Zarządu są wybierani na okres dwuletni.

Prezesa na wypadek nieobecności zastępuje sekretarz honorowy.

W razie ustąpienia jednego z członków Zarządu, miejsce po ustępującym zajmuje delegat tego Członka Federacji, do którego należał ustępujący członek Zarządu.

Zarząd załatwia wszystkie sprawy Federacji, zawiadamia Członków o wszystkich karach, nałożonych na któregokolwiek z nich, potwierdza rekordy, wypowiada się co do wszystkich nagłych spraw wspólnych, przygotowuje i zwołuje Kongres, którego odbycie i data zostały postanowione przez Kongres poprzedni.

Urzędowymi językami Federacji są języki: angielski, francuski i niemiecki; każdy z tych języków może być używany na Kongresach.

Statuty i regulaminy mają być drukowane w powyższych trzech językach urzędowych, zaś protokoły, sprawozdania i komunikaty stosownie do uchwały Zarządu. W razie rozbieżności w interpretacji tekstu obowiązuje język angielski.

Zarząd może zwołać Kongres Nadzwyczajny na skutek pisemnych, umotywowanych podań, złożonych sekretarzowi honorowemu przez conajmniej pięciu Członków Federacji. Sekretarz honorowy po otrzymaniu podań powinien w terminie trzymiesięcznym zwołać Kongres.

W wypadkach wielkiej wagi, wymagających natychmiastowego załatwienia, Zarząd sam ma prawo zwołać Nadzwyczajny Kongres Federacji.

### § 6.

## CZŁONKOWIE.

Kierowniczy Związek Lekkoatletyczny każdego państwa może być przyjęty na Członka Federacji.

Podania o przyjęcie w poczet Członków Federacji należy kierować do Zarządu, który po rozpatrzeniu poddaje pod głosowanie Kongresu.

Nowy Członek może być przyjęty większością głosów Członków, reprezentowanych na Kongresie.

W międzyczasie posiedzeń Kongresu Zarząd może, jeśli uzna za pożyteczne, przyjąć prowizorycznie nowego Członka.

### § 7.

## ZASADA WZAJEMNOŚCI.

Związki, należące do Federacji, uznają się wzajemnie, jako jedyne władze prawodawcze w lekkiej atletyce w ich państwach i jako jedyne, mające prawo regulowania międzynarodowych umów lekkoatletycznych.

### § 8.

## DYSKWALIFIKACJA.

Wszelkie dyskwalifikacje, uchwalone w przepisowy sposób przez Członka Federacji względem swe

go atlety, obowiązują wszystkie inne państwa, należące do Federacji. Dyskwalifikacje takie powinny być podawane do wiadomości ogólnej przez Członka, który je uchwala.

Każdy Członek Federacji ma prawo zawiesić lub zdyskwalifikować na swoim terytorjum atletę cudzoziemca za wykroczenia przeciw statutowi i regulaminom Federacji. Kara taka powinna być podana do wiadomości Członkowi Federacji, do którego należy atleta ukarany.

## § 9.

### MIĘDZYNARODOWE ZAWODY LEKKO-ATLETYCZNE.

Przez międzynarodowe zawody lekkoatletyczne rozumie się zawody zorganizowane bądź przez dwóch lub więcej Członków Federacji, bądź przez jednego lub z jego upoważnienia, lecz pod warunkiem, że inni członkowie Federacji, lub kluby do nich należące, będą zaproszone do wzięcia w nich udziału.

Mistrzostwa narodowe, otwarte dla wszystkich atletów amatorów, nie są zawodami międzynarodowymi.

Regulaminy i przepisy Federacji obowiązują we wszystkich zawodach międzynarodowych.

Prawo organizowania lub dawania upoważnienia do zorganizowania zawodów międzynarodowych mają wyłącznie Członkowie Federacji.

Żadnemu atlecie jakiegokolwiek państwa nie wolno reprezentować swego państwa w zawodach, które nie są zorganizowane przez Związek państwowy, lub z jego upoważnienia.

Każdy atleta powinien prosić swój Związek państwowy o zezwolenie na branie udziału w zawodach w obcym państwie.

Żaden Członek nie może pozwolić na branie udziału w zawodach atlecie cudzoziemcowi, o ile ten nie wykaże się pismem, wydanem przez jego Związek państwowy, stwierdzającym, że jest amatorem i jako taki ma prawo brania udziału w zawodach.

Członek Federacji może być reprezentowany w zawodach międzynarodowych tylko przez atletę obywatela tego państwa, które Członek reprezentuje w Federacji.

### § 10.

## MISTRZOSTWA ŚWIATA.

Poza Igrzyskami Olimpijskimi nie mogą być organizowane żadne inne zawody o Mistrzostwo Świata, czy to pod nazwą Mistrzostw Świata, Europejskich, Amerykańskich lub Azjatyckich, czy też pod inną podobną nazwą. Zarząd Federacji może jednak uczynić wyjątek od tej zasady.

Każdy Członek Federacji ma prawo organizowania swych mistrzostw narodowych według własnych regulaminów i przepisów.

### § 11.

## SKŁADKA ROCZNA.

Składka roczna dla każdego Związku Państwowego wynosi 5 funtów szterlingów i płatna jest z góry 1-go stycznia każdego roku. Państwo, które nie uiszczy składki do dnia 30 czerwca, może być wykreślone z listy Członków Federacji lub zawieszona w prawach członkowskich zależnie od postanowienia Zarządu.

Żaden przedstawiciel państwa, które nie wpłaciło składki rocznej do dnia 30 grudnia ubiegłego roku, nie może brać udziału w posiedzeniach Kongresu, Zarządu Federacji lub Komitetów.

Państwom zamorskim i państwom o słabej walucie może być za zgodą Zarządu Federacji udzielona zniżka składki rocznej.

## CZĘŚĆ II.

### S T A T U T

### POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKOATLETYCZNEGO.

#### NAZWA, SIEDZIBA, TEREN DZIAŁALNOŚCI.

##### § 1.

Związek nosi nazwę „Polski Związek Lekkoatletyczny“. Skrót nazwy „P.Z.L.A.“. Siedzibą Związku jest Warszawa, terenem działalności obszar Rzeczypospolitej Polskiej, z zachowaniem miejscowych praw o stowarzyszeniach. Językiem urzędowym jest język polski.

##### § 2.

P.Z.L.A. jest osobą prawną i jako taka korzysta z wszelkich praw osobom prawnym przysługujących.

#### CELE I ZADANIA ZWIĄZKU.

##### § 3.

Celem Związku jest rozwój i rozpowszechnianie sportu lekkoatletycznego w Polsce.

§ 4.

Zadaniem Związku jest:

- a) organizacja i ogólne kierownictwo sportu lekkoatletycznego zrzeszonego w Związku;
- b) opieka nad należącymi do Związku zrzeszeniami uprawiającymi i propagującymi ten sport i zastępowanie ich wobec innych ugrupowań i władz sportowych;
- c) reprezentowanie na zewnątrz towarzystw uprawiających lekką atletykę, a należących do Związku i zastępowanie tychże w stosunkach z władzami lub instytucjami państwowymi;
- d) czuwanie nad zachowaniem należytych stosunków sportowych i towarzyskich w należących do Związku zrzeszeniach.

## SPOSOBY DZIAŁANIA.

§ 5.

Sposobami działania Związku dla osiągnięcia wskazanego w § 3 celu są: popularyzowanie sportu lekkoatletycznego w prasie, wydawanie i popieranie organów sportowych, wydawanie podręczników, przepisów, regulaminów i t. p., urządzenie kursów, odczytów, pokazów i t. p., organizacja, kierownictwo i nadzorowanie nad wszelkiego rodzaju imprezami lekkoatletycznymi, popieranie ich materialnie, utrzymywanie kontaktu z zagranicą drogą brania udziału zarówno w zawodach jak i kongresach oraz wszelka inna działalność z zachowaniem obowiązujących praw i przepisów.

## SKŁAD ZWIĄZKU, PRZYJMOWANIE, WYSTĄPIENIE I WYKLUCZENIE CZŁONKÓW.

### § 6.

Członkami zwyczajnymi Związku mogą być jedynie sportowe stowarzyszenia amatorskie, uprawiające lekką atletykę, które posiadają statut zatwierdzony przez władze państwowe i które przyjęły przepisy i regulaminy P.Z.L.A.

### § 7.

Członkami nadzwyczajnymi Związku, mogą być sportowe stowarzyszenia amatorskie, uprawiające lekką atletykę, które przyjęły przepisy i regulaminy P.Z.L.A., a które według opinii Zarządu względnie Walnego Zgromadzenia P.Z.L.A. mogą być przyjęte tylko na członków nadzwyczajnych.

### § 8.

Wyżej wymienionych członków przyjmuje Zarząd P.Z.L.A. na podstawie pisemnej deklaracji ustalonej przez Zarząd P.Z.L.A. (załącznik Nr. 1), przyczem w razie odnowienia przyjęcia przysługuje odnośnemu stowarzyszeniu prawo odwołania się do Walnego Zgromadzenia P.Z.L.A. Zgłoszenie powinno nastąpić przez odnośny Okręg.

### § 9.

Prawo członkostwa dla wyżej wymienionych gaśnie na skutek:

- a) wystąpienia,
- b) wykluczenia uchwałą Zarządu.

§ 10.

Członkowie wymienieni w § 6 i 7 występujący ze Związku powinni wnieść do Zarządu P.Z.L.A. pisemne zgłoszenie.

§ 11.

Wykluczonym ze Związku może być członek z wymienionych w § 6 i 7, który dopuszcza się wykroczenia przeciw statutowi, tak niniejszemu, jak i Międzynarodowej Amatorskiej Federacji Atletycznej (I.A.A.F.), regulaminom lub zarządzeniom władz Związku, działa na jego szkodę lub wreszcie traci dla Związku wartość przez swą beczynność sportową.

Wykluczony ma prawo odwołania się do Walnego Zgromadzenia Związku.

§ 12.

Tak wystąpienie jak i wykluczenie z P.Z.L.A. nie zwalnia członka, zarówno zwyczajnego jak i nadzwyczajnego, z obowiązku wyrównania materialnych zobowiązań i zaległości.

**PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW ZWYCZAJNYCH I NADZWYCZAJNYCH.**

§ 13.

Członkowie zwyczajni mają następujące prawa i obowiązki:

- a) dążyć do osiągnięcia celu Związku określonego § 3 statutu, pracować nad rozwojem lekkiej atle-



- tyki i podniesieniem kultury sportowej w społeczeństwie;
- b) żądać poparcia i pomocy władz i organów Związku w ramach jego zadań określonych § 4 statutu;
  - c) brać udział w zawodach urządzanych z ramienia Związku, korzystać z jego urządzeń, publikacji i t. p. i współzawodniczyć z towarzyszami sportowymi, należącymi do P.Z.L.A. lub Międzynarodowej Amatorskiej Federacji Lekkoatletycznej (I.A.A.F.), jednakże z zachowaniem obowiązujących przepisów lekkoatletycznych P.Z.L.A. i I.A.A.F.;
  - d) odwoływać się od wydanych postanowień i apelować w sprawach kar do władz wyższych; tego rodzaju odwołanie się musi jednak nastąpić w myśl pktu m) niniejszego paragrafu;
  - e) brać udział w Walnych Zgromadzeniach swojego Okręgu i P.Z.L.A.;
  - f) żądać zwołań Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia (patrz § 27);
  - g) złożyć przy zgłoszeniu wstąpienia wpisowe, oraz opłacać regularnie składkę roczną, którą należy wnieść najpóźniej do końca marca każdego roku. Członek, który pomimo napomnienia, w ciągu 4-ch tygodni od wyżej wymienionego terminu — rocznej składki nie uiszczy, automatycznie traci wszelkie prawa, niniejszym statutem dla członków Związku zawarowane;
  - h) poddawać się wszelkim zarządzeniom tak administracyjnym, jak i dyscyplinarnym, — zarówno władz P.Z.L.A., jak i niniejszego statutu;
  - i) urządzać przynajmniej raz w roku zawody lekkoatletyczne przed zawodami o mistrzostwo Okręgu;
  - j) przestrzegać ściśle zasad amatorstwa, stosownie

- do przepisów I.A.A.F. Wypadki wątpliwe rozstrzyga Zarząd P. Z. L. A.;
- k) prowadzić dokładną statystykę swej pracy sportowej i osiągniętych wyników i przedkładać Zarządowi Okręgu sprawozdania z każdorazowo odbytych zawodów w terminie 10-cio dniowym, oraz sprawozdanie roczne do dnia 1-go grudnia każdego roku;
- l) prosić o zatwierdzenie terminów zawodów, o zezwolenie urządzania zawodów międzynarodowych, oraz o prawo uczestniczenia w nich poza granicami państwa, stosownie do odnośnych przepisów o zawodach zawartych w przepisach lekkoatletycznych P.Z.L.A. i statucie I.A.A.F.;
- m) zasadniczo podlegają wszyscy członkowie, tak zwyczajni jak i nadzwyczajni, we wszystkich sprawach swoim Okręgowym Związkom Lekkoatletycznym (O.Z.L.A.) i z tego też tytułu pisma członków do P.Z.L.A. — w kwestjach niniejszym statutem przewidzianych — muszą być przesyłane w drodze przez właściwe O.Z.L.A., gdyż w przeciwnym razie nie będą uwzględniane. Zarządy O.Z.L.A. obowiązane są każde pismo członkowskie zwyczajnego jak i nadzwyczajnego — o ile się dotyczy sprawy, w której zwracanie się do Zarządu P.Z.L.A. jest niniejszym statutem przewidziane — natychmiast po zaopiniowaniu przesłać do Zarządu P.Z.L.A.

#### § 14.

Członków nadzwyczajnych dotyczą wszystkie prawa i obowiązki, wymienione w § 13 — z wyjątkiem pktu f) — a zatem prawa zwoływania Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia, ponadto członkowie nadzwyczajni nie posiadają prawa głosu decy-

dującego, — a jedynie doradczy na Walnych Zgromadzeniach, na których mają prawo udziału w myśl pktu e).

### § 15.

Niewykonanie przez członków zwyczajnych i nadzwyczajnych obowiązków określonych w § 13 i 14 pociąga za sobą kary dyscyplinarne. Niewykonanie postanowień określonych w § 13 pkt. i) lub k) pozbawia ponadto automatycznie prawa głosu na Walnych Zgromadzeniach.

## CZŁONKOWIE HONOROWI.

### § 16.

Członkiem honorowym P.Z.L.A. może być tylko osoba pełnoletnia o pełni praw obywatelskich, wyjątkowo zasłużona dla polskiego sportu lekkoatletycznego.

Godność członka honorowego jest dożywotnią.

Członkowie honorowi mają prawo brać udział we wszystkich posiedzeniach Zarządów tak Okręgowych Związków jak i P.Z.L.A. — oraz w Walnych Zgromadzeniach tychże, — jednakże tylko z głosem doradczym.

Członków honorowych nie obowiązują żadne opłaty.

## ORGANIZACJA I WŁADZE ZWIĄZKU.

### § 17.

Dla celów organizacyjnych i administracyjnych Związek dzieli się terytorjalnie na Okręgi, noszące nazwę „X — Okręgowy Związek Lekkoatletyczny“

skrót „X — O.Z.L.A.“. Podział na Okręgi zatwierdza Walne Zgromadzenie P.Z.L.A. na podstawie wniosków w myśl § 26 pkt. f). Okręgi mogą być dzielone dalej na podokręgi; ten ostatni podział przeprowadzają Okręgi we własnym zakresie.

### § 18.

Władze Związku dzielą się na:

- a) władze centralne (związkowe), którymi są: Walne Zgromadzenie, Zarząd i Komisja Rewizyjna P.Z.L.A.
- b) władze okręgowe, którymi są: Walne Zgromadzenie, Zarząd i Komisja Rewizyjna O.Z.L.A.

## WALNE ZGROMADZENIE P.Z.L.A.

### § 19.

Najwyższą władzą Związku jest Walne Zgromadzenie.

### § 20.

Walne Zgromadzenia mogą być zwyczajne i nadzwyczajne.

### § 21.

Walne Zgromadzenie tworzą delegaci Okręgów w ilościach od 1 do 3 z każdego Okręgu; wspomniani delegaci Okręgów, posiadają głosy, jak następuje: Okręgi liczące nie mniej jak pięciu czynnych członków zwyczajnych (klubów) 3 (trzy) głosy, za każdym zaś następnym pięciu czynnych członków zwyczajnych dodaje się jeden głos więcej. Okręgi

nieposiadające ustalonego niniejszem minimum pięciu członków czynnych mogą się łączyć dla uzyskania głosu.

Za czynnego członka danego Okręgu uważa się to stowarzyszenie, które wypełniło obowiązki wymienione w § 13, a w szczególności w pktach i) i k), — i nie zostało zdyskwalifikowane przez Zarząd Okręgu lub P.Z.L.A.

## § 22.

Poza delegatami Okręgów oraz członkami Zarządu P.Z.L.A., zwyczajnymi i honorowymi, oraz Komisją Rewizyjną nikt nie może brać udziału w Walnem Zgromadzeniu.

## § 23.

Walne Zgromadzenie jest prawomocne przy komplecie delegatów, reprezentujących przynajmniej  $\frac{2}{3}$  istniejących okręgów. W razie braku kompletu Zgromadzenie może się odbyć w godzinę później, jako w drugim terminie bez osobnego zwoływania, w obecności delegatów nie mniej jak 3 Okręgów.

## § 24.

Uchwały zapadają zwykłą większością głosów z wyjątkiem uchwał o zmianie statutu i rozwiązaniu Związku, dla których wymagana jest  $\frac{2}{3}$  głosów, oraz uchwał o nagłości wniosków, dla których wymagana jest większość  $\frac{3}{4}$  głosów obecnych, i wreszcie wyboru członków honorowych Zarządu P.Z.L.A., do którego konieczną jest jednomyślność wszystkich głosów obecnych.

## § 25.

Zwołanie Walnego Zgromadzenia ma być dokonane przez Zarząd P.Z.L.A. listami poleconymi co najmniej na trzy tygodnie przed terminem i ogłoszone w komunikacie P.Z.L.A.; wymienione zawiadomienia o zwołaniu Walnego Zgromadzenia muszą zawierać porządek dzienny Walnego Zgromadzenia, wnioski Zarządu oraz zamknięcie kasowe.

## WALNE ZGROMADZENIE ZWYCZAJNE.

## § 26.

Walne Zgromadzenie zwyczajne odbywa się przed Walnym Zgromadzeniem Związku Polskich Związków Sportowych najpóźniej do dnia 1 marca, każdego roku kalendarzowego.

- Do kompetencji Walnego Zgromadzenia należy:
- a) zatwierdzenie protokołu z ostatniego Walnego Zgromadzenia;
  - b) badanie działalności sportowej, administracyjnej i kasowej Zarządu P.Z.L.A. i udzielenie absolutorjum temuż;
  - c) wybór prezesa Związku, przewodniczącego Wydziału Spraw Sędziowskich przy P.Z.L.A., który z tego tytułu jest równocześnie pierwszym wiceprezesem Zarządu P.Z.L.A. (patrz §§ 31 i 33) i 11 członków Zarządu, Komisji Rewizyjnej oraz Delegatów na Walne Zgromadzenie Związku Polskich Związków Sportowych, z tem, że otrzymują oni od Zarządu P.Z.L.A. wiążące ich dyrektywy;
  - d) wybór członków honorowych;
  - e) uchwalenie w jakiej wysokości poszczególni członkowie (zrzeszenia sportowe) w zależności od klasy, do której należą, winni wpłacać wpisowe oraz

członkowskie składki roczne, uchwalenie procentowego rozdziału składek rocznych, wysokości kaucji oraz procentów od dochodów z zawodów urządzanych przez O.Z.L.A., względnie członków, które powinny być przez nich ewentualnie wpłacane na korzyść P.Z.L.A., oraz t. p. opłat — przy czem:

- 1) wpisowe na członków wynosi nie mniej, niż 10 zł. i przypada całkowicie dla P.Z.L.A.;
  - 2) roczne wkładki wynoszą od 5 do 25 zł. i wpłacane są przez członków odnośnym Okręgom, te ostatnie zaś wpłacają do P.Z.L.A. uchwalony od nich procent;
  - 3) wpisowe od zawodników, zgłoszonych do zawodów, urządzanych przez Zarząd P.Z.L.A. przypada całkowicie temu ostatniemu, — wzgl. organizatorom, którzy wpłacają uchwalony od tegoż procent na korzyść P.Z.L.A.
- f) załatwienie wniosków Zarządu P.Z.L.A., protestów i zażaleń, oraz wniosków Okręgów. Wszelkie protesty, zażalenia i wnioski Okręgów powinny wpływać do Zarządu P.Z.L.A. pisemnie, przynajmniej na dwa tygodnie przed Walnem Zgromadzeniem; wniesione po tym terminie nie mogą być wzięte pod obrady Walnego Zgromadzenia.

## WALNE ZGROMADZENIE NADZWYCZAJNE.

### § 27.

Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie zwołuje Zarząd P.Z.L.A. na skutek własnej uchwały, lub na żądanie:

- a) Komisji Rewizyjnej;
- b) Zarządu 3 Okręgów, reprezentujących przynajmniej  $\frac{1}{4}$  członków P.Z.L.A.;

c) Zarządu Związku Polskich Związków Sportowych, o ile P.Z.L.A. będzie członkiem tej instytucji.

W wypadkach a), b) i c) Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie powinno być zwołane najpóźniej w terminie dwumiesięcznym od chwili złożenia żądania.

### § 28.

Do porządku dziennego Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia należą sprawy, które wywołały jego zwołanie. Nadzwyczajne Walne Zgromadzenia zwoływane są zasadniczo przez Zarząd P.Z.L.A., a jedynie w wypadkach nadzwyczajnych (zdekompletowanie Zarządu i t. p.) może je zwołać prezydent Związku względnie Zw. Pols. Zw. Sport., o ile P.Z.L.A. będzie członkiem tej instytucji.

## Z A R Z Ä D.

### § 29.

Zarząd jest główną władzą kierowniczą Związku, działającą na podstawie postanowień statutu i kierującą życiem Związku w myśl § 4 niniejszego statutu.

### § 30.

W szczególności Zarząd ma następujące kompetencje i obowiązki:

- a) przyjmuje i wykreśla członków, załatwia bieżące sprawy organizacyjne i administracyjne, ustanawia i zatwierdza wszelkie regulaminy dotyczące P.Z.L.A. i Okręgów, zarządza majątkiem Związku, zwołuje i przygotowuje Walne Zgromadzenia, reprezentuje Związek, czuwa nad działalnością członków i Okręgów;
- b) propaguje i dba o rozpowszechnienie sportu lekkoatletycznego, urządza zawody o mistrzostwa



Polski, wydaje przepisy i regulaminy obowiązujące dla przeprowadzania zawodów, zgłaszania i wykreślania zawodników, weryfikowania zawodów i t. p.; uzgadnia, zatwierdza i wydaje terminarze zawodów, oraz zezwala na urządzenie i branie udziału w zawodach międzyokręgowych, ogólnopolskich i międzynarodowych, zatwierdza rekordy polskie, prowadzi ewidencję członków i zawodników, oraz ścisłą statystykę odbytych zawodów i osiągniętych wyników;

c) zatwierdza sędziów okręgowych i związkowych P.Z.L.A.; wydaje przepisy o sędziowaniu i czuwa nad działalnością wydziałów sędziowskich przy O.Z.L.A.;

d) w myśl § 13 pkt. d) rozstrzyga spory, zażalenia i protesty, czuwa nad utrzymaniem należytej dyscypliny i ducha sportowego Okręgów oraz swych członków; ma prawo nakładania następujących kar:

1) na członków: napomnienia, ostrzeżenia, nagany, kary pieniężnej, dyskwalifikacji od 8 dni do jednego roku, zawieszenia i wykluczenia oraz

2) na Zarządy Okręgowe: wszystkie wyżej wymienione z wyjątkiem dyskwalifikacji i wykluczenia;

e) w razie wprowadzenia zmian w przepisach międzynarodowych przez I.A.A.F. ma:

1) obowiązek wprowadzenia tego rodzaju zmian do polskiego wydania przepisów międzynarodowych;

2) może na podstawie opinii Komisji Sportowej i Wydziału Spraw Sędziowskich wprowadzić je do przepisów obowiązujących w Polsce;

3) podać te zmiany do wiadomości Walnego Zgromadzenia.

§ 31.

Zarząd wybierany jest przez Walne Zgromadzenie Zwyczajne na przeciąg jednego roku w składzie: Prezesa Związku, przewodniczącego Wydziału Spraw Sędziowskich, który z tego tytułu jest równocześnie pierwszym wiceprezesem Zarządu Związku, oraz 11 członków Zarządu, z których conajmniej 3 posiadać powinno pełne prawa sędziów lekkoatletycznych.

Wybrana na członka Zarządu może być jedynie osoba o pełni praw obywatelskich. Połowa członków Zarządu P.Z.L.A. powinna być uprzednio członkami zarządu jednego z O.Z.L.A.

§ 32.

W ciągu tygodnia od dnia wyboru Zarząd konstituuje się, wybierając z pośród swych członków sekretarza i skarbnika, oraz wyłaniając wydziały: spraw sędziowskich, sportowy, dyscyplinarny i inne, zależnie od potrzeby, względnie wyznaczając z pośród swych członków referentów tych ostatnich.

Zadaniem Wydziału Spraw Sędziowskich jest:

- a) prowadzenie ogólnej ewidencji sędziów i nadzór nad pracą wydziałów sędziowskich przy poszczególnych O.Z.L.A.;
- b) zatwierdzanie sędziów, przedstawionych przez wydziały sędziowskie poszczególnych O.Z.L.A.;
- c) rozpatrywanie przekroczeń sędziów w stosunku do wydziałów sędziowskich O.Z.L.A.;
- d) wyznaczanie sędziów na zawody o mistrzostwo Polski i międzynarodowe.

Wydział Spraw Sędziowskich składa się z trzech osób, a mianowicie: przewodniczącego i dwóch członków, z których jeden jest sekretarzem; wszyscy trzej muszą być sędziami lekkoatletycznymi.

Przewodniczący wybierany jest przez każdorazowe Walne Zgromadzenie P.Z.L.A. (patrz § 26 pkt. c), pozostali dwaj z peśród członków Zarządu P.Z.L.A. na konstytucyjnym posiedzeniu tego ostatniego.

Przewodniczący (będący równocześnie pierwszym wiceprezesem Zarządu P.Z.L.A.), kieruje Wydziałem, zgodnie z obowiązującym regulaminem i ma prawo podpisywania wszelkiej korespondencji i spraw, dotyczących Wydziału Spraw Sędziowskich.

Wydział ma prawo (w razie potrzeby) dokooptowania jednego lub najwyżej dwóch członków z poza Zarządu P.Z.L.A.

#### § 34.

Komisja Sportowa składa się z pięciu członków Zarządu P.Z.L.A., wybieranych przez ten ostatni na swem konstytucyjnym posiedzeniu. Komisja Sportowa wybiera z pośród siebie przewodniczącego, który automatycznie zostaje drugim wiceprezesem Zarządu P.Z.L.A. — po przyjęciu do wiadomości przez ten ostatni jego wyboru.

Komisja Sportowa może zwiększyć liczbę swych członków do ośmiu drogą kooptacji trzech sędziów lekkoatletycznych.

Zadaniem Komisji są sprawy ściśle sportowe, jako to: projektowanie i przeprowadzanie zawodów związkowych, uzgadnianie i zatwierdzanie terminów wszelkiego rodzaju zawodów, nadzór i statystyka tych ostatnich, ewidencja zgłoszeń i katastru zawodników i t. p.

Przewodniczący Komisji Sportowej kieruje jej sprawami zgodnie z obowiązującym regulaminem i ma prawo podpisywania wszelkiej korespondencji i spraw, dotyczących Komisji Sportowej.

§ 35.

Komisja dyscyplinarna składa się z trzech członków, nie ma jednak charakteru instytucji stałej, ale jest wybierana w razie potrzeby przez Zarząd P.Z.L.A. z pośród członków tego ostatniego.

Zadaniem Komisji Dyscyplinarnej jest szczegółowe rozpatrzenie sprawy, dla której została powołaną, poczem zreferowanie jej Zarządowi P.Z.L.A. z przedstawieniem swych wniosków, na podstawie których zapadają odnośne uchwały Zarządu P.Z.L.A., któremu w tym wypadku powinien przewodniczyć sam prezes Zarządu.

§ 36.

Prezes Związku reprezentuje Zarząd na zewnątrz, kieruje jego czynnościami, przewodniczy wszystkim zebraniom Związku, przyczem udziału w głosowaniu nie bierze, lecz rozstrzyga w razie równości głosów; wraz z sekretarzem prowadzi biuro Związku, w wypadkach nagłych wydaje zarządzenia ex praesidio; za czynności swe odpowiedzialny jest on przed Zarządem i Walnem Zgromadzeniem.

W razie nieobecności prezesa zastępuje go jeden z wiceprezesów.

Sekretarz, skarbnik i wydział Zarządu (względnie referenci) prowadzą poszczególne działy, referując i przygotowując odnośne wnioski; szczegółowy tok i podział pracy określa regulamin wewnętrzny, uchwalony przez Zarząd.

§ 37.

Posiedzenia Zarządu są poufne; do ważności uchwał potrzebną jest obecność 5-ciu członków i zwyczajna większość oddanych głosów.

Posiedzenia Zarządu zwołuje prezes lub w jego zastępstwie wiceprezes, zależnie od potrzeby, co najmniej raz na miesiąc.

W posiedzeniach Zarządu mogą brać udział delegaci poszczególnych Okręgów z głosami doradcami.

§ 38.

W razie nieprzyjęcia mandatu przez członka Zarządu lub ustąpienia tegoż, Zarząd kompletuje się drogą kooptacji.

§ 39.

Zarząd odpowiedzialny jest za swe czynności przed Walnem Zgromadzeniem Związku, do którego może nastąpić odwołanie się od decyzji Zarządu. Pomimo jednak ewent. odwołania się — odnośna decyzja Zarządu P.Z.L.A. posiada moc obowiązującą.

§ 40.

Zarząd ustępujący składa nowowybranemu agendy Związku bez jakichkolwiek zaległości lub braków, dopiero po ukonstytuowaniu się nowego Zarządu; przyjęcie agend i funkcji powinno nastąpić w ciągu tygodnia od dnia ukonstytuowania się nowego Zarządu i być stwierdzone w księgach Związku.

K A R Y.

§ 41.

Zarząd P.Z.L.A. i Walne Zgromadzenie jako wyższa instancja mają prawo nakładania następujących kar za naruszenie statutu i przepisów:

- a) napomnienie pisemne;
- b) ostrzeżenie;

- c) nagana;
- d) grzywna pieniężna;
- e) dyskwalifikacja od 8-miu dni do 1-go roku;
- f) wykluczenie ze Związku;

punkty od a) do f) odnoszą się tylko do członków, a zaś punkty a), b), c), d) — również i do Zarządów O.Z.L.A.

Członek zdyskwalifikowany traci prawo na czas trwania dyskwalifikacji do:

- a) brania udziału w zawodach, urządzanych przez P.Z.L.A., O.Z.L.A. lub zrzeszenie, będące członkiem P.Z.L.A.;
- b) brania udziału w Walnych Zgromadzeniach swojego Okręgu i P.Z.L.A.;
- c) żądania zwołania Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia swojego Okręgu i P.Z.L.A.;

przyczem jednak dyskwalifikacja nie zwalnia dotyczącego członka od wypełnienia wszelkich obowiązków niniejszym statutem określonych.

Wymienione na wstępie tego paragrafu władze P.Z.L.A. mają również prawo w razie niezastosowania się do statutu, regulaminów i uchwał P.Z.L.A. zawiesić w czynnościach swego członka względnie Zarząd O.Z.L.A.; w tym ostatnim wypadku Zarząd P.Z.L.A. wyznacza swego delegata w danym Okręgu i nakazuje członkom tego ostatniego wybór nowego Zarządu względnie naznacza go sam. Delegat P.Z.L.A. spełnia funkcje Zarządu danego Okręgu tylko do czasu powtórnego wyboru względnie naznaczenia nowego Zarządu Okręgu.

## § 42.

Jeżeli członek jednego towarzystwa w jakikolwiek sposób nakłaniać będzie członka drugiego towarzystwa do wystąpienia lub wpływać na niego tak, że z tytułu tego towarzystwo drugie ponieść może

szkody sportowe lub materjalne, lub jeżeli członek ten działać będzie wogóle na szkodę sportu lekkoatletycznego, ukaranym ma być najsurowiej; za tego rodzaju przekroczenia, jak również za przekroczenia zasad amatorstwa, Zarząd P.Z.L.A. stosować może kary dowolne, aż do kary wykluczenia ze Związku (t. j. zabronienia należenia do zrzeszeń, będących członkami P.Z.L.A.) włącznie.

## KOMISJA REWIZYJNA P.Z.L.A.

### § 43.

Komisja Rewizyjna jest organem kontrolującym finansową i administracyjną działalność Zarządu Związku; składa się ona z trzech osób wybieranych corocznie przez Walne Zgromadzenie. Członkowie Komisji Rewizyjnej nie mogą wchodzić w skład Zarządu, natomiast mają prawo uczestniczenia w jego obradach z głosem doradczym. Na żądanie Komisji Rewizyjnej Zarząd Związku obowiązany jest umożliwić jej dokonania przeglądu rachunków, ksiąg, aktów i t. p.

### § 44.

Przynajmniej na 10 dni przed każdym Walnym Zgromadzeniem Zwyczajnym Komisja Rewizyjna powinna otrzymać od Zarządu Związku rachunki i księgi kasowe, zbadać je i porównać ze stanem faktycznym i na tej podstawie złożyć pisemny protokół, oraz ewent. wnioski o udzielenie absolutorjum ustępującemu Zarządowi.

Protokół ten musi być zakomunikowany Zarządowi Związku conajmniej na trzy dni przed Walnym Zgromadzeniem,

## WŁADZE OKRĘGU.

### § 45.

Władzami Okręgu są:

a) Walne Zgromadzenie, zwyczajne i nadzwyczajne, do których kompetencji należy:

1) wybór prezesa, przewodniczącego wydziału sędziowskiego, który z tego tytułu jest równocześnie pierwszym wiceprezesem Zarządu Okręgu, i 9 członków Zarządu oraz udzielenie absolutorjum ustępującemu Zarządowi, wybór Komisji Rewizyjnej i Delegatów na Walne Zgromadzenie P.Z.L.A.;

2) uchwalanie wysokości ewentualnych opłat na rzecz Okręgu;

3) rozstrzyganie spraw nienależących do kompetencji władz danego Okręgu.

W Walnych Zgromadzeniach zwyczajnych i nadzwyczajnych biorą udział delegaci towarzystw danego Okręgu, należących do P.Z.L.A.

b) Zarząd, wybierany z pośród członków zrzeszeń, należących do P.Z.L.A., działa na podstawie niniejszego statutu, a w szczególności § 46, oraz postanowień zarządu P.Z.L.A., któremu podlega bezpośrednio w sprawach ogólnoadministracyjnych i fachowo-sportowych. Od orzeczeń jego członkowie mogą odwoływać się do Zarządu P.Z.L.A. Pomimo jednak ewent. odwołania się członka, wydane przez Zarząd danego O.Z.L.A. decyzje posiadają moc obowiązującą;

c) Wydział Sędziowski, który składa się z trzech sędziów lekkoatletycznych, a mianowicie: przewodniczącego, wybieranego przez Walne Zgromadzenie i dwóch członków Zarządu; kompetencje Wydziału tego określa osobny regulamin;

d) Komisja Rewizyjna, kontrolująca administrację



i majątek Związku w danym Okręgu i składająca sprawozdanie na Walnem Zgromadzeniu.

§ 46.

Zadaniem władz okręgowych jest: ułatwiać pracę władzom centralnym w dążeniu do osiągnięcia celu i wypełnienia zarządzeń Związku, pośredniczyć między członkami Związku, działającymi na terenie danego Okręgu, a władzami centralnymi, a w szczególności:

- a) propagować, rozpowszechniać sport lekkoatletyczny na terenie Okręgu, czuwać nad działalnością członków danego Okręgu, prowadzić ich ewidencję, jak również dokładną ewidencję zawodników i zarządzać majątkiem Związku w danym Okręgu;
- b) przeprowadzać zawody o mistrzostwo Okręgowe i regulować wewnętrzne stosunki sportowe Okręgu, układać terminarz zawodów okręgowych i przedkładać go do zatwierdzenia, stosownie do postanowień i przepisów P.Z.L.A.;
- c) wyznaczać komisje sędziowskie do egzaminowania (przy współdziałaniu delegata Zarządu P.Z.L.A.) sędziów okręgowych i przedstawiać ich do zatwierdzenia Zarządowi P.Z.L.A.; wyznaczać sędziów na zawody, próby pobicia rekordów i t. p.;
- d) rozstrzygać spory, zażalenia i protesty; czuwać nad utrzymaniem rygoru organizacyjnego i dyscypliny sportowej na terenie swego Okręgu — przyczem w razie potrzeby Okrąg ma prawo nakładać kary, napomnienia, ostrzeżenia, nagany, grzywny pieniężne, zawieszenia i dyskwalifikacje od 8-miu dni do 3-ch miesięcy;
- e) przekładać Zarządowi P.Z.L.A. do dnia 1-go sty-

- cznia każdego roku kalendarzowego sprawozdanie roczne z działalności i osiągniętych wyników;
- f) przyjmować udział w Walnych Zgromadzeniach P.Z.L.A. przez wybranych delegatów na Walnych Zgromadzeniach O.Z.L.A.

§ 47.

Szczegóły organizacji, jak podział pracy władz okręgowych, określają regulaminy okręgów, uchwalone przez ich Walne Zgromadzenie i zatwierdzone przez Zarząd P.Z.L.A.

FUNDUSZE.

§ 48.

Na fundusze P.Z.L.A. składają się:

- a) wpisowe członków oraz procenty od składek członkowskich i opłat od zawodników; wysokość ich uchwała Walne Zgromadzenie P.Z.L.A. (patrz § 26);
- b) dochody z imprez urządzanych przez P.Z.L.A.;
- c) procenty od imprez urządzanych przez Okręgi względnie członków;
- d) kary pieniężne wpłacone przez Okręgi, członków względnie zawodników;
- e) dary i subwencje.

Na fundusze Okręgów składają się:

- a) wkładki, opłaty członków (z których uchwalony przez Walne Zgromadzenie P.Z.L.A. procent Okręgi wpłacają Zarządowi P.Z.L.A.);
- b) procenty od zawodów lekkoatletycznych, urządzanych przez członków na terenie danego Okręgu;
- c) dochody z imprez, urządzanych przez Okręgi;
- d) kary pieniężne;
- e) dary i subwencje.

## POSTANOWIENIA OGÓLNE.

### § 50.

We wszystkich sprawach fachowo-sportowych nie objętych niniejszym statutem, jak i regulaminem i przepisami P.Z.L.A., obowiązują postanowienia Międzynarodowej Amatorskiej Federacji Atletycznej (I.A.A.F.).

W wypadku sprzeczności przepisów P.Z.L.A. z przepisami I.A.A.F. postępuje się zgodnie z § 30.

### § 51.

Rozwiązanie Związku może nastąpić na podstawie uchwały zwyczajnego lub nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia P.Z.L.A., powziętej większością  $\frac{3}{4}$  głosów.

Majątek Związku przechodzi w tym wypadku na korzyść Polskiego Komitetu Olimpijskiego.

### § 52.

Prawo autentycznej interpretacji niniejszego statutu przysługuje jedynie Zarządowi wzgl. Walnemu Zgromadzeniu P.Z.L.A.

---

## **CZĘŚĆ III.**

### **REGULAMIN**

## **POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKOATLETYCZNEGO (P.Z.L.A.).**

### **§ 1.**

#### **ZASADY OGÓLNE.**

Wszelkie zawody, urządzone przez członków P.Z.L.A., muszą być prowadzone i rozgrywane ściśle według niniejszego regulaminu i zasad, zawartych w statucie P.Z.L.A.

### **§ 2.**

#### **UDZIAŁ W ZAWODACH.**

W zawodach, urządzanych przez P.Z.L.A. lub jego członków, mogą brać udział tylko zgłoszeni członkowie - amatorowie klubów i towarzystw sportowych, należących do P.Z.L.A. i posiadający obywatelstwo polskie oraz członkowie-amatorowie klubów i towarzystw sportowych zagranicznych, należących

do Związków państwowych, członków Międzynarodowej Amatorskiej Federacji Lekkoatletycznej.

Pozatem P.Z.L.A. może w wyjątkowych wypadkach zezwolić dla celów propagandy na branie udziału w zawodach niestowarzyszonym.

Pozatem do zawodów urządzanych przez P.Z.L.A. lub jego członków startować mogą w barwach członków P.Z.L.A.

- a) we wszystkich zawodach, niewyłączając mistrzowskich — cudzoziemcy bezpaństwowi zamieszkujący w Polsce przynajmniej jeden rok bez przerwy; wyniki, osiągnięte przez tych zawodników mogą być również uznane za rekordy polskie,
- b) w zawodach programowych wszyscy cudzoziemcy zamieszkujący na terenie Polski przynajmniej jeden miesiąc bez przerwy.

### § 3.

## OKREŚLENIE AMATORSTWA.

1. Amatorem jest ten, kto bierze udział w zawodach jedynie z umiłowania sportu.

2. Współzawodnictwo dla pieniędzy lub innych korzyści materialnych w jakimkolwiek sporcie czyni zawodnika zawodowcem we wszystkich sportach.

3. Kto świadomie współzawodniczy w lekkiej atletyce wraz z zawodowcem, lub przeciwko takiemu, staje się tem samem również zawodowcem.

4. W wypadku, gdy amator współzawodniczy wraz z zawodowcem, lub przeciwko takiemu, w sportach innych niż lekka atletyka, nie dla pieniędzy lub korzyści materialnych — związek państwowy lekkoatletyczny, do którego dany zawodnik należy, orzeknie, czy postępowanie zawodnika jest zgodne z przepisami związku. Zaświadczenie związku państwowego co do amatorstwa takiego zawodnika będzie uzna-

ne przez wszystkie inne związki, należące do I.A.A.F.

5. Ktokolwiek uczy, trenuje lub sprawuje opiekę nad zawodnikami w jakimkolwiek sporcie za pieniądze lub inne wynagrodzenie materialne, jest zawodowcem. Wyjątki co do zawodów tylko we własnym kraju są dopuszczalne dla pracowników i przedstawicieli państwa, szkół, i innych instytucyj wychowawczych, którzy uczą, trenują lub sprawują opiekę nad zawodnikami dodatkowo do swego głównego zawodu lub zajęcia. Związek państwowy danego kraju decyduje, czy dana osoba jest lub nie jest zawodowcem.

6. Ktokolwiek świadomie stanie się zawodowcem, nie może być przywrócony do praw amatorskich.

Jako interpretacja powyższych zasad i jako ich część wprowadzone zostają poniższe przepisy. Zawodnik, który pogwałcił którykolwiek z nich, staje się temsamem zawodowcem.

- a) Amator nie może zakładać się lub być zainteresowanym w zakładzie pieniężnym, pozostającym w związku z konkurencją, w której uczestniczy.
- b) Amator nie może współzawodniczyć o nagrodę, która nie może być zaopatrzona w napis z kilku słów lub liter, oznaczających rodzaj zawodów. Nagrody nie mogą być takiego charakteru, któryby uniemożliwiał posiadanie ich do końca życia zdobywcy.
- c) Amator nie może współzawodniczyć o nagrodę wartości większej niż 10 funtów szterlingów (zł. 430), o ile nie otrzyma specjalnego pozwolenia swego związku państwowego.
- d) Amator nie może sprzedawać, zastawiać, ani darowywać swoich nagród i powinien je móc przedstawić w każdej chwili kontroli związku państwowego.
- e) Amator nie może zgłaszać się ani startować do

zawodów pod innym nazwiskiem niż jego własne, lub pod pseudonimem zawodniczym, zarejestrowanym przez jego związek.

- f) Amator nie może wyzywać lub okazywać zamiaru współzawodniczenia wraz z zawodowcem lub przeciwko takiemu, za pieniądze lub inne korzyści materialne.
- g) Amator nie może przyjmować, ani w jakikolwiek sposób otrzymywać pieniędzy lub innych korzyści materialnych, udając się, biorąc udział lub powracając z zawodów sportowych, z wyjątkiem zwrotu swych faktycznych wydatków na kolej, stówek, wagon sypialny, mieszkanie i wyżywienie. Pod żadnym pozorem nie może suma wypłacona jako zwrot wydatków przekraczać kosztów jednego biletu kolejowego lub okrętowego I klasy, jednego miejsca sypialnego I klasy i jednego funta szterlinga lub jego wartości (zł. 43) dziennie za wyżywienie i mieszkanie.
- h) Amator nie może otrzymywać zwrotu kosztów podróży i innych, w celu umożliwienia mu wzięcia udziału w zawodach zagranicznych na dłuższy okres niż 21 dni, spędzonych ogółem zagranicą w ciągu roku kalendarzowego; łączenie tych 21 dni w dwóch kolejnych latach jest niedopuszczalne. Wyjątki mogą być dozwolone przez związek państwowy danego zawodnika, o ile jest on wyznaczony przez ten związek do wzięcia udziału Igrzyskach Olimpijskich lub reprezentowania swego kraju w zawodach międzypaństwowych. Zarząd I.A.A.F. jest upoważniony do czynienia wyjątków także w innych wypadkach, o ile to uważa za stosowne.

Związki państwowe są odpowiedzialne za rzetelne przestrzeganie powyższych postanowień; mają utrzymywać kompletny wykaz czasu spędzo-

nego zagranicą i wydatków poczynionych przez nich zawodników. Wykaz taki ma być przedstawiony I.A.A.F. na każde żądanie.

f) Jakiegokolwiek wydatki nie mogą być zwrócone bezpośrednio zawodnikowi lecz jego związkowi państwowemu.

j) Amator nie może przyjmować zwrotu kosztów podróży lub jakiegokolwiek zapłaty dla trenera, masażysty, przyjaciela lub znajomego.

(U w a g a: Przepis niniejszy nie oznacza, że koszty podróży trenera i t. p. nie mogą być zwrócone, lecz, zawodnik nie może domagać się ani otrzymywać ich zwrotu).

k) Amator nie może pośrednio ani bezpośrednio otrzymywać wynagrodzenia za wstąpienie lub pozostawanie w jakimkolwiek klubie, lub innej organizacji sportowej.

m) Amator nie może współzawodniczyć w barwach organizacji sportowej, przez którą jest zatrudniony, lub której oddaje za wynagrodzeniem usługi osobiste jakiegokolwiek rodzaju.

n) Amator nie może podpisywać umowy na zajęcie zawodowego stanowiska w sporcie, ani też brać udziału w sportach za pieniądze.

o) Amator nie może otrzymywać wynagrodzenia za używanie przyborów lub sprzętów jakiegokolwiek firmy, fabryki lub agenta; nie może też zezwolić, aby nazwisko jego było używane jako reklama lub polecenie wyrobów jakiegokolwiek firmy lub fabryki.

We wszystkich kwestjach co do amatorstwa zawodnika, w których jego związek państwowy nie został uznany za jedyną władzę, postanowienia jakiegokolwiek związku co do amatorstwa zawodnika podlegają kontroli i decyzji I.A.A.F.

Powyższe przepisy stanowią tłumaczenie statu-



tu amatora, I.A.A.F., przyjętego na Kongresie w Berlinie (1913 r.), ze zmianami, wprowadzonymi w Ljonie (1914 r.), w Genewie (1921 r.), w Paryżu (1923 r.) i Hadze (1926 r.), zasadniczo regulują przepisy amatorstwa w stosunkach międzynarodowych, obowiązują jednakże wszystkich lekkoatletów zrzeszonych w P.Z.L.A. z uwzględnieniem następujących zastrzeżeń:

do punktu b): Co do nagród obowiązują przepisy § 8 niniejszego Regulaminu;

do punktu g): Zwrot kosztów poniesionych w związku z zawodami krajowymi nie może przekraczać ceny biletu II klasy wagonem sypialnym pociągiem pośpiesznym oraz zł. 20 dziennie jako zwrot za utrzymanie i mieszkanie;

do punktu i): Wyплаты kosztów podróży i pobytu na zawodach dokonywają między sobą zainteresowane kluby względnie związki sportowe. P.Z.L.A. może zezwolić na wyjątki w szczególnych wypadkach, n. p. gdy dany zawodnik jest jedynym zgłoszonym ze swego klubu i wypłata kosztów pomiędzy klubami napotkałaby na trudności techniczne. W każdym razie jednak klub lub związek dokonywujący wypłaty musi otrzymać pokwitowanie od klubu lub związku, którego zawodnikowi przypada zwrot kosztów;

dodaje się:

punkt p): W wypadku konieczności startowania zawodnika amatora z zawodowcem podczas odbywania służby wojskowej, amator nie traci praw amatorskich.

Fakt utraty amatorstwa przez zawodnika polskiego ustala Zarząd P.Z.L.A. i ogłasza o tem w komunikacie.

*Wyciąg z komunikatu P.Z.L.A. z dnia 22 kwietnia 1927 roku. Nr. 6 pkt. 4*

W myśl wyjaśnienia Zarządu I.A.A.F., jako sprzeczne z zasadami amatorstwa, zabronione jest klubom, zezwalającym swym zawodnikom na branie udziału w zawodach międzynarodowych, stawianie poza żądaniem zwrotu kosztów, żądania specjalnego wynagrodzenia za start zawodników, lub też udziału w zyskach z zawodów. Fakty takie, jako przekroczenie zasad amatorstwa, będą surowo karane.

*Wyciąg z komunikatu P.Z.L.A. z dnia 7 lutego 1928 r. Nr. 26 pkt. 5.*

Pod pojęciem „organizacji sportowej“ w rozumieniu pkt. m. interpretacji Statutu Amatora uważać należy również P.Z.L.A. i O.Z.L.A.

#### § 4.

### RODZAJE ZAWODÓW.

#### A. Zawody programowe:

- 1) Zawody wewnętrzne, otwarte tylko dla członków klubu urządzającego.
- 2) Zawody miejscowe, otwarte dla członków klubów danej miejscowości. Zgłoszenia conajmniej 2 klubów.
- 3) Zawody okręgowe, otwarte dla członków klubów danego okręgu. Zgłoszenia conajmniej 2 klubów.
- 4) Zawody ogólnopolskie, otwarte dla członków wszystkich klubów, należących do P.Z.L.A. Zgłoszenia conajmniej 2 klubów.

#### B. Zawody reprezentacyjne:

- 1) Zawody międzyklubowe, otwarte dla reprezentacyjnych drużyn dwóch lub więcej klubów.
- 2) Zawody międzymiastowe, otwarte dla reprezentacyjnych drużyn dwóch lub więcej miast.
- 3) Zawody międzyokręgowe, otwarte dla reprezentacyjnych drużyn dwóch lub więcej okręgów.

### C. Zawody mistrzowskie:

1) Zawody o mistrzostwo podokręgów, otwarte dla członków klubów danego podokręgu.

2) Zawody o mistrzostwo okręgów, otwarte dla członków klubów danego okręgu.

3) Zawody o mistrzostwo Polski, otwarte dla członków wszystkich klubów, należących do P.Z.L.A.

Wszystkie zawody wymienione pod A., B. i C. z wyjątkiem zawodów o mistrzostwo Polski mogą być urządzone:

a) dla zawodników bez żadnych ograniczeń,

b) dla chłopców,

c) dla młodzików,

d) dla starszych,

e) dla pewnych klas klubów.

### D. Zawody międzynarodowe:

1) Zawody międzynarodowe, otwarte dla członków wszystkich klubów należących do P.Z.L.A. i klubów zagranicznych, należących przez swój związek państwowy do I.A.A.F.

2) Zawody międzypaństwowe, otwarte dla drużyn reprezentacyjnych dwóch lub więcej państw.

Dopuszczalne są również zawody reprezentacyjne dla klubów, miast i okręgów, należących do I.A.A.F.

## § 5.

### ZGŁOSZENIA ZAWODÓW I SPRAWOZDANIA. Z NICH.

1) Kluby przedkładają do dnia 1 lutego do zatwierdzenia swoim O.Z.L.A. terminarze zawodów, zestawione na cały rok. Terminarze mają zawierać terminy i rodzaje zawodów.

2) O.Z.L.A. uzgadniają w porozumieniu ze swojemi klubami terminarze i przesyłają następnie do 20 lutego jeden terminarz dla całego Okręgu (2 egz.) do zatwierdzenia do P.Z.L.A.

Późniejsze zgłoszenia zawodów mogą być przyjmowane tak przez O.Z.L.A., jak i P.Z.L.A. o ile nie kolidują z terminami ustalonymi poprzednio.

3) Propozycje zawodów, których terminy zostały przez P. Z. L. A. zatwierdzone, muszą być w następujący sposób zgłoszone (2 egz.) i ogłoszone:

a) Międzynarodowe, ogólnopolskie i międzyokręgowe na 6 tygodni przed terminem odbycia się w P.Z.L.A. w drodze przez O.Z.L.A., na 3 tygodnie urzędowo w dziennikach.

b) Pozostałe zawody (z wyjątkiem wewnętrznych) na 4 tygodnie przed terminem w O.Z.L.A., na 2 tygodnie w dziennikach.

4) Próby pobijania rekordów muszą być na 10 dni naprzód zgłoszone w O.Z.L.A.

5) Propozycje zawodów mogą być ogłoszone przez klub dopiero po zatwierdzeniu ich przez P.Z.L.A. wzgl. O.Z.L.A.

6) Sprawozdania z odbytych zawodów (załącznik Nr. 2) i prób pobijania rekordów muszą być przesyłane przez kluby w 2 egz. najpóźniej w 10 dni do O.Z.L.A., które w dalszym ciągu odsyłają 1 egz. w następnych 10 dniach do P.Z.L.A.

## § 6.

### PROPOZYCJE I PROGRAMY.

a) Propozycje zawodów muszą zawierać następujące dane:

1) Rodzaj zawodów, miejsce i data.

2) Poszczególne punkty zawodów.

- 3) Wysokość wpisowego.
  - 4) Ostateczny termin zgłoszeń i miejsce przyjmowania tychże.
  - 5) Ilość i rodzaj nagród.
  - 6) Długość bieżni, jej linii prostej i krzywizn, jakość podłoża (twarda ziemia, glina, piasek, trawa, miał węglowy).
- b) Program zawodów, który układa się po zamknięciu zgłoszeń, powinien zawierać następujące dane:
- 1) Klub zarządzający.
  - 2) Rodzaj zawodów.
  - 3) Nazwiska członków Komisji zawodów i ich funkcje.
  - 4) Nazwiska (pseudonimy) zawodników z ich liczbami porządkowymi w czasie zawodów i przynależnością klubową.
  - 5) Poszczególne konkurencje, wraz z rekordem polskim, godziną rozpoczęcia i liczbami porządkowymi (z nazwiskami lub bez) zawodników biorących udział w danej konkurencji.
  - 6) Konieczne wyjaśnienia.
- W programach i reklamie wolno umieszczać nazwiska tylko rzeczywiście zgłoszonych zawodników.
- c) Propozycje i programy muszą być zaopatrzone uwagą, że zawody rozgrywają się za zezwoleniem P.Z.L.A. wzgl. O.Z.L.A. według przepisów P.Z.L.A.

## § 7.

### ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW.

- 1) Przyjmowanie zgłoszeń powinno być zamknięte o g. 24 — 7 dnia przed zawodami mistrzowskimi. Dla zgłoszeń innych kategorii zawodów ustępstwa są dozwolone.
- 2) Zgłoszenie zawodnika następuje przez jego

klub; zawodnikowi samemu nie wolno się bezpośrednio zgłaszać.

3) Zgłoszenie powinno zawierać:

- a) Imię, nazwisko (pseudonim, zatwierdzony przez P.Z.L.A.) zawodnika i liczbę ewidencyjną jego legitymacji zawodniczej.
- b) Przynależność klubową.
- c) Dokładne podanie konkurencji, do której zawodnik zostaje zgłoszony.
- d) W zawodach z wyrównaniem — oświadczenie (deklaracja) zawodnika.

4) Zgłoszenia, które zostały nadesłane po terminie oznaczonym lub bez wpisowego, nie mogą być przyjęte.

5) Urządzający zawody może zgłoszenie z pewnych względów odrzucić, musi jednak o tem uwiadomić O.Z.L.A. wzgl. P.Z.L.A. (jeżeli zawodnik był z poza obrębu Okręgu) i podać motywy odrzucenia.

6) Wpisowe należy zwracać tylko w wypadku nieprzyjęcia zgłoszenia, w wypadku zaś niestawienia się zawodnika na zawodach wpisowego nie zwraca się.

7) Do zawodów zagranicą może klub zgłaszać zawodnika tylko za zezwoleniem P.Z.L.A.

## § 8.

### NAGRODY.

Nagrody na zawodach stanowią: cenne przedmioty, medale, i dyplomy oraz przybory lekkoatletyczne w tej gałęzi, w której nagroda została zdobyta, wartości niewyższej niż 50 zł.

1) Na nagrodach wszelkich rodzajów powinny być trwale umieszczone następujące dane: data zawodów, rodzaj-konkurencji i uzyskane miejsce. Napisy te muszą posiadać zwłaszcza nagrody o wartości po-

nad 15 zł. Na wydawanie nagród o wartości ponad 430 zł. musi mieć urządzający klub specjalne pozwolenie P.Z.L.A.

2) Cenne przedmioty powinny odznaczać się cechami trwałości i takimi właściwościami, które pozwalałyby być przez dłuższy czas w posiadaniu zdobytej nagrody.

3) O ile klub lub O.Z.L.A. chce ustanowić nagrodę wędrowną, musi prosić o zezwolenie i zatwierdzenie P.Z.L.A. W zgłoszeniu podać należy dokładny opis nagrody wraz z jej fotografią, jakoteż przepisy do niej przywiązane.

4) Jeżeli klub nie może urządzić zawodów w przepisany terminie i w myśl przepisów, przywiązanych do nagrody wędrownej, musi się odnieść do P.Z.L.A. z pisemną prośbą o zwłokę, względnie zmianę. P.Z.L.A. w każdym poszczególnym wypadku wydaje odpowiednie zarządzenie.

5) Gdy P.Z.L.A. uzna, że niema podstawy do zmiany lub zwłoki, a klub mimo to urządzi zawody o nagrodę wędrowną podług swoich zmian lub też nie urządzi ich zupełnie, P.Z.L.A. ma prawo zabronić danemu klubowi urządzania w przyszłości zawodów o tę lub inną nagrodę wędrowną i przenieść obowiązek urządzania zawodów na O.Z.L.A. lub inny klub.

6) Dla zawodów z wyrównaniem nie wolno ustanawiać nagród wędrownych.

W przepisach zawodów o nagrodę wędrowną musi się znajdować warunek urządzania ich corocznie.

7) Najdalej w 10 dni po odbytych zawodach o nagrodę wędrowną powinien dany klub przesłać dokładne sprawozdanie do O.Z.L.A., a ten w ciągu następujących 10 dni do P.Z.L.A.

P.Z.L.A. zarejestrowane wcześniej, niż po upływie 6-ciu miesięcy od daty skreślenia. Zawodnicy skreśleni lub zwolnieni mogą startować na zawodach: wewnętrznych, międzymiastowych, międzyokręgowych, międzypaństwowych oraz na zawodach eliminacyjnych do tych zawodów.

6. Zwolnienie. Każdy zawodnik ma prawo prosić Zarząd swego klubu o udzielenie mu zwolnienia; odmowa udzielenia musi być umotywowana. Od decyzji Zarządu klubu odmawiającej udzielenia zezwolenia, jak również od decyzji udzielającej skreślenia bez żądania ze strony zawodnika, zawodnik ma prawo odwołać się za pośrednictwem Zarządu O.Z.L.A. do Zarządu P.Z.L.A., który może wymieniony wyżej termin 6-ciomiesięczny skrócić, o ile zachodzą po temu poważne powody. Zgłoszenie zawodnika, zwolnionego z innego klubu, nie może być przez O.Z.L.A. zarejestrowane wcześniej, niż ósmego dnia daty zwolnienia, wliczając w to dzień zwolnienia.

7. Podczas wszelkich zawodów, urządzanych przez członków P.Z.L.A., zawodnicy składają swe legitymacje do kierownika zawodów, bez czego nie mogą być dopuszczeni do wzięcia udziału w zawodach. Za niestosowanie się do powyższych przepisów pociągnięci będą do odpowiedzialności zarówno sami zawodnicy, jak i Zarządy ich klubów oraz kierownik zawodów.

8. Cena blankietu zgłoszenia ustalana jest na podstawie rzeczywistych kosztów.

9. Wzamian za zgubione lub zniszczone legitymacje zawodnicze — Zarząd P.Z.L.A. może wydać nowe, przyczem opłata musi być uiszczona powtórnie.

*Uchwała Walnego Zgromadzenia P.Z.L.A. w dn. 19.II. 1928 r.*

Zawodnicy zrzeszeni w P.Z.L.A. mogą startować



na zawodach jedynie w barwach klubów, mających swą siedzibę w Okręgu, w którym dany zawodnik ma miejsce stałego zamieszkania. Wyjątek stanowią:

- 1) zawodnicy, którzy do dnia 26 listopada 1927 roku startowali w barwach, mających swą siedzibę nie w Okręgu, gdzie znajduje się miejsce stałego zamieszkania zawodnika;
- 2) zawodnicy, którzy czy to z racji studjów, czy odbywania powinności wojskowej, zmieniają czasowo miejsce zamieszkania, jednakże zamieszkują nie mniej, niż 6 miesięcy;
- 3) zawodnicy, którzy w myśl pkt. 2 zmienili, a następnie powrócili do swego stałego miejsca zamieszkania.

Uchwała powyższa obowiązuje na przeciąg lat 20.

## § 10.

### PRZEPISY DLA MŁODZIKÓW, CHŁOPCÓW I STARSZYCH.

#### A. Przepisy dla młodzików.

Dla mistrzostw młodzików ustanawia się następujące konkurencje:

dla m ęż c z y z n:

- 1) bieg 100 m., 2) bieg 400 m., 3) bieg 1500 m.,
- 4) bieg 5000 m., 5) bieg przez płotki 110 m., 6) bieg rozstawny 400 m., 7) skok w dal z rozbiegiem, 8) skok w wyż z rozbiegiem, 9) skok o tyczce, 10) rzut dyskiem dowolną ręką, 11) rzut dyskiem oburącz, 12) rzut oszczepem dowolną ręką, 13) rzut oszczepem oburącz, 14) pchnięcie kulą dowolną ręką, 15) pchnięcie kulą oburącz.

dla k o b i e t:

- 1) bieg 50 m., 2) bieg 200 m., 3) bieg 800 m.,
- 4) bieg rozstawny 300 m., 5) skok w dal z rozbie-

giem, 6) skok w wyż, 7) rzut dyskiem dowolną ręką, 8) rzut dyskiem oburącz, 9) rzut oszczepem dowolną ręką, 10) rzut oszczepem oburącz, 11) pchnięcie kulą dowolną ręką, 12) pchnięcie kulą oburącz.

Ze względu na przepisy dla młodzików konkurencje lekkoatletyczne dzieli się na następujące kategorie:

dla m ęż c z y z n:

a) biegi od 60 do 400 m., b) biegi od 500 do 2000 m., c) biegi na 3000 m. i więcej, d) biegi przez płotki, e) skok w dal i trójskok, f) skok w wyż, g) skok o tyczce, h) rzuty;

dla k o b i e t:

a) biegi do 200 m. włącznie, b) biegi powyżej 200 m., c) biegi przez płotki, d) skok w wyż, z miejsca i z rozbiegiem, e) skok w dal, z miejsca i z rozbiegiem, f) rzuty.

Młodzik, który zdobył dwukrotnie w jednej z powyższych konkurencyj na zawodach otwartych dla wszystkich (t. j. zawodach mistrzowskich, ogólnopolskich, okręgowych i międzypaństwowych, nigdy zaś zawodach reprezentacyjnych i wewnętrznych) 1, 2, 3 nagrodę, lub też na zawodach otwartych dla młodzików I nagrodę, przestaje być we wszystkich konkurencjach danej kategorii młodzikiem i staje się zawodnikiem. W innych kategoriach pozostaje nadal młodzikiem, aż do zdobycia odpowiednich nagród.

W zawodach młodzików-mężczyzn nie mogą współzawodniczyć osoby starsze ponad 25 lat.

Młodzik, który w ciągu roku stał się w jednej z powyższych kategorii zawodnikiem, ma prawo startowania w tym samym roku w tej kategorii w mistrzostwach młodzików, jako młodzik. Mistrz Polski bezwzględnie nie może startować do zawodów młodzików w swojej kategorii.

### B. Przepisy dla chłopców.

Ustanawia się klasę chłopców, w której startować mogą chłopcy nie wyżej lat 18.

### C. Przepisy dla starszych.

Każdy zawodnik po ukończeniu 32-go roku życia może brać udział w zawodach dla starszych. Program zawodów dla starszych może zawierać konkurencje objęte programem zawodów o Mistrzostwo Polski.

## § 11.

### MISTRZOSTWA POLSKI.

P.Z.L.A. urządza corocznie zawody o Mistrzostwo Polski, otwarte dla zgłoszonych do P.Z.L.A. obywateli polskich oraz cudzoziemców bezpaństwowym, zamieszkujących w Polsce przynajmniej od jednego roku bez przerwy (patrz § 2). — o następującym programie:

dla m ęż c z y z n:

A. Zawody główne: 1) bieg 100 m., 2) bieg 200 m., 3) bieg 400 m., 4) bieg 800 m., 5) bieg 1500 m., 6) bieg 5000 m., 7) bieg 10000 m., 8) bieg przez płotki 110 m., 9) bieg przez płotki 400 m., 10) bieg rozstawny 400 m., 11) bieg rozstawny 1600 m., 12) skok w dal z rozbiegiem, 13) skok w wyż z rozbiegiem, 14) skok o tyczce, 15) trójskok, 16) rzut oszczepem dowolną ręką, 17) rzut oszczepem oburącz, 18) rzut dyskiem dowolną ręką, 19) rzut dyskiem oburącz, 20) pchnięcie kulą dowolną ręką, 21) pchnięcie kulą oburącz, 22) rzut młotem.

B. Bieg z przeszkodami 3000 m.

C. Bieg na przełaj około 10000 m.

D. Bieg maratoński.

E. Pięciobój.

## F. Dziesięciobój.

dla kobiet:

A. Zawody główne: 1) bieg 60 m., 2) bieg 100 m., 3) bieg 200 m., 4) bieg 800 m., 5) bieg przez płotki 80 m., 6) bieg rozstawny 400 m., 7) bieg rozstawny 800 m., 8) skok w dal z rozbiegiem, 9) skok w dal z miejsca, 10) skok w wyż z rozbiegiem, 11) rzut oszczepem dowolną ręką, 12) rzut oszczepem oburącz, 13) rzut dyskiem dowolną ręką, 14) rzut dyskiem oburącz, 15) pchnięcie kulą dowolną ręką, 16) pchnięcie kulą oburącz.

B. Bieg na przełaj.

C. Pięciobój.

1) Mistrzostwa Polski urządza P.Z.L.A. w miejscu i czasie przez Zarząd Związku corocznie ustalonym.

2) O.Z.L.A. lub klub, który otrzyma polecenie urzędzenia zawodów o Mistrzostwo Polski, organizuje wspólnie z P.Z.L.A. komitet, który odpowiada za należyte przeprowadzenie zawodów.

3) Koszta zawodów o Mistrzostwo ponosi urządzający klub (wzgl. O.Z.L.A.).

4) 10% dochodu brutto i wszystkie kary przypadają na rzecz P.Z.L.A.

5) Zawody główne o Mistrzostwo Polski odbywają się corocznie w lipcu, zaś w latach Olimpiady nie później, niż 1 września; pozostałe punkty odbywają się po 1 września.

6) W dniach, w których odbywają się zawody główne o Mistrzostwo Polski, nie mogą się odbywać jakiegokolwiekbądź zawody lekkoatletyczne w całej Polsce bez osobnego zezwolenia P.Z.L.A.

U w a g a: W czasie odbywania się pozostałych punktów nie mogą się odbywać jedynie analogiczne zawody.

7) Propozycje zawodów o Mistrzostwo muszą być ogłoszone w urzędowym organie P.Z.L.A. najpóźniej na miesiąc przed zawodami.

8) P.Z.L.A. ustala corocznie minima, których uzyskanie przez zawodnika daje mu dopiero tytuł mistrza.

9) W mistrzostwach nagrody honorowe są dozwolone.

10) P.Z.L.A. ogłasza sprawozdanie z odbytych Mistrzostw, które powinno zawierać:

- a) ogólne omówienie zawodów,
- b) szczegółowe sprawozdanie z wykonania poszczególnych punktów programu,
- c) wnioski ewentualnych zmian na następny rok, na podstawie poczynionych spostrzeżeń.

Powyższe sprawozdanie wchodzi w skład rocznego sprawozdania P.Z.L.A.

## § 12.

### MISTRZOSTWA OKRĘGU.

1) Związki okręgowe urządzają obowiązkowo corocznie zawody o Mistrzostwo Okręgu i o Mistrzostwo Młodzików.

2) Mistrzostwa Okręgu muszą się odbyć przynajmniej na miesiąc przed zawodami o Mistrzostwo Polski w danych konkurencjach lekkiej atletyki.

3) Mistrzostwa Okręgu powinny się odbywać o ile możliwości równocześnie we wszystkich Okręgach. Zawody o Mistrzostwo Młodzików muszą się odbyć w odpowiednio wcześniejszym terminie.

4) W Mistrzostwach Okręgu mogą brać udział wyłącznie zawodnicy swego Okręgu.

5) W dniach, w których odbywają się zawody główne o Mistrzostwo Okręgu, nie mogą się odbywać jakiegokolwiekbądź zawody lekkoatletyczne w całym Okręgu.

6) Nagrody za zdobyte miejsca w Mistrzostwach Okręgu udziela O.Z.L.A. Zwycięzca, uzyskujący tytuł mistrza Okręgu, otrzymuje pozatem dyplom P.Z.L.A.

7) Program Mistrzostw Okręgu musi zawierać te same punkty co program Mistrzostw Polski z wyjątkiem dziesięcioboju i biegu maratońskiego. Na ewent. zmianę programu musi być uzyskane specjalne zezwolenie P.Z.L.A.

8) Pozatem obowiązują te same przepisy co w zawodach o Mistrzostwo Polski.

9) Sprawozdanie z Mistrzostw Okręgu ułożone jak w § 11 punkt 10 a, b i c musi być przesłane do P.Z.L.A., najpóźniej w dwa tygodnie po ich odbyciu się.

### § 13.

## ZAWODY Z WYRÓWNANIEM.

Wszystkie wyrównania w zawodach „z wyrównaniem“, muszą być obliczane przez oficjalnego sędziego P.Z.L.A., zatwierdzonego jako handicapera.

Do zgłoszenia do zawodów „z wyrównaniem“ powinno być dołączone oświadczenie (deklaracja) zawodnika, podpisane przez niego i przez sekretarza klubu (załącznik Nr. 4).

Zawodnik, podający w oświadczeniu fałszywe wyniki, traci zdobytą ewent. nagrodę, przyczem P.Z.L.A. może go odpowiednio ukarać. W razie winy sekretarza, on karze podlega.

Handicaper powinien otrzymać od klubu, urządzającego zawody, nadesłane oświadczenia, celem obliczenia wyrównania, najpóźniej na 5 dni przed zawodami.

Przy uzyskaniu równych wyników podczas zawodów „z wyrównaniem“, uznaje się zwycięzcą zawodnika, mającego mniejsze wyrównanie.

Przy zawodach w biegach „z wyrównaniem“, tylko równiak może ustanowić nowy rekord.

§ 14.

**OBLICZANIE WYRÓWNANIA.**

Instrukcja dla sędziego, obliczającego wyrównania i sposoby obliczania:

Oficjalnego sędziego, obliczającego wyrównania — jednego na każdy O.Z.L.A. z pomocnikami w razie potrzeby, mianuje P.Z.L.A. na wniosek O.Z.L.A.

Sędzia powinien obliczać wyrównania na podstawie szczegółów, podanych w oświadczeniach zawodników i na podstawie własnych spostrzeżeń i osobistej znajomości zawodników według swej najlepszej wiedzy, możliwości i sprawiedliwości i tak, aby wszyscy zawodnicy mieli widoki zwycięstwa.

Sędzia, obliczający wyrównanie, powinien znać jaknajlepiej wyniki, osiągnięte przez danego zawodnika, jak również bywać jaknajczęściej na zawodach i treningach, aby wyrobić sobie należyty sąd o każdym zawodniku.

O ile oficjalny sędzia, obliczający wyrównanie z jakichkolwiek powodów nie może wykonać swoich obowiązków, musi natychmiast donieść o tem Zarządowi swego O.Z.L.A.

Nieprzekraczalne maksimum udzielanych wyrównań:

100 m — 10 m, 200 m — 20 m, 400 — 45 m,  
800 m — 90 m, 1500 — 175 m, 5000 m — 550 m,  
10000 m — 1100 m, skok w wyż z rozb. 25 cm, skok  
w dal z rozb. 125 cm, skok o tyczce 75 cm, trójskok  
2 m, rzut dyskiem dow. ręk. 12 m, rzut oszczepem  
dow. ręk. 18 m, rzut młotem 15 m, pchnięcie kulą  
dow. ręk. 3 m.

W biegach od 100 do 400 m. włącznie wyrównania mogą być półmetrowe, ponad 400 m. metrowe.

Zawodnik, który dotychczas nie brał udziału w żadnych zawodach i wyników jego nie można skontrolować, nie może otrzymać większego wyrównania aniżeli  $\frac{2}{3}$  podanego wyżej maksimum.

Wyrównanie w biegach oblicza się w następujący sposób:

Ustala się przeciętny czas, względnie wynik każdego przeciwnika z osobna, według którego ma się wyrównanie obliczać, a to na podstawie:

- a) trzech ostatnio osiągniętych wyników podczas jednego sezonu z uwzględnieniem okresu czasu, dzielącego osiągnięte wyniki;
- b) trzech najlepszych osiągniętych wyników;
- c) wrażenia, jakie odnosi sędzia, znając zawodnika.

Po ustaleniu czasu poszczególnych zawodników, oblicza się samo wyrównanie w następujący sposób: równiaka, t. j. mającego najlepszy wynik, ustawia się na linii startu. Czas równiaka dzieli się przez czas zawodnika mającego otrzymać wyrównanie i otrzymany iloraz mnoży się przez przestrzeń mającą być przebieżoną.

Przykład: bieg 100 m. równiak A — 11 s., inni:

B — 11,2 s., C — 12 s., D — 12,4 s.

B. biegnie 11:  $11,2 \times 100 = 98,22$  m. wyrówn. 1,5 m.

C. biegnie 11:  $12 \times 100 = 91,67$  m. wyrówn. 8 m.

D. biegnie 11:  $12,4 \times 100 = 88,8$  m. wyrówn. 11 m.

Bieg 800 m. A. równiak — 2 min., B — 2 min. 2 sek., C — 2 min. 8 sek. A. biegnie 800 m.

B. biegnie 120:  $125 \times 800 = 768$  m. wyrównanie 32 m.

C. biegnie 120:  $128 \times 800 = 750$  m. wyrównanie 50 m.



## CZĘŚĆ IV.

### PRZEPISY ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH.

Poniższe przepisy stanowią w swojej głównej części dokładne tłumaczenie przepisów międzynarodowych, uchwalonych przez Kongres I. A. A. F. w Hadze w r. 1926. Jakkolwiek głównym zadaniem tych przepisów jest normowanie sędziowania na zawodach międzynarodowych, jednakże uzyskują one na mocy uchwały Walnego Zgromadzenia P. Z. L. A. w dniu 19 lutego 1928 r. moc obowiązującą w stosunku do wszelkich zawodów, urządzonych przez kluby, należące do P. Z. L. A. Obowiązująca interpretacja oraz dopuszczalne odchylenia podane są *kursywą* przy poszczególnych paragrafach.

Gdyby poniższe przepisy miały być na przyszłość zmienione naskutek odpowiedniej uchwały I. A. A. F., to zmiana taka poczyną obowiązywać kluby i związki zrzeszone w F.Z.L.A. dopiero w dwa tygodnie po ogłoszeniu o tem przez P.Z.L.A. w komunikacie lub pismem poleconem, skierowanym do O.Z.L.A.

# 1. KIEROWNICTWO ZAWODÓW.

## § 1.

### KOMISJA SĘDZIOWSKA (ZALECONE).

- 1 kierownik zawodów,
- 1 sędzia główny,
- 4 lub więcej inspektorów,
- 1 kierownik biegów,
- 1 kierownik rzutów i skoków,
- 3 lub więcej sędziów rzutów i skoków,
- 2 sekretarze rzutów i skoków,
- 6 lub więcej celowniczych (sędziów na mecie),
- 1 lub więcej sędziów chodu,
- 3 lub więcej mierzących czas,
- 1 starter,
- 1 sekretarz biegów,
- 1 lub więcej liczących okrążenia,
- 1 mierzący tor,
- 1 porządkowy,
- 1 informator prasy,
- 1 lekarz.

W razie potrzeby można dodać pomocników kierownikowi zawodów, kierownikowi biegów, porządkowemu oraz informatorowi prasy. Mogą być również wyznaczeni oficjalni wywoływacze.

W zawodach kobiecych powinna sprawować funkcje kobieta-lekarz oraz niezbędna w każdym poszczególnym wypadku ilość kobiet w charakterze sędziów i osób oficjalnych.

*W zawodach krajowych połączone mogą być funkcje inspektorów (z wyjątkiem torowych) z funkcjami kierowników odnośnych punktów, funkcje sędziów rzutów i skoków z funkcjami sekretarzy tych konkurencyj. Rozdzielone mogą być funkcje kierowników rzutów i skoków. Na zawodach mniejszej wa-*

gi mogą być łączone inne funkcje zależnie od uznania wydziału spraw sędziowskich O.Z.L.A., wyznaczającego komisję. Liczący okrążenia, porządkowy, informator prasy, lekarz i wywoływacze mogą nie posiadać praw sędziowskich. Pełne prawa sędziowskie muszą posiadać na wszelkich zawodach sędziego główny i kierownik zawodów, a na zawodach mistrzowskich i reprezentacyjnych ponadto: inspektorzy, kierownicy biegów, rzutów i skoków, przynajmniej jeden celowniczy, przynajmniej jeden mierzący czas, sędziego chodu oraz starter. Liczba celowniczych może być ograniczona do trzech.

W zawodach krajowych inspektorzy biegów noszą nazwę torowych.

## § 2.

### KIEROWNIK ZAWODÓW.

Kierownik zawodów sprawuje ogólną kontrolę zawodów i jest odpowiedzialny za należyte przeprowadzenie programu.

Winien uważnie śledzić przebieg poszczególnych konkurencyj i zarządza, kiedy następna konkurencja ma się rozpocząć.

Przed rozpoczęciem nowej konkurencji winien zarządzić, ażeby w należytym czasie powiadomiono odpowiednich sędziów i funkcjonariuszy oraz wywołano na boisko zawodników, zgłoszonych do danej konkurencji.

Po zakończeniu poszczególnych konkurencyj winien przez swych pomocników otrzymać wyniki od sekretarzy. Wszelkie informacje dla publiczności, prasy i t. p. podaje kierownik zawodów za pośrednictwem informatora prasy, wywoływacza, megafonu i t. p.

Kierownik ma prawo wkroczyć przeciwko zawodnikom, których ubiór nie odpowiada przepisom.

Kierownik dogląda swych pomocników i wyznacza im czynności według własnego uznania.

§ 3.

**SĘDZIA GŁÓWNY.**

Sędzia główny dogląda, aby przepisy były zachowane. Decyduje we wszelkich kwestjach, dotyczących zawodów, których ostateczne załatwienie nie jest niniejszemi przepisami objęte.

Decyduje w wypadku różnicy zdań między sędziami; w razie nieodpowiedniego zachowania zawodnika ma prawo wykluczyć go z zawodów. Wszelkie protesty i zastrzeżenia, mające związek z zachowaniem się zawodnika w danej konkurencji, mają być zdecydowane przez sędziego głównego na boisku, a decyzja jego jest bezapelacyjna.

Jeżeli w jakichkolwiek biegach, oprócz finałowych, została wniesiona skarga na foul lub przeszkadzanie, sędzia główny ma prawo dyskwalifikacji winnego, o ile uważa, że foul był umyślny lub skutkiem karygodnego niedbalstwa; ma również prawo pozwolić pokrzywdzonemu startować w następnej kolejce, tak, jak gdyby zakwalifikował się do niej w swej próbie.

Jeżeli wniesiona jest skarga na foul lub zabiegnięcie w finale, sędzia główny ma prawo dyskwalifikacji winnego zawodnika, jeśli uważa foul za umyślny lub za skutek karygodnego niedbalstwa; ma również prawo zarządzić nowy bieg pomiędzy tymi zawodnikami, których uważa za uprawnionych do takiego przywileju.

§ 4.

**INSPEKTORZY.**

Obowiązkiem inspektora jest stać na wyznaczonym przez sędziego głównego miejscu, doglądać

uważnie konkurencji a w wypadku foulu lub złamania przepisów przez zawodnika lub inną osobę, złożyć raport sędziemu głównemu o wypadku. Inspektorzy są pomocnikami sędziego głównego, któremu zdają sprawę, lecz nie mają prawa decyzji.

§ 5.

### KIEROWNIK BIEGÓW.

Kierownik biegów posiada nazwiska i numery zgłoszonych do biegów i wzywa ich do stawienia się na miejscu startu przed konkurencją, do której są zgłoszeni.

We wszystkich konkurencjach na bieżni losuje miejsca dla zawodników i wyznacza miejsce startu każdemu zawodnikowi i każdej grupie państwowej.

Kontroluje swych pomocników i wyznacza czynności, jakie uzna za stosowne.

*W zawodach krajowych kierownik biegów wyznacza miejsce startu grupom klubowym, a w zawodach reprezentacyjnych — poszczególnym drużynom.*

§ 6.

### SĘDZIOWIE SKOKÓW I RZUTÓW.

Kierownik skoków i rzutów dogląda, by wszelkie przyrządy i warunki były w zgodzie z niniejszemi przepisami i aby konkurencje były przeprowadzone bez zarzutu.

Sędziowie rzutów i skoków mają sędziować, mierzyć i zapisywać każdą próbę każdego zawodnika we wszelkich konkurencjach, których klasyfikacja polega na odległości lub wysokości. Decyzja ich co do wyniku każdego zawodnika jest ostateczna i bezapelacyjna.

§ 7.

**SEKRETARZE SKOKÓW I RZUTÓW.**

Sekretarze, z których jeden winien urzędować przy skokach a drugi przy rzutach, winni posiadać nazwiska i numery wszystkich zgłoszonych do odnośnej konkurencji.

Przyjmują zawodników na starcie każdej konkurencji, w której urzędują, i wywołują nazwiska zawodników.

Zapisują miejsca uzyskane przez zawodników wraz z wynikami dostarczonemi im przez sędziów rzutów i skoków; doręczają wyniki jaknajspieszniej kierownikowi zawodów.

§ 8.

**CELOWNICZOWIE.**

Celownicзовie ustalają kolejność, w jakiej zawodnicy kończą konkurencję. W razie niezgody decyduje większość. Decyzja celowniczych co do kolejności, w jakiej kończą bieg zawodnicy, jest ostateczna i bezapelacyjna. Jest wskazane, aby jeden sędzia ustalał pierwszego, jeden pierwszego i drugiego, inny drugiego i trzeciego i t. d.

Celownicзовie powinni stać najmniej o dwa metry od mety i na jednej z nią linji; pożądane jest używanie schodków, aby celowniczym umożliwić dobrą obserwację mety (Przybory patrz § 68).

§ 9.

**SĘDZIOWIE CHODU.**

Sędzia lub sędziowie chodu orzekają o prawidłowości lub nieprawidłowości chodu zgodnie z prze-

pisami o chodzie (patrz § 51). Każdy z nich może ostrzegać, a po jednym ostrzeżeniu zdyskwalifikować zawodnika; sędziowie winni jednak zdyskwalifikować natychmiast każdego zawodnika, idącego nieprawidłowo na ostatnich 400 metrach lub 440 yardach chodu. Decyzja sędziów chodu jest ostateczna i bezapelacyjna.

Dla kobiet paragraf niniejszy nie ma zastosowania.

### § 10.

#### MIERZĄCY CZAS.

Trzech sędziów mierzy czas w każdym biegu. Jeżeli dwa czasomierze zgadzają się, a trzeci jest różny, oficjalny będzie czas czasomierzy zgodnych. Jeżeli wszystkie czasomierze nie zgadzają się, oficjalnym czasem będzie czas środkowy.

Jeżeli dla jakichkolwiek powodów dwa tylko czasomierze zanotują czas, i nie będą się zgadzać, gorszy czas ma być uznany za oficjalny.

Czas winien być brany na błysk pistoletu.

Elektryczne mierzenie czasu może być dozwolone, lecz tylko jako dodatek do brania czasu ręcznie. Żaden rekord nie może być uznany, jeżeli czas był mierzony tylko zapomocą elektryczności.

U w a g a: Kongres I. A. A. F. w Hadze (1926) zdecydował usunąć mierzenie czasu z dokładnością do  $\frac{1}{10}$  sekundy, a utrzymać dokładność tylko do  $\frac{1}{2}$  sekundy.

*Czas środkowy ustala się w nast. sposób: np. trzy czasomierze wykazują następujące czasy: 11 sek., 11,2 i 11,6 sek. Za czas środkowy uznaje się 11,2 sek. Jeżeli którykolwiek z używanych czasomierzy wykazuje dziesiątą częśći sekundy, czas zaokrągla się do  $\frac{1}{2}$  wwyż.*

## S T A R T E R.

Wszelkie kwestje dotyczące startu są rozstrzygane przez startera.

Starter posiada całkowitą władzę nad zawodnikami na starcie i jest jedynym sędzią decydującym o fakcie przekroczenia lub nieprzekroczenia linii startowej przez zawodnika.

Wszystkie biegi mają być startowane zapalną wystrzał z pistoletu.

Na wszelkich zawodach międzynarodowych komenda startera brzmi w jego ojczystym języku:

„Na miejsca“,

„Gotowi“.

Następnie, po upływie około 2 sekund następuje wystrzał.

Jeśli jakakolwiek część ciała zawodnika dotyka ziemi przed jego linią startową przed daniem sygnału startu, będzie to uważane za falstart. Starter musi ostrzec winnego lub winnych falstartu i, z wyjątkiem pięcioboju i dziesięcioboju, dyskwalifikuje po drugim falstartcie.

Start wahadłowy jest zabroniony, t. zn. że całe ciało zawodnika musi być zupełnie spokojne i bez ruchu w chwili strzału.

Jeżeli według zdania startera start był nieprawidłowy, winien cofnąć zawodników drugim wystrzałem.

Jeżeli starter chce ostrzec zawodników z jakiegokolwiek powodu, winien polecić zawodnikom „wstać“.



§ 12.

**SEKRETARZ BIEGÓW.**

Sekretarz biegów powinien posiadać nazwiska i numery wszystkich zgłoszonych do biegu.

Przyjmuje zawodników na linii startu i tam wywołuje ich nazwiska.

Zapisuje porządek, w jakim zawodnicy kończą konkurencję, oraz czas dostarczony mu przez mierzących czas i jaknajśpieszniej doręcza wyniki kierownikowi zawodów.

§ 13.

**LICZĄCY OKRĄŻENIA.**

Liczący okrążenia liczą ilość okrążeń, zrobionych w biegach, obejmujących więcej, niż jedno okrążenie bieżni, i ogłaszają zapomocą dzwonka lub w inny sposób, kiedy prowadzący zawodnik rozpoczyna ostatnie okrążenie.

§ 14.

**MIERZĄCY TOR.**

Mierzący tor mierzy bieżnię oraz sprawdza dystanse wszystkich biegów i poświadcza je oficjalnie wobec organizatorów zawodów lub sędziego głównego przed rozpoczęciem zawodów.

§ 15.

**PORZĄDKOWY.**

Porządkowy ma pełną władzę policyjną na terenie zawodów, i baczy, by oprócz osób oficjalnych

i zawodników, startujących w danych konkurencjach, nikt nie wchodził lub pozostawał na tym terenie. Kontroluje swych pomocników i wyznacza im obowiązki.

§ 16.

**INFORMATOR PRASY.**

Informator prasy otrzymuje od kierownika zawodów nazwiska wszystkich startujących w każdej konkurencji, nazwiska wszystkich zwycięzców, czasy lub odległości osiągnięte w poszczególnych konkurencjach oraz rekordy. Informuje wyczerpująco prasę co do całego przebiegu zawodów.

**II. OGÓLNE PRZEPISY ZAWODÓW.**

§ 17.

**Z G Ł O S Z E N I A.**

Wszelkie zawody są dostępne wyłącznie dla amatorów.

Stan amatorstwa każdego zawodnika musi być poświadczony przez Związek lekkoatletyczny kraju, z którego zawodnik jest zgłoszony, zgodnie z postanowieniami Międzynarodowej Amatorskiej Federacji Atletycznej. Zawodnik nie może współzawodniczyć zagranicą, jeżeli nie ma pozwolenia na współzawodniczenie w każdej poszczególniej konkurencji.

Zaświadczenie takie musi towarzyszyć każdemu zgłoszeniu. Zgłoszenia muszą być nadesłane w dwóch egzemplarzach, odpowiednio napisanych na maszynie lub drukowanych.

*Przepisy polskie co do zgłoszeń do zawodów krajowych zawarte są w Regulaminie § 7.*

§ 18.

**SERJE I GRUPY.**

We wszystkich konkurencjach, w których zbyt wielka liczba zawodników nie pozwala na odpowiednie przeprowadzenie konkurencji w jednej kolejce, winny być przeprowadzone przedboje.

Serje i grupy są układane przez Komitet organizacyjny zawodów, przyczem reprezentanci poszczególnych państw powinni być rozmieszczeni możliwie w różnych serjach lub grupach.

Finał nie może się odbywać wcześniej niż w 30 minut po zakończeniu ostatniej serji lub grupy.

W miarę możliwości najmniej 6 zawodników winno startować w finale.

W biegach do 400 m. lub 440 jardów włącznie pierwszy i drugi z każdej serji kwalifikuje się do następnej kolejki, na dłuższych dystansach do następnej kolejki kwalifikuje się conajmniej pierwszy i drugi.

§ 19.

**Z A W O D Y.**

Każdy zawodnik winien nosić na piersi przez cały czas trwania zawodów wyraźny numer, zgodny z jego numerem w programie. W biegach do 300 m. winien zawodnik posiadać dwa numery: jeden na piersiach, drugi na plecach.

Zawodnik świadomie przeszkadzający lub zabiegający drogę innemu zawodnikowi w celu uniemożliwienia mu posuwania się naprzód, lub widocznie starający się przegrać, traci prawo do zaliczenia się do współzawodników i nie otrzyma miejsca lub nagrody, do której w innym wypadku byłby uprawniony.

§ 23.

P O M O C.

Nikomui, czy to osobie postronnej, czy zawodnikowi, niebiorącemu udziału w danym biegu, nie wolno towarzyszyć zawodnikowi czy to na starcie, czy też w biegu, ani też nie wolno żadnemu zawodnikowi bez pozwolenia sędziego głównego, lub sędziów przyjmować od kogokolwiek pomocy lub posiłku w czasie trwania biegu. W żadnym razie nie może być okazana pomoc czy posiłek w biegu krótszym, niż 16 kilometrów (10 mil angielskich).

§ 24.

R O Z G R Y W K I.

We wszystkich zawodach, których wyniki określone są mierzeniem wysokości lub odległości, rozgrywki o pierwsze i inne miejsca mają być przeprowadzane jak następuje:

Jeżeli dwóch lub więcej zawodników odpadnie przy jednej wysokości w skoku w wyż z miejsca, lub z rozbiegiem, albo też w skoku o tyczce, ma być dozwolony skok dodatkowy na tę samą wysokość. Jeżeli zaś skok ten pozostanie bez wyniku, poprzeczka ma być obniżona do poprzedniej wysokości i jeszcze jeden skok dozwolony. Następnie poprzeczka ma być podnoszona i opuszczana, aż do rozstrzygnięcia rozgrywki.

W wypadku równości w rzutach lub skokach w dal dozwolona ma być próba dodatkowa, przyczem wynik próby rozstrzyga tylko o względnem miejscu zawodników biorących w niej udział.

W wypadku martwego biegu nie wolno zawodnikom dzielić lub losować nagrody czy punktów, leć

muszą raz jeszcze współzawodniczyć w miejscu i czasie, wyznaczonym przez sędziego głównego.

§ 25.

**P R O T E S T Y.**

Ustne protesty mogą być zakładane przed zawodami lub podczas zawodów, lecz przed rozpatrzeniem muszą być zredagowane na piśmie i należycie przedstawione z kaucją w kwocie jednego funta szterlinga lub jego równowartości. Kaucja ta złożona jest do dyspozycji osoby lub ciała rozstrzygającego protest.

Dla kobiet kaucja ma wynosić 10 szylingów lub ich równowartość. *Kaucja w zawodach krajowych wynosi 20 złotych i w razie nieuwzględnienia protestu przypada na korzyść funduszu olimpijskiego P.Z.L.A.*

§ 26.

**REKORDY ŚWIATOWE.**

Żaden rekord nie może być uznany, jeśli nie był ustanowiony pod gołym niebem i nie był mierzony przez conajmniej trzech mierzących czas. W rzutach i skokach rekord musi być mierzony taśmą stalową przez conajmniej trzech sędziów.

Komitet przepisów i rekordów I. A. A. F. (dla kobiet: Komitet międzynarodowy F. S. F. I.) rozpatrzy każdy przedstawiony mu wynik i będzie upoważniony odrzucić według swego uznania rekord, niepoparty zaświadczeniem conajmniej sześciu sędziów co do miejsca, pory dnia, stanu pogody, stanu bieżni lub boiska, siły i kierunku wiatru, poziomu lub wzniesienia gruntu, wagi, wyłazarów i materiału

### Biegi rozstawne.

300 ( $4 \times 75$ ), 400 ( $4 \times 100$ ), 800 ( $4 \times 200$ ), 1000 ( $10 \times 100$ ), 1200 (100, 100, 200, 800), 2400 ( $3 \times 800$ ) m.

W biegach rozstawnych rekordy uznawane są dla drużyn klubowych oraz reprezentacyj państwowych.

### Skoki.

Skok w wyż z miejsca i z rozbiegiem, skok w dal z miejsca i z rozbiegiem.

### Rzuty.

Rzut oszczepem, dyskiem i kulą dowolną ręką i oburącz.

*Rekordy polskie uznaje się w następujących konkurencjach:*

*dla męzczyzn:*

*Biegi: 60, 100, 200, 300, 400, 500, 800, 1000, 1500 m., 2, 3, 5, 10, 15, 20, 25, 30 km., 1 godz.; biegi przez płotki: 110, 200, 400 m.; biegi rozstawne: 400 ( $4 \times 100$ ), 800 ( $4 \times 200$ ), 1000 (100, 200, 300, 400), 1500 (100, 200, 400, 800), 1600 ( $4 \times 400$ ), 3000 ( $3 \times 1000$ ), 6000 ( $4 \times 1500$ ) m. zarówno dla drużyn klubowych, jak i reprezentacyjnych.*

*Chód: 1, 2, 3, 5, 10 km., 1 godz.*

*Skoki: w wyż z miejsca i z rozbiegiem, w dal z miejsca i z rozbiegiem, o tyczce, trójskok.*

*Rzuty: młotem, oraz oszczepem, dyskiem i kulą dowolną ręką i oburącz.*

*Pięciobój i dziesięciobój.*

*dla kobiet:*

*Biegi: 50, 60, 80, 100, 200, 800, 1000 m.; bieg przez płotki 80 m.; biegi rozstawne: 300 ( $4 \times 75$ ), 400 ( $4 \times 100$ ), 800 ( $4 \times 200$ ), 1000 ( $10 \times 100$ ),*

1200 (100, 100, 200, 800), 2400 ( $3 \times 800$ ) m. zarówno dla drużyn klubowych, jak i reprezentacyjnych.

Skoki: w wyż z miejsca i z rozbiegiem, w dal z miejsca i z rozbiegiem.

Rzuty: oszczepem, dyskiem i kulą dowolną ręką i oburącz.

Pięciobój i trójbój.

Próby bicia rekordów przeprowadza się w następujący sposób:

a) w biegach przysługuje tylko jedna próba;

b) w skokach w wyż i o tyczce przysługują 3 próby na każdą wysokość, po trzeciem strąceniu poprzeczki próbę uważa się za nieudaną, t. j. skakać dalej nie wolno; w skoku w dal i w trójskoku na każdym zawodach przysługują 3 próby, zaś na specjalnie urządzonej t. zw. „próbie bicia rekordu“ — przysługuje 6 prób;

c) w rzutach przysługują 3 próby.

W zawodach o Mistrzostwo Polski i o Mistrzostwo Okręgu prób bicia rekordów urządzać nie wolno.

Zawiadomienie o rekordzie lub o wyrównaniu rekordu przesyła do P.Z.L.A. na urzędowym protokóle (załącznik nr. 5) klub, którego zawodnik ustanowił lub wyrównał rekord, w ciągu 10 dni, o ile rekord został ustanowiony lub wyrównany w kraju, a w ciągu 20 dni, o ile rekord ustanowiono lub wyrównano zagranicą. W razie niewykonania powyższych postanowień Zarząd P.Z.L.A. winien ukarać klub według § 41 Statutu.

Zawodnicy otrzymują za ustanowienie lub wyrównanie rekordów specjalne dyplomy P.Z.L.A.

### § 27.

## PRZYBORY OFICJALNE DO LEKKIEJ ATLETYKI.

We wszystkich zawodach międzynarodowych i we wszystkich próbach pobicia rekordów pod egidą

I. A. A. F. oraz F. S. F. I. sprzęt używany musi się zgadzać ze specyfikacją sprzętu ustaloną w niniejszych przepisach (§§ 55 — 70).

W każdym kraju przybory, uznane za przepisowe, muszą być ocechowane specjalnym stemplem, zarejestrowanym w I. A. A. F. oraz F. S. F. I.

### III. S K O K I.

#### § 28.

#### O SKOKACH WOGÓLE.

W skoku w wyż z miejsca i z rozbiegiem oraz w skoku o tyczce dozwolone są trzy próby na każdej wysokości. Strącenie poprzeczki przy trzeciej próbie powoduje utratę prawa do dalszego współzawodnictwa.

Zawodnik może rozpocząć od dowolnej wysokości ponad minimum. Musi jednak skakać następnie każdą kolejną wysokość, dopóki nie straci prawa do dalszego współzawodnictwa; wyjątek stanowią skoki w dziesięcioboju.

W skokach w dal oraz w trójskoku każdy zawodnik ma trzy skoki; sześciu zaś najlepszych ma jeszcze po trzy dalsze skoki.

W skokach w dal każda zawodniczka ma trzy skoki, a cztery najlepsze, jeżeli ogólna liczba zawodniczek nie przekracza dwunastu, albo sześć najlepszych, jeżeli ogólna liczba zawodniczek przekracza dwanaście — mają jeszcze po trzy dalsze skoki.

We wszystkich zawodach w skokach zawodnikowi liczy się najlepszy z jego skoków z zastrzeżeniem co do wyników osiągniętych w rozgrywkach.

Wzbronione jest używanie jakiegokolwiek ciężarków lub uchwytów (również i korkowych).



Skocznia musi być pozioma.

Zawodnikowi wolno zaznaczyć miejsce swego odbicia oraz powiesić chustkę na poprzeczce dla lepszego widzenia.

*W zawodach krajowych zarówno męskich jak kobiecych wchodzi do finału trzech zawodników, o ile ogólna liczba startujących nie przekracza dwunastu, w przeciwnym razie — sześciu.*

## § 29.

### SKOK W WYŻ Z ROZBIEGIEM.

Konkurencja rozpoczyna się od wysokości 160 cm., poczem poprzeczka ma być podnoszona według uznania sędziów.

Za prawidłowy skok uważany jest taki, przy którym głowa zawodnika nie przechodzi nad poprzeczką wcześniej, niż stopy i nie znajduje się w tym momencie poniżej pośladeków.

Zabronione jest nurkowanie i salto mortale.

Z chwilą, gdy zawodnik odbije się od ziemi z zamiarem wykonania skoku, uważane to będzie za próbę skoku.

Z chwilą, gdy zawodnik, skacząc w bok lub przechodząc pod poprzeczką, przekroczy jej płaszczyznę pionową, uważać się to będzie za skok nieudany. Wszelkie pomiary winny być robione od ziemi do górnej krawędzi poprzeczki w tem miejscu, gdzie jest ona najniższa.

Stojaki nie powinny być poruszane podczas trwania konkurencji, chyba, że zdaniem sędziów miejsce odbicia stało się niezdatne do użytku. Zmiana taka może być przeprowadzona jedynie po zakończeniu kolejki skoków.

Stojaki powinny znajdować się w odstępie przynajmniej 3,66 m. (12 stóp) jeden od drugiego.

(Przybory patrz § 55).

*W zawodach krajowych dozwolone jest rozpoczęcie konkurencji od mniejszej wysokości.*

§ 30.

**SKOK W WYŻ Z MIEJSCA.**

Konkurencja zaczyna się od wysokości 120 cm.;

W zawodach kobiecych konkurencja zaczyna się od wysokości 80 cm.; poprzeczka ma być podnoszona według decyzji sędziów.

Stopy zawodnika mogą znajdować się w dowolnej pozycji, lecz oderwać się mogą od ziemi tylko raz jeden to jest w chwili wykonywania skoku. Jeśli stopy odrywają się od ziemi dwukrotnie, lub też wykonywane są dwa podskoki (przy jednej próbie), uważa się to za jedną nieudaną próbę. Zawodnik może się przechylać do przodu i do tyłu, podnosząc naprzemian palce i pięty, lecz nie wolno mu oderwać całej stopy od ziemi, lub posuwać jej w jakimkolwiek kierunku.

Z temi dodatkami obowiązują przepisy dotyczące skoku w wyż z rozbiegiem.

(Przybory patrz § 55).

*W zawodach krajowych dozwolone jest rozpoczęcie konkurencji od mniejszej wysokości.*

§ 31.

**SKOK O TYCZCE.**

Konkurencja rozpoczyna się od 3 m.; poprzeczkę podnosi się stosownie do uznania sędziów. Każdemu zawodnikowi wolno zrobić otwór w miejscu odbicia, nie większy, niż 30 cm. (1 stopa) średnicy, w którym oprze tyczkę. Dozwolone jest umieszczenie w zie-

mi drewnianej belki lub skrzynki. Zabrania się zawodnikowi w chwili wykonania skoku, lub też po oderwaniu się od ziemi przekładać dolną rękę nad górną, lub też górną rękę przesuwając ku górze tyczki. Jeśli zawodnik przejdzie ponad poprzeczką, lecz jednocześnie tyczka zrzuci ją, uważa się to za nieudany skok.

Z chwilą, gdy zawodnik oderwał się od ziemi w celu wykonania skoku, uważać się to będzie za skok.

Jeśli zawodnik skoczy w bok, lub też przechodząc pod poprzeczką przekroczy jej płaszczyznę prostopadłą do ziemi, uważane to będzie za skok nieudany.

Nikom nie wolno dotykać tyczki, o ile nie pada na zewnątrz poprzeczki i stojaków.

Zawodnicy mogą używać swoich własnych tyczek. Tyczki mogą mieć owiązania, lecz nie mogą mieć żadnego innego oparcia dla rąk. Prywatne tyczki mogą być używane jedynie za zgodą ich właścicieli.

Wszelkie pomiary winny być robione prostopadle do ziemi do górnej krawędzi poprzeczki w jej najniższym miejscu.

Nie wolno posuwać stojaków więcej, niż 60 cm. (2 stopy) w jakimkolwiek kierunku oraz nie wolno zrobić więcej niż jeden otwór w ziemi.

Stojaki winny być oddalone od siebie najmniej 3,66 m. (12 stóp). W wypadku złamania tyczki przy wykonywaniu skoku, skok ten nie będzie liczony.

(Przybory patrz §§ 55 i 56).

Dla kobiet paragraf niniejszy nie ma zastosowania,

§ 32.

**SKOK W DAL Z ROZBIEGIEM.**

Długość rozbiegu jest nieograniczona.

Jeśli zawodnik odbije się poza linię odbicia względnie jej przedłużeniem, albo dotknie ziemi za odskocznią jakąkolwiek częścią stopy, taki skok nie będzie mierzony, lecz będzie uznany za nieudany.

Do odbicia służy belka zapuszczona poziomo w grunt, zewnętrzny brzeg belki uważany jest za linię startową. Na przestrzeni 10 cm. (4 cale) przed nią grunt winien być posypany miękką ziemią lub piaskiem tak, aby był wyższy o 6 mm. ( $\frac{1}{4}$  cala) niż belka.

Pomiary skoków winny być robione prostopadle od linii startowej do najbliższego znaku zrobionego przez którąkolwiek część ciała zawodnika.

Dół do zeskoku musi mieć najmniej 2.75 m. (3 yardy) szerokości.

(Przybory patrz § 57).

§ 33.

**SKOK W DAL Z MIEJSCA.**

Przepisy dla skoku w wyż z miejsca, jak również przepisy dla skoku w dal z rozbiegiem mają analogiczne zastosowanie do skoku w dal z miejsca.

§ 34.

**TRÓJSKOK.**

Zawodnik winien skoczyć za pierwszym razem na tę samą nogę, którą się odbił, na drugą za drugim razem, trzecim razem na obie nogi.

Pozatem obowiązują przepisy dla skoku w dal i rozbiegiem.

(Przybory patrz § 57).

Dla kobiet paragraf niniejszy nie ma zastosowania.

## IV. RZUTY.

### § 35.

#### O RZUTACH WOGÓLE.

We wszystkich rodzajach rzutów zawodnik ma prawo do trzech rzutów; sześciu zaś najlepszych uprawnionych jest do dalszych trzech rzutów. Zawodnikowi uznaje się jako wynik najlepszy z jego rzutów.

We wszystkich zawodach w rzutach każda zawodniczka jest uprawniona do trzech prób, a cztery najlepsze, jeżeli ogólna liczba zawodniczek nie przekracza dwunastu, albo sześć najlepszych, jeżeli ogólna liczba zawodniczek jest wyższa niż dwanaście, są uprawnione do trzech dalszych prób. Każdej zawodniczce przyznany będzie najlepszy wynik ze wszystkich jej prób.

We wszystkich rzutach z koła, rzut będzie uznany za nieważny, jeśli zawodnik po wejściu do koła i rozpoczęciu wykonywania rzutu dotknie ziemi jakkolwiek częścią ciała, ubioru lub przyrządu (dysk, kula, młot) zewnątrz koła, lub też nastąpi na koło.

Zawodnik nie powinien opuszczać koła, dopóki przyrząd nie dotknie ziemi; wtedy opuści koło w pozycji stojącej tylną połową koła, oznaczoną kredową linią przeciągniętą poza obwód koła.

Koło należy mierzyć od wewnątrz; winno być ono równe z poziomem ziemi poza niem. Ziemia lub glina w kole winna być ubita twardo, a poziom jej ma być o 2 cm. ( $\frac{1}{4}$  cala) niższy niż nazewnątrz koła.

Rzuty z koła będą uznane za ważne, jeśli padną w wycinku 90°.

W rzucie oszczepem, dyskiem i młotem należy zaznaczyć odróżniającą się chorągiewką rzuty każdego zawodnika, zaś specjalną chorągiewką należy oznaczyć rekord światowy.

Na Międzynarodowych Igrzyskach Kobietych mają się odbywać jedynie zawody w rzutach dowolną ręką. W innych zawodach międzynarodowych rzuty oburącz mogą mieć miejsce za zgodą współzawodniczących narodów. W takim wypadku porządek ma być następujący: prawą ręką (wszystkie zawodniczki po trzy rzuty), potem podobnie lewą ręką. Dla każdej zawodniczki ma się liczyć najlepszy rzut każdą ręką, a ich suma tworzy całkowitą odległość. Najlepsze zawodniczki uprawnione są do dalszych prób podobnie jak w rzutach dowolną ręką.

*W zawodach krajowych, zarówno męskich jak i kobiecych, wchodzi do finału trzech zawodników, o ile ogólna liczba startujących nie przekracza dwunastu, w przeciwnym razie — sześciu. Rzuty oburącz, zarówno w konkurencji męskiej jak i kobiecej, odbywają się według zasad, wskazanych powyżej w przepisach kobiecych.*

## § 36.

### RZUT OSZCZEPEM.

Rzut odbywa się z poza odpowiednio zaznaczonej linii startowej, składającej się z deski zapuszczonej płasko w ziemię, o szerokości 7 cm. ( $2\frac{3}{4}$  cala) i najmniej 3,66 m. (12 stóp) długości.

Oszczep musi być trzymany za osznurzenie.

Rzut będzie nieważny, jeśli ostrze oszczepu nie dotknie ziemi wcześniej, niż jakakolwiek część drzewca.

W rzucie oszczepem zawodnikowi nie wolno przekroczyć linii, dopóki oszczep do dotknie ziemi.

Rzut mierzy się od punktu, w którym ostrze oszczepu najpierw dotknęło ziemi, prostopadle do linii startowej lub jej przedłużenia.

Jeśli oszczep złamie się w powietrzu, nie będzie to liczone za próbę, jednak pod warunkiem, że rzut był wykonany zgodnie z przepisami.

Używać można tylko oszczepów dostarczonych przez organizatorów zawodów.

(Przybory patrz § 58).

*W zawodach krajowych oszczepy prywatne mogą być dopuszczone do użytku, jednak pod warunkiem, że będą odpowiadały przepisom i będą dostępne dla wszystkich zawodników.*

## § 37.

### RZUT DYSKIEM.

Rzut dyskiem wykonywa się z koła o średnicy 2,50 m. (8 stóp 2½ cala).

Pomiary każdego rzutu winny być robione od najbliższego znaku, zrobionego przez padający dysk, do wewnętrznej strony obwodu koła wzdłuż linii, idącej od znaku zrobionego przez dysk do środka koła.

(Przybory i urządzenia, patrz §§ 59, 64, 66 i 67).

## § 38.

### PCHNIĘCIE KULĄ.

Pchnięcie kulą wykonywa się z koła o średnicy 2,134 m. (7 stóp). W przedniej połowie koła, w środku, winien być umieszczony próg, dobrze przymocowany do ziemi,

Pchnięcie wykonywa się jedną ręką, z barku, wzbronione zaś jest wykonywanie pchnięcia z poza barku.

Nieprawidłowe pchnięcia lub wymknięcie się kuli będą uważane za nieudane próby.

Pomiary każdego pchnięcia winny być robione przy kole od najbliższego znaku, zrobionego przez kulę, do wewnętrznej strony obwodu koła wzdłuż linii, idącej od znaku zrobionego przez kulę do środka koła.

Używanie skórzanych ochraniaczy ręki, idących od przegubu poprzez dłoń i okalających każdy palec, jest niedozwolone. Nie wolno używać jakichkolwiek przyrządów, któreby dopomagały w pchnięciu kulą.

(Przybory i urządzenia patrz §§ 60, 64 — 67).

### § 39.

## RZUT CIĘŻAREM.

*Konkurencja ta nie znajduje się pod opieką P.Z. L.A.*

### § 40.

## RZUT MŁOTEM.

Wszystkie rzuty wykonywa się z koła o średnicy 2,134 m. (7 stóp).

Rzuty nieprzepisowe i upuszczenie młota podczas rzutu uznane będą za rzuty nieudane.

Pomiary każdego rzutu mają być robione od najbliższego znaku, zrobionego przez kulę młota, do wewnętrznego brzegu obwodu koła wzdłuż linii, biegnącej od zrobionego przez młot znaku do środka koła.

Jeśli młot złamie się w powietrzu, nie będzie to liczone za próbę, jednak pod warunkiem, że rzut był



wykonany zgodnie z przepisami. Jeśli przytem zawodnik straci równowagę i popełni nieprawidłowość, nie będzie to liczone na jego niekorzyść.

(Przybory i urządzenia patrz §§ 62 — 64, 66 i 67).

Dla kobiet paragraf niniejszy niema zastosowania.

## V. B I E G I.

### § 41.

#### BIEŻNIA I TORY.

Bieżnia powinna być mierzona w odstępnie 30 cm. (12 cali) od wewnętrznej krawędzi. Bieżnia powinna być obramowana zapomocą desek, powrozu, cementu lub innego materiału. Krawędź wewnętrzna nie może przekraczać wysokości 5 cm. (2 cale).

We wszystkich biegach na dystansach do 400 m. lub 440 jardów włącznie każdy zawodnik ma mieć oddzielny tor szerokości najmniej 122 cm. (4 stopy), dokładnie odmierzony i zaznaczony na całej długości linjami z wapna szerokości 5 cm. (2 cale). Tor wewnętrzny ma być mierzony jak zaznaczono powyżej, pozostałe tory w odstępnie 20 cm. (8 cali) od swych odpowiednich krawędzi wewnętrznych.

Kierunek biegu na bieżniach okrągłych ma być lewą ręką do wewnątrz.

W biegach na oddzielnych torach każdy zawodnik ma zachować swój tor od startu do mety. We wszystkich innych biegach nie wolno przebiegać drogi innym zawodnikom, o ile nie jest się przynajmniej dwa metry przed najbliższym współzawodnikiem.

Dla należytego przeprowadzenia zawodów międzynarodowych bieżnia powinna pozwalać na urządzenie przynajmniej sześciu torów.

*Na bieżniach krajowych szerokość toru ma wynosić conajmniej 125 cm. Do zawodów głównych o Mistrzostwo Polski bieżnia powinna posiadać conajmniej sześć przepisowych torów.*

§ 42.

**M E T A.**

Meta jest linią zaznaczoną na ziemi wpoprzek bieżni od jednego palika do drugiego. Zawodnikom są przyznawane miejsca w takiej kolejności, w jakiej którekolwiek części ich tułowia (t. j. „torsu“ w odróżnieniu od głowy, rąk, ramion i nóg) przebywają tę linię.

Dla ułatwienia zadania sędziom, ale nie jako właściwa meta, ma być naciągnięta wpoprzek bieżni na wysokości 122 cm. (4 stopy) nad ziemią taśma, przymocowana z obu stron do palików prostopadłe do kierunku biegu i równoległe do mety.

Zawodnik nie ukończył biegu, jeśli całe jego ciało nie przejdzie poza metę.

(Przybory patrz § 68).

§ 43.

**BIEG 110 I 80 M. PRZEZ PŁOTKI.**

Bieg 110 m. przez płotki:

Na każdym torze ma być 10 płotków wysokości 106 cm. (3 stopy 6 cali) każdy.

Odległość od linii startu do pierwszego płotka ma wynosić 13,72 m. (15 jardów), pozostałe płotki powinny być ustawione w odległości 9,14 m. (10 jardów) jeden od drugiego, a odległość od ostatniego płotka do mety ma być 14,02 m. (46 stóp).

**Bieg 80 m przez płotki (dla kobiet):**

Na każdym torze ma być po 8 płotków wysokości po 76,2 cm. każdy.

Odległość od linii startowej do pierwszego płotka ma być 12 metrów, pozostałe płotki mają być w odległości 8 m. jeden od drugiego, a odległość od ostatniego płotka do mety ma wynosić 12 m.

**Przepisy wspólne:**

Wierzch każdego płotka ma być pomalowany na biał.

Zawodnik, który przewróci trzy lub więcej płotków albo jakąkolwiek część trzech lub więcej płotków, będzie w tym biegu zdyskwalifikowany.

Płotki chwiejące się będą uważane za przewrócone.

Dla ustanowienia rekordu niezbędne jest, aby zawodnik przeszedł ponad wszystkimi płotkami w ich właściwej pozycji. Żaden rekord nie będzie uznany, o ile wszystkie płotki nie pozostaną w pozycji stojącej po przeskoczeniu ich przez zawodnika.

Zawodnik, który przekłada nogę lub stopę z boku płotka, będzie zdyskwalifikowany.

Każdy zawodnik powinien mieć swój tor z płotkami i trzymać się go przez cały czas trwania biegu. (Przybory patrz § 69).

#### § 44.

### **BIEG 200 M. (220 YARDÓW) PRZEZ PŁOTKI.**

W biegu 200 m. przez płotki ma być 10 szeregów płotków, każdy płotek 76,2 cm. (2 stopy 6 cali) wysokości. Pierwszy ma być ustawiony 18,29 m. (20 jardów) od linii startu, pozostałe płotki w odległości 18,29 m. (20 jardów) jeden od drugiego, odległość zaś od ostatniego płotka do mety ma wynosić 17,10 m. (20 jardów).

We wszystkich innych względach obowiązują przepisy dla biegu 110 m. przez płotki.  
(Przybory patrz § 69).

§ 45.

**BIEG 400 M. PRZEZ PŁOTKI.**

W biegu 400 m. przez płotki ma być 10 szeregów płotków, każdy płotek 91,4 cm. (3 stopy) wysokości. Pierwszy płotek ma być ustawiony 45 m. (49.213 yardów) od linii startu, pozostałe płotki w odległości 35 m. (38.277 yardów) jeden od drugiego, odległość zaś ostatniego płotka od mety ma wynosić 40 m. (43.745 yardów).

We wszystkich innych względach obowiązują przepisy dla biegu 110 m. przez płotki.  
(Przybory patrz § 69).

Dla kobiet paragraf niniejszy niema zastosowania.

§ 46.

**BIEGI ROZSTAWNE.**

Po obydwu stronach linii startowej poszczególnych sztafet w odległości 10 m. od niej winny być zrobione linje. Przestrzeń między niemi nazywa się strefą startową. W chwili zmiany pałeczki obaj biegacze muszą być wewnątrz tej strefy. Żaden z członków sztafety nie może biec nazewnątrz tej strefy w celu dopomożenia innemu biegaczowi ze swej sztafety.

Pałeczka musi być podana (a nie rzucona lub upuszczona) przez jednego z zawodników i ujęta przez następnego.

Naruszenie któregokolwiek z tych przepisów

przez jednego zawodnika pociąga za sobą dyskwalifikację całej drużyny.

Pałeczka powinna być niesiona przez cały czas trwania biegu. Nikt nie może biec dwa razy w jednym biegu rozstawnym.

Skład drużyny nie może być zmieniony po odbyciu przedbiegu.

Miejsca drużyn na starcie ustala się przez losowanie.

Drużyny, zgłoszone do biegów rozstawnych, oznaczają się literami, poczynając od „A“.

O ile biegi rozstawne do 400 m. lub 440 jardów włącznie odbywają się na bieżni okrągłej, każda drużyna musi mieć swój tor od startu do mety i każdy tor musi obejmować cały dystans.

(Przybory patrz § 70).

## § 47.

### BIEGI DRUŻYNOWE.

Biegi drużynowe na bieżni, w razie potrzeby, mogą być podzielone na przedbiegi i finał.

W biegach drużynowych powinna być podana w blankiecie zgłoszenia maksymalna liczba członków drużyny i liczba zawodników, których miejsca będą liczone. Zwycięża drużyna, która osiągnie najmniejszą liczbę punktów stosownie do miejsc, na których kończą bieg członkowie danej drużyny, których miejsca liczą się. Miejsca innych członków drużyny, jak również miejsca członków drużyn, z których nie kończy biegu kwalifikowana liczba zawodników, nie będą liczone.

W razie skończenia biegu pierś w pierś przez dwu lub więcej zawodników, liczyć się będzie każdej z ich drużyn taka ilość punktów, jaką otrzyma się z podzielenia sumy miejsc przez nich zajętych (tak,

jakby kończyli bieg jeden za drugim) przez liczbę kończących razem zawodników (np. jeżeli dwu zawodników kończy razem na drugim miejscu, każdemu z nich liczy się po  $2\frac{1}{2}$  punktów).

W wypadku równości punktów rozstrzyga najlepsze miejsce, zdobyte przez jednego z członków drużyny.

Skład drużyny nie może ulec zmianie po przedbiegu, w finale zaś brać udział mogą tylko ci członkowie drużyn, którzy przebiegli cały dystans w przedbiegu.

*W zawodach krajowych dozwolone są również inne, niż powyżej wymienione, zasady obliczenia punktów, pod warunkiem, że każdorazowo będą zatwierdzone przez właściwy O.Z.L.A.*

## § 48.

### BIEG Z PRZESZKODAMI.

Płoty nie mogą być wyższe niż 91,4 cm. (3 stopy), a skok przez wodę powinien być dodany. Każdy zawodnik powinien przeskoczyć lub przejść przez wodę, kto zaś stąpi na brzeg z boku, zostanie zdyskwalifikowany.

Na każdym okrążeniu długości 400 m. powinno być 5 skoków, wraz ze skokiem przez wodę. Płot przy skoku przez wodę winien być umocowany trwale; wysokość 91,4 cm. (3 stopy). Dół z wodą winien mieć 3,66 m. (12 stóp) szerokości i długości, głębokość wody po stronie płotu winna wynosić 76 cm. (2 stopy 2 cale) i, zmniejszając się stopniowo, winna zrównać się z poziomem boiska przy drugim końcu.

Zawodnik musi przeskoczyć wszystkie przeszkody

dy, wolno mu jednak brać je, pomagając sobie rękoma.

Dla kobiet paragraf niniejszy niema zastosowania.

## § 49.

### BIEG NA PRZEŁAJ.

Bieg odbywa się na odpowiednim terenie. Trasa ma być należycie wyznaczona i kontrolowana.

Start i meta mogą być w obrębie boisk sportowych.

Trasa powinna być zaznaczona, o ile możliwości, chorągiewkami czerwonymi z lewej i białymi z prawej strony tak, aby były widoczne z odległości 125 m. Pozatem obowiązują przepisy dla zawodów na bieżni.

#### Przepisy dla kobiet:

Dystans biegów na przełaj nie może być większy niż trzy kilometry. Bieg ma się odbywać na terenie odpowiednim do biegu na przełaj; trasa ma być należycie zaznaczona i kontrolowana. Start i meta mogą być w obrębie boisk sportowych. Trasa ma być pozioma przynajmniej na pierwszych i ostatnich 80 metrach.

Trasa powinna być, o ile możliwości, zaznaczona chorągiewkami jednakowego koloru, które muszą być dostrzegalne z odległości przynajmniej 100 m. Jako uzupełnienie mogą być wzdłuż trasy rozrzucone skrawki papieru jednakowego koloru.

Przy wyznaczaniu trasy należy unikać bardzo wysokich przeszkód, głębokich rowów, niebezpiecznych podejść i zejść, gęstych krzaków, oraz wogóle

wszystkiego tego, cooby mogło stworzyć trudności, przekraczające cel konkurencji.

Gdy bieg na przełaj odbywa się jako bieg drużynowy, zawodniczkom przyznane będą punkty stosownie do porządku, w jakim przechodzą metę. Zawodniczki pojedyncze nie będą liczone, podobnie i zawodniczki klubów mających już cztery zawodniczki na mecie.

Klasyfikacja każdej drużyny zależy od sumy, utworzonej z liczb, odpowiadających kolejności przybycia do mety pierwszych czterech najwyższej członkiń drużyny; drużyna zwycięska będzie ta, która osiągnie najmniejszą ilość punktów.

Jeżeli drużyna przybywa do mety niekompletna, za każdą brakującą zawodniczkę będzie się liczyło tyle punktów, ile jest zawodniczek w biegu drużynowym plus jedna.

W razie zdobycia jednakowej liczby punktów rozstrzyga najlepsze miejsce zdobyte przez jedną z członkiń drużyny.

*Co do systemów punktacji obowiązuje uwaga do § 47.*

## § 50.

### M A R A T O N.

Bieg maratoński winien się odbywać na gościńcach.

Start i meta mogą być w obrębie boisk sportowych.

Każdy zawodnik winien do zgłoszenia dołączyć świadectwo lekarza urzędowego, stwierdzające możliwość brania udziału w tego rodzaju biegu.



Żadnemu zawodnikowi nie wolno czy to na starcie, czy to podczas biegu przyjmować środków podniecających, pod karą natychmiastowej dyskwalifikacji.

Zawodnik musi na żądanie lekarza oficjalnie wyznaczonego natychmiast wycofać się z biegu.

Dla kobiet paragraf niniejszy nie ma zastosowania.

## VI. C H Ó D.

### § 51.

#### OKREŚLENIE I PRZEPISY CHODU.

**Określenie.** Chód jest to kolejne następstwo kroków i w odróżnieniu od biegów (gdzie obie stopy mogą jednocześnie odrywać się od ziemi), w chodzie stale jakakolwiek część jednej ze stóp musi dotykać ziemi.

**Przepisy.** W chodzie na bieżni muszą być zachowane następujące przepisy, w przeciwnym razie musi nastąpić dyskwalifikacja:

- a) Działanie nóg. Przednia noga, w chwili gdy robi krok i dotyka ziemi, nie może być zgięta w kolanie. Pięta musi dotknąć ziemi najpierw, zaś palce powinny być ostatnią częścią stopy, odrywającą się od ziemi. Jest konieczne, aby pięta przedniej nogi dotknęła ziemi wpierw, aniżeli palce drugiej nogi stracą kontakt z ziemią.
- b) Trzymanie tułowia. Korpus musi być zupełnie wyprostowany.

U w a g a: Sędzia lub sędziowie chodu rozstrzygają, czy pochylenie korpusu do przodu jest wynikiem zmęczenia, lub też powstało z przyczyn będących poza możliwością uświadomienia sobie tego przez zawodnika. Jeżeli sędzia lub sędziowie są przeświadczeni, że przepis został złamany jedynie z tych powodów, pozatem zaś zawodnik idzie prawidłowo, niekonieczne jest orzeczenie dyskwalifikacji jedynie z tego powodu.

c) Trzymanie ramion. Ramiona może zawodnik trzymać dowolnie, jednak jest pożądane noszenie ramion dobrze wyprostowanych.

Zawodnik zdyskwalifikowany winien natychmiast opuścić bieżnię.

Pożądanem jest zastosowanie, w miarę możliwości, podczas zawodów w chodach, następującej sygnalizacji: „ostrzeżenie“ — biała chorągiewka, „dyskwalifikacja“ — czerwona chorągiewka, a to w celu poinformowania sędziów, zawodników i widzów.

Dla kobiet paragraf niniejszy nie ma zastosowania.

## VII. WIELOBOJE.

### § 52.

#### PIĘCIOBÓJ I TRÓJBÓJ.

Zawody w pięcioboju obejmują następujące konkurencje: skok w dal z rozbiegiem, rzut oszczepem (dowolną ręką), bieg płaski 200 m., rzut dyskiem (dowolną ręką) i bieg płaski 1500 m. Konkurencje odbywają się w powyższym porządku,

W skoku i rzutach każdy zawodnik ma prawo do trzech prób.

W biegu 200 m. losuje się grupy po 3 zawodników. Jeśli liczba zawodników jest taka, że po rozlosowaniu grup pozostaje jeden zawodnik, to z pozostałych zawodników wylosowuje się jednego, który będzie z nim biegł. Kolejność osiągniętych miejsc przez zawodników w tej konkurencji będzie ustalona na podstawie osiągniętych czasów.

Jeśli w biegu 200 m. zdarzą się falstarty, winny zawodnik po drugim falstartcie będzie za każdy dalszy falstart ukarany cofnięciem o dwa metry.

Wszyscy zawodnicy biorą udział w pierwszych 2 konkurencjach, w każdej z nich zwycięzca otrzymuje 1 punkt, drugi 2 punkty i t. d.

Następnie oblicza się sumę punktów osiągniętych przez zawodników, i 12 najlepszych zawodników (t. zn. tych, którzy mają najmniejszą liczbę punktów) kwalifikuje się do rzutu dyskiem. Jeśli w wyniku obliczeń okaże się, iż na dwunastym miejscu kilku zawodników osiągnęło równą ilość punktów, to wszystkich ich dopuszcza się do rzutu dyskiem.

Punkty zawodników uprawnionych do udziału w rzucie dyskiem oblicza się na nowo z uwzględnieniem ich miejsc w poprzednich trzech konkurencjach, przyczem punkty oblicza się tak, jakby współzawodniczyli sami, bez brania w rachubę miejsc reszty zawodników. Rzut dyskiem i bieg 1500 m. powinny odbyć się z punktami tak obliczonymi.

Po rzucie dyskiem sześciu najlepszych bierze udział w biegu 1500 m., przyczem wszyscy biegną w jednej grupie. Jeśli po rzucie dyskiem kilku zawodników ma prawo do szóstego miejsca, natenczas należy dopuścić ich wszystkich do biegu 1500 m,

W biegach czas każdego zawodnika musi być mierzony 3-ma czasomierzami.

Zwycięża ten, kto, po uwzględnieniu biegu 1500 m., osiągnął najmniejszą liczbę punktów w pięciu konkurencjach.

Punkty oblicza się na podstawie osiągniętych rezultatów. W razie równości wyniku w jakiegokolwiek konkurencji, nie trzeba urządzać rozgrywki, lecz każdemu z nich zalicza się ilość punktów, otrzymaną z podzielenia sumy zajętych przez nich miejsc (tak jakby kończyli nie razem lecz jeden za drugim) przez liczbę tych zawodników n. p. jeśli dwóch zawodników zajmie razem drugie miejsce, każdemu z nich policzy się po  $2\frac{1}{2}$  punktów).

Jeśli po obliczeniu wyników pięcioboju okaże się, że jeden lub więcej zawodników osiągnęło tę samą ilość punktów, rozstrzygną o kolejności ich miejsc rezultaty, przeliczone według tabeli dziesięcioboju; dla 200 m. zaś podług specjalnej tabeli.

Trójbój dla kobiet obejmuje następujące konkurencje: bieg 100 mtr. skok w wyż i rzut oszczepem. Za zwyciężczynię uznana będzie ta zawodniczka, która po przeliczeniu jej wyników według tabeli osiągnie największą sumę punktów. Wyniki określa się z zaokrągleniem do jednego punktu w dół.

*W zawodach krajowych wszyscy zawodnicy, startujący do pięcioboju, muszą — pod groźbą dyskwalifikacji — odbyć wszystkie konkurencje, a punkty osiągnięte we wszystkich pięciu konkurencjach przelicza się według tabeli i dodaje bez względu na kolejność w poszczególnych konkurencjach.*

*Pięciobój dla kobiet obejmuje następujące konkurencje: skok w dal z rozbiegiem, rzut oszczepem (dowolną ręką), bieg 60 m., rzut dyskiem (dowolną ręką) i bieg 200 m. Konkurencje odbywają się w wymienionym porządku. Za zwyciężczynię uznana bę-*

dzie ta zawodniczka, która po przeliczeniu jej wyników według tabeli osiągnie największą sumę punktów.

W pięcioboju zarówno dla kobiet jak i dla mężczyzn oblicza się wyniki skoków i rzutów z dokładnością do jednego centymentra z zaokrągleniem w dół.

### § 53.

## DZIESIĘCIOBÓJ.

Zawody w dziesięcioboju obejmują następujące konkurencje: bieg płaski 100 m., skok w dal z rozbiegiem, pchnięcie kulą, skok w wyż z rozbiegiem i bieg płaski 400 m. — pierwszego dnia; bieg 110 m. przez płotki, rzut dyskiem (dowolną ręką), skok o tyczce, rzut oszczepem (dowolną ręką) i bieg płaski 1500 m. — drugiego dnia. Konkurencje następują po sobie w wymienionym wyżej porządku. Po trzy tylko próby dozwolone są zarówno w skokach jak i rzutach.

Zarówno w biegach płaskich na 100 i 400 m., jak i w biegu 110 m. przez płotki, zawodnicy startują w grupach po trzech lub czterech. Natomiast w biegu 1500 m. powinno startować po pięciu lub sześciu w jednej grupie. Sędzia główny upoważniony jest do poczynienia zmian w razie potrzeby.

Skład grup określa się przez losowanie.

Czas każdego zawodnika winien być mierzony trzema czasomierzami.

W razie falstartów w biegach 100, 400 i 110 m. przez płotki winny zawodnik po drugim falstartcie będzie za każdy dalszy falstart ukarany cofnięciem o jedną setną dystansu.

Jeżeli zawodnik popełni dwa falstarty już po ukaraniu, to będzie on usunięty z danej konkurencji.

Za zwycięzcę uznany będzie zawodnik, który osiągnie największą sumę punktów w dziesięciu konkurencjach, przeliczonych na podstawie poniższej tabeli dziesięcioboju.

Dla kobiet paragraf niniejszy niema zastosowania.

*Wszyscy zawodnicy, startujący do dziesięcioboju, muszą — pod groźbą dyskwalifikacji — odbyć wszystkie konkurencje. Przewrócenie trzech lub więcej płotków w biegu 110 m. przez płotki uważa się za nieodbycie tej konkurencji. Wyniki w skokach i rzutach zaokrągla się do jednego cm. w dół.*

## TABELA DZIESIĘCIOBOJU.

### 1. 100 metrów.

Czas	Punkty	Czas	Punkty	Czas	Punkty	Czas	Punkty
10 3-5	1000 00	11 3 5	762.00	12 3-5	524.00	13 4-5	238.40
10 4-5	952 40	11 4-5	714.40	12 4-5	476.40	14 0	190.80
11 0	904.80	12 0	666 80	13 0	428.80	14 1-5	143.20
11 1-5	857.20	12 1-5	619 20	13 1-5	381.20	14 2 5	95.80
11 2 5	809.60	12 2-5	571.60	13 2 5	333.60	14 3-5	48.00
				13 3-5	286.00	14 4-5	0.40

Rekord olimpijski 1912 — 10 3-5 sek. — 1000 pkt.

Inne czasy należy obliczać, przyjmując  $\frac{1}{5}$  sek. — 17,6 pkt.

### 2. Skok w dal z rozbiegiem.

Metry	Punkt	Metry	Punkty	Metry	Punkty
7.60	1000.00	6.20	657.00	4.80	314.00
7.50	975.50	6.10	632.50	4.70	289.50
7.40	951 00	6.00	608.00	4.60	265.00
7.30	926.50	5 90	583.50	4.50	240.50
7.20	902.00	5.80	559.00	4.40	216.00
7.10	877.50	5.70	534.50	4 30	191.50
7.00	853.00	5.60	510.00	4.20	167.00
6 90	828.50	5.50	485.50	4 10	142.50
6.80	804.00	5.40	461 00	4.01	118.00
6.70	779.50	5.30	436.50	3 90	93.50
6.60	755.00	5 20	412 00	3.80	69.00
6.50	730.50	5.10	387.50	3 70	44.50
6.40	706.00	5.00	363.00	3.60	20.00
6.30	681.50	4 90	338.50		

Rekord olimpijski 1912 — 760 cm. = 1000 pkt.

Inne odległości należy obliczać, przyjmując 1 cm. = 2.45 pkt.

Metry	Punkty	Metry	Punkty	Metry	Punkty
0.01	2.45	0.05	12.25	0.08	19.60
0.02	4.90	0.06	14.70	0.09	22.05
0.03	7.35	0.07	17.15	0.10	24.50
0.04	9.80				

### 3. Pchnięcie kulą.

Met y	Punkty	Metry	Punkty	Metry	Punkty
15.34	1000	12.00	666	8.60	326
15.30	996	11.90	656	8.50	316
15.20	986	11.80	646	8.40	306
15.10	976	11.70	636	8.30	296
15.00	966	11.60	626	8.20	286
14.90	956	11.50	616	8.10	276
14.80	946	11.40	606	8.00	266
14.70	936	11.30	596	7.90	256
14.60	926	11.20	586	7.80	246
14.50	916	11.10	576	7.70	236
14.40	906	11.00	566	7.60	226
14.30	896	10.90	556	7.50	216
14.20	886	10.80	549	7.40	206
14.10	876	10.70	536	7.30	196
14.00	866	10.60	526	7.20	186
13.90	856	10.50	516	7.10	176
13.80	846	10.40	506	7.00	166
13.70	836	10.30	496	6.90	156
13.60	826	10.20	486	6.80	146
13.50	816	10.10	476	6.70	136
13.40	806	10.00	466	6.60	126
13.30	796	9.90	456	6.50	116
13.20	886	9.80	446	6.40	106
13.10	776	9.70	436	6.30	96
13.00	766	9.60	426	6.20	86
12.90	756	9.50	416	6.10	76
12.80	746	9.40	406	6.00	66
12.70	736	9.30	396	5.90	56
12.60	726	9.20	386	5.80	46
12.50	716	9.10	376	5.70	36
12.40	706	9.00	366	5.60	26
12.30	696	8.90	356	5.50	16
12.20	686	8.80	346	5.40	6
12.10	676	8.70	336		

Rekord olimpijski 1912—15.34 m. = 1000 pkt.

Inne odległości należy obliczać, przyjmując 1 cm. = 1 pkt.

### 4. Skok w wyż z rozbiegiem.

Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.
1.93	1000.00	1.80	818.00	1.60	538.00	1.40	278.00
1.90	958.00	1.70	678.00	1.50	398.00	1.30	118.00

Rekord olimpijski 1912—193 cm. = 1000 pkt.

Inne wysokości obliczać, przyjmując 1 cm.—14 pkt.

Metry	Punkty	Metry	Punkty	Metry	Punkt.
0 01	14	0,05	70	0,08	112
0 02	28	0,06	84	0,09	126
0,03	42	0,07	98	0,10	140
0,04	56				

### 5. 400 metrów.

Sek.	Pkt.	Min.	Sek.	Pkt.	Min.	Sek.	Pkt.	Min.	Sek.	Pkt.
48 1-5	1000.00		55	744.32	1.01 4-5	488.64		1.08 3-5	232.96	
48 2-5	992.48		55 1-5	736.80	1.02	481.12		1.08 4-5	225.44	
48 3-5	984.96		55 2-5	729.28	1.02 1-5	473.60		1.09	217.92	
48 4-5	977.44		55 3-5	721.76	1.02 2-5	466.08		1.09 1-5	210.40	
49	969.92		55 4-5	714.24	1 02 3-5	458.56		1.09 2-5	202.88	
49 1-5	962.40		56	706.72	1.02 4-5	451.04		1.09 3-5	195.36	
49 2-5	954.88		56 1-5	699.20	1.03	443.52		1.09 4-5	187.84	
49 3-5	947.36		56 2-5	691.68	1.03 1-5	436.00		1.10	180.32	
49 4-5	939.84		56 3-5	684.16	1.03 2-5	428.48		1 10 1-5	172.80	
50	932.32		56 4-5	676.64	1.03 3-5	420.96		1.10 2-5	165.28	
50 1-5	924.80		57	669.12	1.03 4-5	413.44		1.10 3-5	157.76	
50 2-5	917.28		57 1-5	661.60	1.04	405.92		1.10 4-5	150.24	
50 3-5	909.76		57 2-5	654.08	1.04 1-5	398.40		1.11	142.72	
50 4-5	902.24		57 3-5	646.56	1.04 2-5	390.88		1.11 1-5	135.20	
51	894.72		57 4-5	639.04	1.04 3-5	383.36		1.11 2-5	127.68	
51 1-5	887.20		58	631.52	1.04 4-5	375.84		1.11 3-5	120.16	
51 2-5	879.68		58 1 5	624.00	1 05	368.32		1.11 4-5	112.64	
51 3-5	872.16		58 2-5	616.48	1.05 1-5	360.80		1.12	105.12	
51 4-5	864.64		58 3-5	608.96	1.05 2-5	353.28		1.12 1-5	97.60	
52	857.12		58 4-5	601.44	1.05 3-5	345.76		1.12 2-5	90.08	
52 1-5	849.60		59	593.92	1 05 4-5	338.24		1.12 3-5	82.56	
52 2-5	842.08		59 1-5	586.40	1.06	330.72		1.12 4-5	75.04	
52 3-5	834.56		59 2-5	578.88	1.06 1-5	323.20		1.13	67.52	
52 4-5	827.04		59 3 5	571.36	1.06 2-5	315.68		1.13 1-5	60.00	
53	819.52		59 4-5	563.84	1.06 3-5	308.16		1.13 2-5	52.48	
53 1-5	812.00		60	556.32	1.06 4-5	300.64		1 13 3-5	44.96	
53 2 5	804.48		1.00 1-5	548.80	1.07	293.12		1.13 4-5	37.44	
53 3-5	796.96		1.00 2-5	541.28	1.07 1-5	285.60		1.14	29.92	
53 4-5	789.44		1 00 3-5	533.76	1 07 2-5	278.08		1.14 1-5	22.40	
54	781.92		1.00 4-5	526.24	1.07 3-5	270.56		1.14 2-5	14.88	
54 1-5	774.40		1.01	518.72	1.07 4-5	263.04		1 14 3-5	7.36	
54 2-5	766.88		1.01 1-5	511.20	1.08	255.52				
54 3 5	759.36		1.01 2-5	503.68	1.08 1-5	248.00				
54 4 5	751.84		1.01 3-5	496.16	1 08 2-5	240.48				

Reko.d olimpijski 1912—48.1-5 sek.—1000 pkt.

Inne czasy na ezy obliczać, przyjmując 1-5 s.k.—7,52 pkt.



### 6. 110 m. z płótkami.

Sek.	Pkt.	Sek.	Pkt.	Sek.	Pkt.	Sek.	Pkt.
15	1000.0	17 4-5	734.0	20 3-5	468.0	23 2-5	202.0
15 1-5	981.0	18	715.0	20 4-5	449.0	23 3-5	183.0
15 2-5	962.0	18 1-5	696.0	21	430.0	23 4-5	164.0
15 3-5	943.0	18 2-5	677.0	21 1-5	411.0	24	145.0
15 4-5	924.0	18 3-5	658.0	21 2-5	392.0	24 1-5	126.0
16	905.0	18 4-5	639.0	21 3-5	373.0	24 2-5	107.0
16 1-5	886.0	19	620.0	21 4-5	354.0	24 3-5	88.0
16 2-5	867.0	19 1-5	601.0	22	335.0	24 4-5	69.0
16 3-5	848.0	19 2-5	582.0	22 1-5	316.0	25	50.0
16 4-5	829.0	19 3-5	563.0	22 2 5	297.0	25 1-5	31.0
17	810.0	19 4-5	544.0	22 3-5	278.0	25 2-5	12.0
17 1-5	791.0	20	525.0	22 4-5	259.0		
17 2-5	772.0	20 1-5	506.0	23	240.0		
17 3-5	753.0	20 2-5	487.0	23 1-5	221.0		

Rekord olimpijski 1912—15 sek. = 1000 pkt.

Inne czasy należy obliczać, przyjmując 1-5 sek. = 19 pkt.

### 7. Rzut dyskiem

Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.
45.21	1000.00	40 80	832.42	36.20	657.62	31.60	462.82
45.20	999.62	40 60	824.82	36.00	650.02	31.40	475.22
45.00	992.02	40 40	817.22	35.80	642.42	31.20	467.62
44 80	984.42	40.20	809.62	35.60	634.82	31.00	460.02
44.60	976.82	40.00	802.02	35.40	627.22	30.80	452.42
44.40	969.22	39 80	794.42	35.20	619.62	30.60	444.82
44 20	961.62	39.60	786.82	35.00	612.02	30.40	437.22
44.00	954.02	39.40	779.22	34.80	604.42	30.20	429.61
44.80	946.42	39.20	771.62	34.60	596.82	30 00	422.02
43.60	938.82	39 00	764.02	34.40	589.22	29.80	414.42
43.40	931.22	38.80	756.42	34.20	581.62	29.60	406.82
43.20	923.62	38.60	748.82	34.00	574.02	29.40	399.22
43.00	916.02	38.40	741.22	33.80	566.42	29.20	391.62
43 80	908.42	38.20	733.62	33.60	558.82	29.00	384.02
42.60	900.82	38.00	726.02	33 40	551.22	28.00	346.02
42.40	893.22	37 90	718.42	33.20	543.62	27 00	308.02
42.20	885.62	37 60	710.82	33 00	536.02	26 00	270.02
42.05	878.02	37.40	703.22	32 80	528.42	25 00	232.02
42 80	870.42	37.20	695.62	32.60	520.82	24.00	194.02
41.60	862.82	37.00	688.02	32.40	513.22	23.00	156.02
41.40	855.22	36 80	680.42	32.20	505.62	22 00	118.02
41 20	847.62	36.60	672.82	32.00	498.02	21 00	80.02
41.00	840.02	36.40	665.22	31 80	490.42	20.00	42.02

Rekord olimpijski 1912 45 21 m. = 1000 pkt.

Inne cdłości należy obliczać, przyjmując 1 m = 0,38 pkt.

Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.
0.01	0.38	0.04	1.52	0.07	2.66	0.10	3.80
0.02	0.76	0.05	1.90	0.08	3.04		
0.03	1.14	0.06	2.28	0.09	3.42		

### 8. Skok o tyczce.

Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.
3.95	1000	3.50	757	3.00	487	2.50	217
3.90	973	3.40	703	2.90	433	2.40	163
3.80	919	3.30	649	2.80	379	2.30	109
3.70	865	3.20	595	2.70	325	2.20	55
3.60	811	3.10	541	2.60	271	2.10	1

Rekord olimpijski 1912—395 cm.—1000 pkt.

Inne wyskości należy obliczać, przyjmując 1 cm.—5,4 pkt.

Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.
0.01	5.4	0.04	21.6	0.07	37.8	0.10	54.0
0.02	10.8	0.05	27.0	0.08	43.2		
0.03	16.2	0.06	32.4	0.09	48.6		

### 9. Rzut oszczepem.

Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.
61.00	1000.00	51.50	738.75	42.50	491.25	33.50	243.75
60.50	986.25	51.00	725.00	42.00	477.50	33.00	230.00
60.00	972.50	50.50	711.25	41.50	463.75	32.50	216.25
59.50	958.75	50.00	697.50	41.00	450.00	32.00	202.50
59.00	945.00	49.50	683.75	40.50	436.25	31.50	188.75
58.50	931.25	49.00	670.00	40.00	422.50	31.00	175.00
58.00	917.50	48.50	656.25	39.50	408.75	30.50	161.25
57.50	903.75	48.00	642.50	39.00	395.00	30.00	147.50
57.00	890.00	47.50	628.75	38.50	381.25	29.50	133.75
56.50	876.25	47.00	615.00	38.00	367.50	29.00	120.00
56.00	862.50	46.50	601.25	37.50	353.75	28.50	106.25
55.50	848.75	46.00	587.50	37.00	340.00	28.00	92.50
55.00	835.00	45.50	573.75	36.50	326.25	27.50	78.75
54.50	821.25	45.00	560.00	36.00	312.50	27.00	65.00
54.00	807.50	44.50	546.25	35.50	298.75	26.50	51.25
53.50	793.75	44.00	532.50	35.00	285.00	26.00	37.50
53.00	780.00	43.50	518.75	34.50	271.25	25.50	23.75
52.50	766.25	43.00	505.00	34.00	257.50	25.00	10.00
52.00	752.50						

Rekord olimpijski 1912—61 m.1000 pkt.

Inne odległości należy obliczać, przyjmując 1 cm.—0,275 pkt.

Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.	Mtr.	Pkt.
0.01	0.275	0.04	1.100	0.07	1.925	0.10	2.750
0.02	0.550	0.05	1.375	0.08	2.200		
0.03	0.825	0.06	1.650	0.09	2.475		

### 10. 1500 metrów.

Min.-sek. Pkt	Min.-sek. Pkt.	Min.-sek. Pkt.	Min.-sek. Pkt.
56 1-5 1000.00	4.38 752.80	5 20 500.80	6 02 248.80
3.57 998.80	4.39 746.80	5.21 494.80	6.03 242.80
3.58 992.80	4.40 740.80	5.22 488.80	6.04 236.80
3.59 986.80	4 41 734.80	5.23 482.80	6.05 230.80
3.00 980.80	4.42 728.80	5.24 476.80	6.06 224.80
4.01 974.80	4.43 722.80	5.25 470.80	6 07 218.80
4 02 968.80	4 44 716.80	5.26 464.80	6.08 212.80
4.03 962.80	4.45 710.80	5.27 458.80	6.09 206.80
4.04 956.80	4.46 704.80	5.28 452.80	6.10 200.80
4.05 950.80	4.47 698.80	5 29 446.80	6.11 194.80
4 06 944.80	4 48 692.80	5.30 440.80	6.12 188.80
4.07 938.80	4 49 686.80	5.31 434.80	6 13 182.80
4.08 932.80	4.50 680.80	5.32 428.80	6 14 176.80
4 09 926.80	4.51 674.80	5.33 422.80	6.15 170.80
4.10 920.80	4 52 668.80	5.34 416.80	6.16 164.80
4 11 914.80	4.53 662.80	5.35 410.80	6 17 158.80
4.12 908.80	4.54 656.80	5.36 404.80	6.18 152.80
4.13 902.80	4.55 650.80	5.37 398.80	6.19 146.80
4.14 896.80	4.56 644.80	5.38 392.80	6 20 140.80
4 15 890.80	4.57 638.80	5.39 386.80	6.21 134.80
4 16 884.80	4.58 632.80	5.40 380.80	6.22 128.80
4.17 878.80	4.59 626.80	5.41 374.80	6.23 122.80
4 18 872.80	5.00 620.80	5.42 368.80	6.24 116.80
4.19 866.80	5.01 614.80	5.43 362.80	6.25 110.80
4 20 860.80	5.02 608.80	5.44 356.80	6.26 104.80
4.21 854.80	5.03 602.80	5.45 350.80	6.27 98.80
4.22 848.80	5.04 596.80	5.46 344.80	6.28 92.80
4.23 842.80	5.05 590.80	5 47 338.80	6.29 86.80
4.24 836.80	5.06 584.80	5.48 332.80	6.30 80.80
4 25 830.80	5.07 578.80	5.49 326.80	6 31 74.80
4 26 824.80	5.08 572.80	5.50 320.80	6 32 68.80
4.27 818.80	5.09 566.80	5.51 314.80	6 33 62.86
4 28 812.80	5.10 560.80	5.52 308.80	6 34 56.80
4.29 806.80	5 11 554.80	5.53 302.80	6.35 50.80
4.30 800.80	5.12 548.80	5.54 296.80	6.36 44.80
4.31 794.80	5.13 542.80	5.55 290.80	6 37 38.80
4.32 788.80	5.14 536.80	5.56 284.80	6 38 32.80
4.33 782.80	5 15 530.80	5.57 278.80	6 39 26.80
4.34 776.80	5.16 524.80	5.58 272.80	6.40 20.80
4.35 770.80	5 17 518.80	5.59 266.80	6.41 14.80
4.36 764.80	5.18 512.80	6.00 260.80	6.42 8.80
4 37 758.80	5.19 506.80	6.01 254.80	6 43 2.80

Rek. rd. olimpijski 1912 - 3 min. 56 4-5 sek = 1000 pkt.

Inne cza y należy obliczać, przyjmując 1-5 sek. = 1.2 pkt.

## TABELA PIĘCIOBOJU.

(p. § 52)

200 metrów.

Czas	Pkt.	Czas	Pkt.	Czas	Pkt.	Czas	Pkt.
21 3-5	1000	24	736	26 2-5	472	28 3-5	230
21 4-5	978	24 1-5	714	26 3-5	450	28 4-5	208
22	956	24 2-5	682	26 4-5	428	29	186
22 1 5	934	24 3-5	670	27	406	29 1-5	164
22 2-5	912	24 4-5	648	27 1-5	384	29 2-5	142
22 3-5	890	25	626	27 2-5	362	29 3-5	120
22 4-5	868	25 1-5	604	27 3-5	340	29 4-5	98
23	846	25 2-5	582	27 4-5	318	39	76
23 1-5	824	25 3-5	560	28	296	30 1-5	54
23 2-5	802	25 4-5	538	28 1-5	274	30 2-5	32
23 3-4	780	26	516	28 2-5	252	30 3-5	10
23 4-5	758	26 1 5	494				

Rekord olimpijski 1904—21 3-5 sek. = 1000 pkt.

Inne czasy należy obliczać, przyjmując 1-5 sek. = 22 pkt.

## TABELA PIĘCIOBOJU KOBIECEGO.

### 1. Skok w dal z rozbiegiem.

m. cm.	pkt.	m. cm.	pkt.	m. cm.	pkt.
5.50	1000.0	4 40	633.7	3.40	300.7
5.40	966.7	4.30	600.4	3.30	267.4
5.30	933.4	4.20	567.1	3.20	234.1
5.20	900.1	4.10	533.8	3.10	200.8
5.10	866.8	4.00	500.5	3.00	167.5
5.00	833.5	3.90	467.2	2.90	134.2
4 90	800.2	3.80	433.9	2.80	100.9
4.80	766.9	3.70	400.6	2.70	67.6
4.70	733.6	3 60	367.3	2.60	34.3
4.60	700.3	3.50	334.0	2.50	1.0
4.50	667.0				

Rekord światowy 1926—5.50 m.—1000 punktów.

1 cm. = 3,33 punktów.

m. cm.	pkt.	m. cm.	pkt.	m. cm.	pkt.
0.01	3.33	0.05	16.65	0 08	26.64
0.02	6.66	0 06	19.98	0 09	29.97
0.03	9.99	0 07	23.31	0.10	33.30
0.04	13.32				

## 2. Rzut oszczepem.

m. cm.	pkt.	m. cm.	pkt.	m. cm.	pkt.
37.71	1000.00	29.50	655.18	21 00	298.18
37.50	991.18	29.00	634.18	20.50	277 18
37.00	970 18	28.50	613.18	20.00	256.18
36 50	949.18	28.00	592.18	19 50	235.18
36.00	928.18	27.50	571.18	19 00	214 18
35.50	907.18	27.00	550.18	18.50	193.18
35.00	886.18	26.50	529.13	18.00	172.18
34.50	865.18	26 00	508.18	17.50	151. 8
34 00	844.18	25.50	487.18	17.00	130.18
33 50	823.18	25.00	466.18	16.50	109.18
33.00	802.18	24.50	445.18	16 00	88.18
32.50	781.18	24.00	424.18	15.50	67.18
32 00	760.18	23.50	403 18	15 00	46.18
31.50	739.18	23 00	382.18	14 50	25 18
31.00	718.18	22.50	361.18	14 00	4.18
30.50	697.18	22.00	340 18		
30.00	676.18	21.50	319.18		

Rekord światowy 1926—37.71 m. = 1000 punktów.

1 cm. = 0.42 punktów.

m. cm.	pkt.	m. cm.	pkt.	m. cm.	pkt.
0.01	0.42	0.05	2 10	0.08	3.36
0.02	0 84	0.06	2 52	0 09	3 78
0.03	1.26	0.07	2.94	0.10	4.20
0.04	1.68				

## 3. Bieg 60 m.

sek.	pkt.	sek.	pkt.	sek.	pkt.
7 3-5	1000.00	8 4-5	608.80	9 4-5	282.80
7 4-5	934.80	9	543.60	10	217.60
8	869.60	9 1-5	478 40	10 1 5	152 40
8 1-5	804.40	9 2 5	413 20	10 2-5	87.20
8 2-5	739.20	9 3-5	348.00	10 3-5	22.00
8 3-5	674.00				

Rekord światowy 1926—7 3-5 s k. = 1000 punktów.

1-5 sek. = 65.20 punktów.

### 4. Rzut dyskiem.

m. cm.	pkt.	m. cm.	pkt.	m. cm.	pkt.
38 34	1000.00	32.60	764.66	26.80	526.86
38.20	994.26	32.40	756.46	26.60	518.66
38.00	986.06	32 20	748.26	26.40	510.46
37.80	977 86	32 00	740.06	26.20	502.26
37.60	969.66	31.80	731.86	26.00	494 06
37.40	961.46	31.60	723.66	25 80	485.86
37.20	953.26	31.40	715.46	25.60	477.66
37.00	945.06	31.20	707.26	25.40	469.46
36 80	936.86	31 00	699.06	25.20	461.26
36.60	928.66	30.80	690.86	25.00	453 06
36 40	920.46	30 60	682 66	21.80	444 86
36 20	912.26	30 40	674.46	24 60	436.66
36.00	904.06	30.20	666.26	24 40	428.46
35.80	895 86	30.00	658.06	24 20	420.26
35.60	887.66	29.80	649.86	24.00	412 06
35.40	879.46	29.60	641.66	23 80	403.86
35.20	871 26	29.40	633.46	23 60	395.66
35.00	863 06	29 20	625.26	23.40	387.46
31.80	854 86	29.00	617.06	23.20	379.26
31.60	846.66	28.80	6 8.86	23.00	371 06
31.40	838 46	28.60	600.66	22.00	330.06
31 20	830.26	28.40	592.46	21.00	289.06
31.00	822 06	28.20	584.26	20.00	248 06
30.80	813.86	28 00	576.06	19.00	207.06
30.60	805.66	27.80	567.86	18.00	166.06
30.40	797.46	27.60	559.66	17 00	125.06
30.20	789.26	27.40	551.46	16.00	84 06
30.00	781.06	27.20	543.26	15.00	43.06
32 80	772.86	27.00	535.06	14.00	2.06

Rekord światowy 1926 — 38.34 m = 1000 pkt.  
1 cm. = 0.41 pkt.

### 5. Bieg 200 m.

S	k.	Pkt.	Sek	Pkt.	Sek.	Pkt.	Sek.	Pkt.
26		1060 00	28 4-5	742.40	31 3-5	484 80	31 2-5	227.20
26	1-5	981.60	29	724 00	31 4-5	466.40	34 3-5	208.80
26	2-5	963 20	29 1-5	70 60	32	448.00	34 4-5	190.40
26	3-5	944.80	29 2-5	687 20	32 1-5	429.60	35	172.00
26	4-5	926 40	29 3-5	668.80	32 2-5	411.20	25 1-5	153.60
27		908.00	29 4-5	650.40	32 3-5	392.80	35 2-5	135.20
27	1-5	889 60	30	632.00	32 4-5	374.40	35 3-5	116.80
27	2-5	871.20	30 1-5	613.60	33	356.00	35 4-5	98.40
27	3-5	852.80	30 2-5	595.20	33 1-5	337.60	36	80.00
27	4-5	834 40	30 3-5	576.80	33 2-5	319.20	36 1-5	61.60
28		816 00	30 4-5	558 40	33 3-5	300 80	36 2-5	43 20
28	1-5	797.60	31	540.00	33 4-5	282.40	36 3-5	24.80
28	2-5	779 20	31 1-5	521.60	34	264.00	36 4-5	6 40
28	3 5	760 80	31 2-5	503.20	34 1-5	245.60		

Rekord światowy 1926 — 26 sek. = 1000 pkt.  
1-5 sek. = 18.40 pkt.

## TABELA TRÓJBOJU KOBIECEGO

### 1. Bieg 100 m.

0 punktów — 17 s.k. 100 pkt. 5 sek.

Punkty	Wynik	Punkty	Wynik
0	17	35	14 2-5
2	16 4-5	40	14 1 5
3	16 3-5	44	14
5	16 2 5	49	13 4-5
7	16 1-5	53	13 3-5
9	16	59	13 2-5
12	15 4-5	64	13 1-5
15	15 3-5	69	13
17	15 2 5	75	12 4-5
21	15 1-5	81	12 3-5
24	15	87	12 2-5
28	14 4-5	93	12 1-5
31	14 3-5	100	12

### 2. Skok w wyż z rozbiegiem.

0 punktów 0,80 m. 100 punktów — 1.60 m.

Punkty	Wynik	Punkty	Wynik
0	0,80	26	1.14
1	0 825	27	1.145
2	0 845	28	1 155
3	0,86	29	1 165
4	0 88	30	1 175
5	0 895	31	1.18
6	0,91	32	1.19
7	0.925	33	1.195
8	0.94	34	1.205
9	0.955	35	1.215
10	0.97	36	1 22
11	0.98	37	1 23
12	0.995	38	1 235
13	1.005	39	1.245
14	1.02	40	1.25
15	1 03	41	1 26
16	1.04	42	1.265
17	1.05	43	1 275
18	1.06	44	1 28
19	1.07	45	1.285
20	1.08	46	1 295
21	1 09	47	1.30
22	1.10	48	1.31
23	1.11	49	1.315
24	1.12	50	1 32
25	1.13	51	1.33

Punkty	Wynik	Punkty	Wynik
52	1.335	77	1.485
53	1.34	78	1.49
54	1.345	79	1.495
55	1.355	80	1.50
56	1.36	81	1.505
57	1.365	28	1.51
58	1.375	83	1.515
59	1.38	84	1.52
60	1.385	85	1.525
61	1.39	86	1.53
62	1.395	87	1.535
63	1.405	88	1.54
64	1.41	89	1.545
65	1.415	90	1.55
66	1.42	91	1.555
67	1.425	92	1.56
68	1.43	93	1.565
96	1.44	94	1.57
70	1.415	95	1.575
71	1.45	96	1.58
72	1.455	99	1.585
73	1.46	97	1.59
74	1.465	98	1.595
75	1.47	100	1.60
76	1.475		

### 3. Rzut oszczepem.

0 punktów = 15 m. 100 punktów = 40 m.

Punkty	Wynik	Punkty	Wynik
0	15.00	20	23.80
1	15.71	21	24.11
2	16.36	22	24.41
3	16.95	23	24.71
4	17.50	24	25.00
5	18.02	25	25.29
6	18.51	26	25.57
7	18.98	27	25.84
8	19.43	28	26.12
9	19.86	29	26.39
10	20.28	30	26.65
11	20.68	31	26.91
12	21.06	32	27.16
13	21.44	33	27.42
14	21.80	34	27.67
15	22.16	35	27.91
16	22.50	36	28.16
17	22.84	37	28.40
18	23.17	38	28.63
19	23.49	39	28.87



Punkty	Wynik	Punkty	Wynik
40	29.10	71	35.30
41	29.33	72	35.47
42	29.56	73	35.65
43	29.78	74	35.82
44	30.00	75	35.99
45	30.32	76	36.17
46	30.44	77	36.34
47	30.65	78	36.51
48	30.87	79	36.67
49	31.08	80	36.84
50	31.29	81	37.01
51	31.49	82	37.17
52	31.70	83	37.34
53	31.90	84	37.50
54	32.10	85	37.66
55	32.30	86	37.83
56	32.50	87	37.99
57	32.70	88	38.15
58	32.89	89	38.31
59	33.09	90	38.46
60	33.28	91	38.62
61	33.47	92	38.78
62	33.66	93	38.93
63	33.84	94	39.09
64	34.03	95	39.24
65	34.22	96	39.40
66	34.40	97	39.55
67	34.58	98	39.70
68	34.76	99	39.85
69	34.94	100	40.00
70	35.12		

## VII. RÓŻNE KONKURENCJE.

§ 54.

### PRZECIĄGANIE LINY.

*Sport ten nie znajduje się pod opieką P.Z.L.A.*

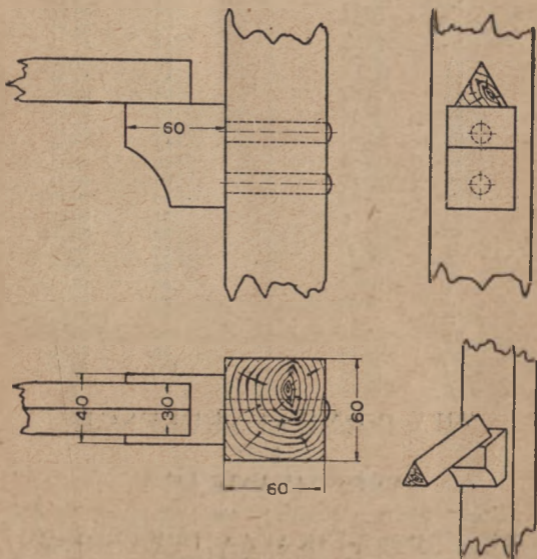
## IX. SPECYFIKACJA PRZYBORÓW OFICJALNYCH.

§ 55.

### PRZYBORY DO SKOKU W WYŻ I O TYCZCE.

**S t o j a k i:** Używane być mogą wszelkiego rodzaju stojaki, z tym jednak warunkiem, aby były sztywne.

**P o p r z e c z k a:** Poprzeczka powinna być całkowicie z drewna, trójkątna w przekroju, o szerokości każdej ściany bocznej 30 mm. (1 3/16 cala). Można również używać poprzeczki pośrodku przeciętej i połączonej metalowem spojeniem długości około 300 mm.



**P o d s t a w k i:** Podstawki dla poprzeczki mają być płaskie i prostokątne, szerokości 40 mm. (1 1/2 cala) i długości 60 mm. (2 3/8 cala). Każda podstawka jest zwrócona dłuższym bokiem w kierunku przeciwnego stojaka; poprzeczka zaś winna na niej spoczywać w ten sposób, aby mogła łatwo spaść na zie-

mię wprzód lub wtył, o ile dotknięta jest przez zawodnika.

Stojaki powinny znajdować się w odległości przynajmniej 3.66 m. (12 stóp) jeden od drugiego.

§ 56.

**T Y C Z K A.**

**B u d o w a:** Tyczka może być z drzewa lub bambusu, dowolnej długości i grubości. Może być obwiązana taśmą, jednakowej grubości, nie posiadając jednak żadnych innych punktów zaczepienia dla rąk. Dolny koniec tyczki może kończyć się pojedynczym ostrzem metalowym lub drewnianem.

§ 57.

**BELKA DO SKOKU W DAL.**

**B u d o w a:** Belka ma być zrobiona z drzewa.

**W y m i a r y:** Belka powinna mieć 1.219 m (4 stopy) długości, 203.196 mm. (8 cali) szerokości i 101.598 mm. (4 cale) grubości.

**W y k o Ń c z e n i e:** Belka ma być pomalowana na biało.

§ 58.

**O S Z C Z E P.**

**B u d o w a:** Oszczep ma być drewniany z ostrzem żelaznym lub stalowym. Odstęp między ostrym końcem a środkiem ciężkości ma być nie większy niż 110 cm. = 1.203 yarda (dla kobiet 95 cm.) i nie mniejszy niż 90 cm. = 2.593 stopy (dla kobiet 80 cm.).

**U c h w y t:** Około środka ciężkości oszczep po-

winien mieć uchwyt, zrobiony z osznurzenia szerokości 16 cm. = 6.3 cala (dla kobiet 15 cm.) bez węzłów i wystających części. Oprócz tego osznurzenia oszczep nie może mieć żadnego innego punktu oparcia dla rąk. Obwód osznurzenia nie może przekraczać obwodu drzewca więcej niż o 25 mm. = 0.984 cala.

**W y m i a r y:** Długość kompletnego oszczepu nie może być mniejsza, niż 260 cm. = 8,5 stóp (dla kobiet 220 cm.).

**W a g a:** Waga ma być niemniejsza, niż 800 gr. (dla kobiet 600 gr.).

### § 59.

## D Y S K.

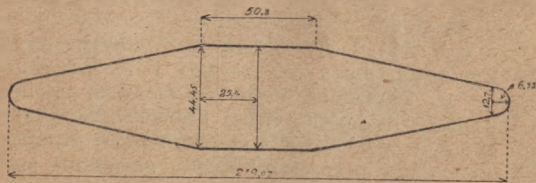
**B u d o w a:** Dysk składa się z korpusu drewnianego, do którego stale przymocowana jest gładka metalowa obręcz, oraz wpuszczone są na płasko w ściany korpusu drewnianego płytki mosiężne. W dokładnym środku dysku znajduje się urządzenie do należytego wytarowania. Płytki mosiężne mają być okrągłe o średnicy od 50.799 mm. = 2 cale do 57.149 mm. = 2¼ cala (dla kobiet 50 do 57 mm.). Obie strony dysku mają być zupełnie jednakowe, pozbawione wcięć, wypukłości i ostrych brzegów. Obie strony powinny przechodzić w prostej linii od początku krzywej, jaką tworzy obręcz, do linii odległej o 25.399 mm. = 1 cal (dla kobiet 25 mm.) od środka dysku.

**W y m i a r y:** Największym wymiarem jest koło o średnicy niemniejszej niż 219.07 mm. = 8<sup>5</sup>/<sub>8</sub> cali (dla kobiet 18 cm.). Grubość w geometrycznym środku na linii prostopadłej do średnicy ma być niemniejsza niż 44.449 mm. 1<sup>3</sup>/<sub>4</sub> cala (dla kobiet. 37

mm.). Grubość w odległości 25.399 mm. = 1 cal (dla kobiet 25 mm.) od środka ma być dokładnie taka sama, jak pośrodku. Grubość obręczy na odległości 6.35 mm. =  $\frac{1}{4}$  cala (dla kobiet 6 mm.) od krawędzi nie może być mniejsza niż 12.70 mm. =  $\frac{1}{2}$  cala (dla kobiet 12 mm.). Krawędź powinna być dokładnie obtoczona w kształt koła.

**W a g a:** Waga całego dysku ma być niemniejsza niż 2 kg. = 4 funty 6.4 uncji (dla kobiet 1 kg.).

Dyski metalowe mogą być używane, o ile odpowiadają przepisowym wymiarom i wadze.



§ 60.

K U L A.

**B u d o w a:** Kula powinna być z żelaza lub ołowiu w mosiężnej powłoce, kształtu dokładnie kulistego.

**W a g a:** Kula nie powinna ważyć mniej niż 7.257 kg. = 16 funtów (dla kobiet 4 kg.).

§ 61.

C I Ę Ź A R.

*Konkurencja ta nie znajduje się pod opieką P. Z.L.A.*

## M Ł O T.

**K u l a:** Kula młota powinna być z ołowiu, lub też z ołowiu w mosiężnej powłoce, albo z żelaza lanego, kształtu kulistego.

**R ą c z k a:** Rączka powinna być z niełamanego i prostego kawałka drutu stalowego o średnicy niemniejszej niż 3.175 mm. ( $\frac{1}{8}$  cala), lub też ze struny fortepianowej Nr. 36 o średnicy 2.591 mm. (0.102 cala). Rączka może być zakrecona z jednej lub obu stron dla przymocowania.

**U c h w y t:** Uchwyt może być pojedynczą albo podwójną pętlą, musi być sztywny i bez jakichkolwiek ogniów. Zawodnik może przedstawić pojedynczą lub podwójną pętlę, różną od uchwytu oficjalnego, komisja sędziowska może dozwolić jej użycia, o ile odpowiada przepisom. Każdy zawodnik może używać takiego młota.

**S p o j e n i e:** Rączka może być połączona z ciężarem przy pomocy ogniwa lub osi z łożyskami kulkowymi. Uchwyt powinien być połączony z rączką przy pomocy pętli. Użycie ogniwa nie jest obowiązkowe.

**W a g a:** Waga całego młota nie powinna być mniejsza, niż 7.257 kg. (16 funtów).

**D ł u g o ś ć:** Długość całego młota nie powinna być większa niż 1.219 m. (4 stopy).

Dla kobiet paragraf niniejszy nie ma zastosowania.

## KLATKA DO RZUTU MŁOTEM.

Zaleca się usilnie, aby wszelkie rzuty młotem były dokonywane z ogrodzenia lub specjalnej klatki,

w celu zabezpieczenia widzów. Proponowana jest klatka o następujących wymiarach:

**K l a t k a:** Klatka powinna być kształtu okrągłego, o wewnętrznej średnicy niemniejszej, niż 8.229 m. (27 stóp). Wysokość ma być niemniejsza niż 2.134 m. (7 stóp). W klatce ma być otwór o wymiarze około 7.010 m. (23 stopy), przez który wykonywa się rzut. Klatka ma być zbudowana z siatki z drutu 9.5248 mm. ( $\frac{3}{8}$  cala) o rozmiarze oczek 57.1489  $\times$  114.297 mm. ( $2\frac{1}{4} \times 4\frac{1}{2}$  cala). Siatka ma być zmontowana na słupkach rurowych, zakopanych w ziemi do głębokości 762 mm. (30 cali) i rozstawionych w odstępach nie większych od 2.438 m. (8 stóp). Średnica rury powinna wynosić 63.4988 mm. ( $2\frac{1}{2}$  cala).

W niektórych wypadkach pożądana jest klatka ruchoma. W takim razie należy założyć wydrążone pale na stał w gunt. Gdy klatka ma być ustawiona, słupki klatki zakłada się w pale, które mogą być zaopatrzone w przykrywy, gdy klatkę się zdejmuje.

Dla kobiet paragraf niniejszy nie ma zastosowania.

## § 64.

### K O Ł A.

**B u d o w a:** Koło powinno być zrobione z żelaza, stali, drzewa lub liny.

**W y m i a r y:** Koło z metalu: Koło powinno mieć średnicę nie większą niż 2.134 m. (7 stóp), a dla rzutu dyskiem nie większą niż 2.50 m. (8 stóp 2 cale), mierząc w każdym wypadku średnicę od wewnątrz. Ścianki mają mieć 6.35 mm. ( $\frac{1}{4}$  cala) grubości i 76.199 mm. (3 cale) wysokości.

**K o ł o z d r z e w a:** Koło powinno mieć średnicę wewnętrzną nie większą niż 2.134 m. (7 stóp),

a dla rzutu dyskiem niewiększą niż 2.50 m. (8 stóp 2 cale). Ścianki mają mieć 76.199 mm. (3 cale) grubości i 50.799 mm. (2 cale) wysokości.

**K o ł o z l i n y:** Koło powinno mieć średnicę wewnętrzną niewiększą niż 2.134 m. (7 stóp), a dla rzutu dyskiem niewiększą niż 2.50 m. (8 stóp 2 cale). Lina powinna mieć 25.4 mm. (1 cal) grubości.

**W y k o Ń c z e n i e:** Koło powinno być pomalowane na białe. Lina może być posmołowcowana dla konserwacji.

§ 65.

### PRÓG (DO PCHNIĘCIA KULĄ).

**B u d o w a:** Próg powinien być zrobiony z drzewa.

**W y m i a r y:** Próg ma mieć najmniej 1.219 m. (4 stopy) długości, 114.297 mm. (4½ cala) grubości i 101.598 mm. (4 cale) wysokości.

**W y k o Ń c z e n i e:** Próg powinien być pomalowany na białe.

§ 66.

### WYCINEK DO RZUTÓW Z KOŁA.

Wszystkie rzuty wykonywane z koła, aby były ważne, muszą upaść wewnątrz 90° wycinka, wyraźnie zaznaczonego na gruncie, z promieniami, przecinającymi się w środku koła. Zewnątrz końce promieni mają być zaznaczone chorągiewkami.

§ 67.

### CHORAĞIEWKI WYCINKOWE.

**B u d o w a:** Chorągiewki wycinkowe mają być całkowicie z metalu.



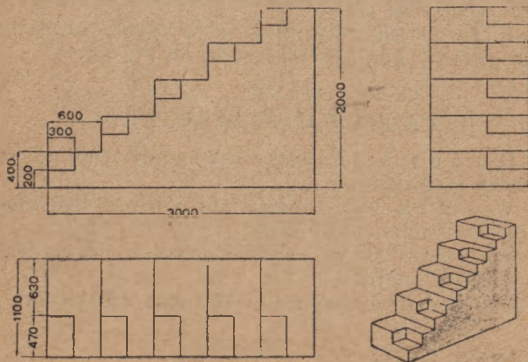
**W y m i a r y:** Chorągiewki mają być kształtu prostokątnego, wymiarów  $101.598 \times 177.797$  mm. ( $4 \times 7$  cali). Drzewce musi mieć niemniej niż 7.93 mm. ( $\frac{5}{16}$  cala) średnicy i 914.382 mm. (36 cali) długości. Chorągiewki mają być pomalowane na czerwono.

§ 68.

### SCHODKI DLA CELOWNICZYCH (ZALECONE).

**B u d o w a:** Schodki powinny być zrobione z drzewa i łatwe do przesuwania we wszystkich kierunkach.

**W y m i a r y:** Schodki mają mieć 2 metry (6 stóp  $6\frac{1}{4}$  cala) wysokości, 3 metry (9 stóp 10 cali) długości i 1,1 metra (3 stopy  $7\frac{1}{4}$  cala) szerokości. Każdy stopień 400 mm. wysokości i 600 mm. głębokości. Stopnie mogą być po jednej stronie podzielone na dwa mniejsze stopnie dla umożliwienia łatwego wejścia na schodki (patrz rysunek).



§ 69.

**P Ł O T K I.**

**B u d o w a:** Płotki składają się z dwóch drewnianych stojaków, podtrzymujących drewnianą ramę lub bramkę. Stojaki mają być umieszczone dokładnie w środku podstawy płotka. Wysokość płotka może być do regulacji, jednak płotek musi się dać ustawić na sztywno na każdą wysokość, zależnie od rozgrywanej konkurencji.

**W y m i a r y:** Wysokość płotka ma być: w biegu 110 m. przez płotki 1.06 m. (3 stopy 6 cali), w biegu 200 m. przez płotki 762 mm. (2 stopy 6 cali), w biegu 400 m. przez płotki 914 mm. (3 stopy), a w biegach przez płotki dla kobiet 762 mm. Zewnętrzna szerokość płotka ma wynosić 1.22 m. (4 stopy). Zewnętrzna długość podstawy płotka ma wynosić 500 mm. (19.685 cali). Całkowita waga płotka ma być 7 kg. (15.43 funtów).

**W y k o ń c z e n i e:** Wierzch ramy ma być pomalowany na biało.

*W zawodach krajowych waga płotka może wynosić ponad 7 kg., lecz nie więcej od 7½ kg.*

§ 70.

**PAŁECZKA SZTAFETOWA.**

**B u d o w a:** Pałeczka ma być drewniana. wydrążona w środku.

**W y m i a r y:** Długość nie powinna być większa od 300 mm. (11.81 cali).

**W a g a:** Waga ma być nienišsza od 50 gramów (1.769 uncji).

**O b w ó d** ma wynosić 120 mm. (4.724 cale).

## CZĘŚĆ V.

### RÓŻNE.

#### REGULAMIN ODZNAKI SPORTOWEJ P.Z.L.A.

1. Odznakę otrzymać może każdy obywatel polski nieposzlakowanej czci nieuprawiający sportu zawodowo, który osiągnie wyniki wymienione w §§ poniższych.

2. Dla zdobycia odznaki konieczne jest osiągnięcie granicy w jednej konkurencji w każdej z grup.

3. Odznakę dzieli się na stopnie i kategorie.

STOPNIE są następujące: odznaka brązowa, srebrna i złota.

KATEGORJE: a) dla chłopców od lat 15 do 17.  
b) dla mężczyzn od lat 18 w wyż; c) dla kobiet od lat 17 w wyż.

4. Prawo noszenia *odznaki brązowej* otrzymuje się przez osiągnięcie następujących granic w ciągu jednego roku kalendarzowego.

*a) w kategorii chłopców:*

<i>biegi krótkie</i>	<i>biegi długie i chód</i>
60 m. — 8,8 s.	1500 m. — 5 m. 40 s.
300 m. — 55 s.	3000 m — 13 m
	chód 2 km. — 12 m. 30 s
	chód 5 km. — 37 m.

<i>skoki</i>	<i>rzuty (oburącz)</i>
w dal — 4 m.	kula 5 kg. — 12 m.
w wyż — 1.20 m.	dysk 1 kg. — 38 m.

*b) w kategorii mężczyzn:*

<i>biegi krótkie</i>	<i>biegi długie i chód</i>
100 m. — 13 s.	5000 m. — 22 m.
400 m. — 65 s.	10000 m. — 50 m.
1500 m. — 5 m. 15 s.	20000 m. — 2 godz.
	chód 10 km. — 1 g. 10 m.
	chód 20 km. — 2 g. 40 m.

<i>skoki</i>	<i>rzuty (oburącz)</i>
w dal — 4.50 m.	kula — 14 m.
w wyż — 1.30 m.	dysk — 40 m.
trójskok — 9 m.	oszczep — 50 m.

*c) w kategorii kobiet:*

<i>biegi krótkie</i>	<i>biegi długie</i>
60 m. — 10 s.	500 m. — 2 m. 20 s.
150 m. — 30 s.	1000 m. — 5 m. 10 s.

<i>skoki</i>	<i>rzuty (oburącz)</i>
w dal — 3 m.	kula (4 kg.) — 11 m.
w wyż — 1 m.	dysk (1 kg.) — 32 m.
	oszczep (600 gr.) — 38 m.

5. Prawo noszenia *odznaki srebrnej* otrzymuje się, osiągnąwszy w ciągu czterech lat (niekoniecznie kolejnych) prawo noszenia odznaki brązowej.

Prawo noszenia *odznaki złotej* otrzymuje się:

a) przez osiągnięcie w ciągu ośmiu niekoniecznie kolejnych lat prawa noszenia odznaki brązowej.

b) przez osiągnięcie przepisanych dla odznaki

bronzowej granic w wieku lat 32 lub więcej. Dla mężczyzn dopuszczalne jest zaliczenie odznaki bronzowej, zdobytej uprzednio w kategorii chłopców, do liczby lat koniecznej do uzyskania odznaki wyższego stopnia.

6. Wyniki, mające być zaliczone dla zdobycia odznaki, muszą być mierzone i kontrolowane w taki sam sposób, jak rekordy polskie (§ 26 Przepisów) w obecności specjalnego delegata P.Z.L.A.

7. Wyniki poszczególne mogą być osiągnane na różnych zawodach lub specjalnych próbach, wszystkie jednak muszą być odnotowane na specjalnym formularzu i każdy wynik musi być poświadczony podpisem sędziego głównego zawodów wzgl. próby oraz delegata P.Z.L.A.

8. Formularze są wydawane bezpłatnie przez kancelarję O.Z.L.A. i muszą być zwrócone tamże po wypełnieniu, o ile odpowiednie próby wypadną pomyślnie, najpóźniej do 15 stycznia roku następnego.

9. Zarząd O.Z.L.A. po sprawdzeniu podpisów oraz zgodności wyników z odpowiednimi protokołami przesyła formularze wraz ze swą opinią do P.Z.L.A. najpóźniej do dn. 1 marca. Zarząd P.Z.L.A. ogłasza w organie urzędowym przed dn. 1 kwietnia listę osób, którym przyznane zostało prawo noszenia odznaki.

10. Zarząd P.Z.L.A. ustanawia cenę odznaki w zależności od kosztów wykonania technicznego<sup>1)</sup>.

11. O ile w ciągu 2 lat od daty dzisiejszej<sup>2)</sup> zdobytych zostanie 200 odznak w kategorii mężczyzn, 100 — w kategorii chłopców i 100 — w kategorii kobiet, Zarząd P.Z.L.A. przedstawi Walnemu Zgro-

---

<sup>1)</sup> Na r. 1928 cenę odznaki bronzowej wyznaczono na 2 zł.

<sup>2)</sup> T. j. do dn. 2.III 1928.

madzeniu wniosek o obostrzenie warunków otrzymania odznak w poszczególnych kategoriach.

## REGULAMIN ODZNAKI ZA SPECJALIZACJĘ.

- § 1. — P.Z.L.A. udziela odznaki za specjalizację każdemu zawodnikowi, obywatelowi polskiemu, nieposzlakowanemu na czci i honorze, który osiągnie w danej konkurencji minimum, których tabelę podaje § 3 niniejszego regulaminu.
- § 2. — Minimum może być osiągnięte na wszelkich zawodach lub próbach w kraju lub zagranicą, o ile zachowane zostały przepisy PZLA o rekordach polskich.
- § 3. — Minima są następujące:

Dla mężczyzn:

60 m. — 7 sek.	1500 m. — 4 : 10 min.
100 m. — 11 sek.	2000 m. — 5 : 50 min.
200 m. — 22,8 sek.	3000 m. — 9 : 05 min.
300 m. — 37 sek.	5000 m. — 16 min.
400 m. — 51,4 sek.	10 km. — 33 : 00
500 m. — 1 : 09 min.	15 km. — 52 : 00
800 m. — 2 : 00 min.	20 km. — 1 : 15 : 00
1000 m. — 2 : 36 min.	30 km. — 2 : 00 : 00
	Maraton — 3 godziny
	Bieg godz. — 17 km.

przez płotki 110 m. — 16,2 s.  
 200 m. — 26 sek.  
 400 m. — 58 sek

skok w wyż — 1,80 m.  
 skok w dal — 6,80 m.  
 trójskok — 13,50 m.  
 tyczka — 3,60 m.

rzut kulą — 13 m.  
 rzut dyskiem — 40 m.  
 rzut oszczepem — 56 m.  
 rzut młotem — 40 m.

dziesięciobój — 6300 pkt.  
 pięciobój — 3300 pkt.

Dla kobiet:

60 m. — 8,2 sek.  
 80 m. — 10,6 sek.  
 100 m. — 13,2 sek.  
 200 m. — 28,8 sek.  
 800 m. — 2 min. 35 sek.  
 1000 m. — 3 min. 15 sek.  
 80 m. przez płotki 13,4 sek.

skok wwyż 140 cm.  
 skok wdal 485 cm.  
 skok wdal z miejsca 235 cm.  
 rzut oszczepem 31 m.  
 rzut dyskiem 32 m.  
 rzut kulą 9 m. 50 cm.  
 pięciobój 3400 punktów.

- § 4. — Odznaka za specjalizację może być udzielona danemu zawodnikowi za osiągnięcie minimum w danej konkurencji tylko raz jeden w ciągu roku kalendarzowego.
- § 5. — Typ odznaki ustala PZLA. Odznaka winna być udzielona najpóźniej do dnia 1 kwietnia roku następnego.
- § 6. — Zawodnik, który otrzymał odznakę za specjalizację, nie może otrzymać jej po raz drugi w żadnym z lat następnych, jeśli wyczyn jego będzie gorszy od tego, za który otrzymał odznakę.

- § 7. — PZLA ma prawo obostrzyć minima w poszczególnych konkurencjach, jeśli osiągnie je przynajmniej 6-ciu zawodników.

## REGULAMIN

### NAGRODY WĘDROWNEJ PROF. WITTIGA.

(ofiarowanej dla najlepszego klubu lekkoatletycznego w Polsce).

- § 1. Nagroda rozgrywana jest corocznie podczas zawodów lekkoatletycznych o mistrzostwo Polski, urządzanych przez Polski Związek Lekkoatletyczny. Otrzymuje ją klub, który uzyskał największą liczbę punktów w zawodach. Punkty te oblicza się, jak następuje: każde zwycięstwo — 3 p., każde 2-gie miejsce 2 p., każde 3-cie miejsce — 1 p. W konkurencjach drużynowych i wieloboju liczbą punktów jest podwójna (6, 4 i 2).
- § 2. O nagrodę ubiegać się mogą tylko pojedyncze kluby, będące członkami P. Z. L. A., nie zaś zrzeszenia klubów lub Związki okręgowe.
- § 3. Do punktacji nagrody liczą się jedynie zawody panów.
- § 4. Liczba punktów przysługująca za każdą konkurencję nie jest w żadnym razie zależna od liczby startujących. (W razie walk-overu zwycięzca otrzymuje 3, resp. 6 punktów).
- § 5. O ileby do jakiegokolwiek konkurencji z tych czy innych względów, mniej niż trzech zawodników (ewentualnie drużyn) było zakwalifikowanych, tylko zawodnicy (drużyny) zakwalifikowani zdobywają odnośne punkty.
- § 6. Do klasyfikacji liczą się zarówno konkurencje, które odbywają się podczas zawodów



o mistrzostwo, jak i konkurencje odbywające się w terminach innych, o ile wchodzi w nich w grę tytuł MISTRZA POLSKI.

- § 7. Na 1 miesiąc przed terminem mistrzostw lekkoatletycznych, klub, który wygrał nagrodę w roku poprzednim, winien ją zwrócić P. Z. L. A.
- § 8. Klub zwracający nagrodę otrzymuje pamiątkowe świadectwo, wraz z fotografią przedmiotu nagrody.
- § 9. Corocznie na nagrodzie na specjalnej tabliczce graweruje się pełny tytuł zwycięskiego klubu, wraz z datą głównych zawodów i liczbą osiągniętych punktów.
- § 10. Po upływie lat pięciu od chwili ufundowania nagrody, to znaczy po pięciokrotnem jej zdobyciu, nagroda przechodzi na własność klubu, który w ciągu tego okresu czasu uzyskał w sumie największą ilość punktów, bez względu na to, czy posiadał on ją w ciągu któregoś z lat, czy też nie. Jeżeli klub ten nie jest jednocześnie tym, który zdobył ją w ostatnim roku, otrzyma on ją na najbliższem Walnem Zgromadzeniu P. Z. L. A. po ostatnich zawodach o mistrzostwo Polski.
- § 11. O ileby w ciągu któregoś z lat mistrzostwa Polski nie były z jakichkolwiek powodów rozgrywane, lub były tylko rozgrywane w nieznacznej swej części (mniej, niż połowa konkurencyj), nagroda pozostanie do najbliższych mistrzostw w posiadaniu ostatniego zdobywcy, przyczem okres, w ciągu którego jest rozgrywana, zostanie odpowiednio przedłużony.
- § 12. Nagrodę przyznaje na podstawie niniejszego regulaminu Polski Związek Lekkoatletyczny, który także rozstrzyga wszelkie kwestje, związane z interpretacją niniejszego regulaminu,

## STATUT

### NAGRODY PRZECHODNIEJ DYREKTORA PAŃSTWOWEGO URZĘDU W. F. I P. W.

dla Najlepszego Kobiecego Klubu Lekkoatletycznego  
w Polsce.

(skrótowa nazwa „Diana“).

- § 1. Nagroda rozgrywana jest corocznie podczas zawodów lekkoatletycznych o Mistrzostwo Polski, urządzanych przez Polski Związek Lekkoatletyczny. Otrzymuje ją klub, który uzyskał największą liczbę punktów w zawodach. Punkty te oblicza się jak następuje:

każde zwycięstwo	—	13	pkt.
II miejsce	—	8	„
III „	—	5	„
IV „	—	3	„
V „	—	2	„
VI „	—	1	„

W konkurencjach drużynowych i wielobożowych, liczba punktów jest podwójna (26, 16, 10, 6, 4, 2).

- § 2. O nagrodę ubiegać się mogą tylko pojedyncze kluby lub sekcje kobiece, będące członkami P. Z. L. A., nie zaś zrzeszenia klubów lub związki okręgowe.
- § 3. Liczba punktów przysługująca za każdą konkurencję, nie jest w żadnym razie zależna od liczby startujących (w razie walk overu — zwyciężczyni otrzymuje 13, wzgl. 26 punktów).

- § 4. Do kwalifikacji liczą się zarówno konkurencje, które odbywają się podczas zawodów o mistrzostwo, jak i konkurencje odbywające się w innych terminach, o ile wchodzi w grę tytuł Mistrzyni Polski.
- § 5. Na 1 miesiąc przed terminem mistrzostw lekkoatletycznych, klub, który wygrał nagrodę w roku poprzednim, winien ją zwrócić do P. Z. L. A.
- § 6. Klub zwracający nagrodę zachowuje pamiątkowy dyplom.
- § 7. Corocznie na nagrodzie na specjalnej tabliczce, graweruje się nazwę zwycięskiego klubu, oraz rok z podaniem liczby osiągniętych punktów.
- § 8. Po upływie lat 5-ciu od chwili ustanowienia nagrody, przechodzi ona na własność klubu, który w ciągu tego czasu uzyskał w sumie największą liczbę punktów.
- § 9. O ileby w ciągu okresu pięciolecia, mistrzostwa Polski nie były w pewnym roku rozgrywane, lub były rozgrywane w nieznacznej swej części (mniej niż połowa normalnych konkurencyj), nagroda pozostanie do najbliższych mistrzostw w przechowaniu P. Z. L. A. i rok ten nie będzie wliczony w okres pięciolecia.
- § 10. Nagrodę przyznaje na podstawie niniejszego regulaminu Komisja złożona z przedstawicieli P. Z. L. A. i delegata Państwowego Urzędu W. F. i P. W., która także rozstrzyga kwestje związane z interpretacją niniejszego regulaminu.
-

## MINIMA

### DLA MISTRZÓW OKRĘGOWYCH I POLSKI

1) Minima dla uzyskania dyplomu P. Z. L. A. w mistrzostwach okręgowych ustala się na rok 1928 jak poniżej:

*W zawodach męskich:*

Biegi:	100 m.	11.4 sek.
	200 m.	24 „
	400 m.	53 „
	800 m.	2 min. 6 sek.
	1.500 m.	4 „ 24 „
	5.000 m.	16 „ 50 „
	10.000 m.	36 „
	110 m. przez płotki	17.8 sek
	400 m. „ „	63 sek.

Sztafety: 4 × 100 m. 47,4 sek.  
4 × 400 m. 3 min. 45 sek.

Skoki: wwyż 1 m. 70 cm.  
wdal 6 m. 35 cm.  
o tyczce 3 m. 30 cm.  
trójskok 12 m. 50 cm.

Rzuty: dyskiem 35 m.  
dyskiem oburącz 62 m.  
oszczepem 46 m.  
oszczepem oburącz 80 m.  
kulą 11 m. 50 cm.  
kulą oburącz 21 m.  
młotem 30 m.

Pięciobój: 2800 punktów,

*W zawodach kobiecych:*

Biegi:           60 m. 8.8 sek.  
                  100 m. 14.4 „  
                  200 m. 30 „  
                  800 m. 3 min.  
                  80 m. przez płotki 15.4 sek.

Sztafety: 4 × 100 m. 58 sek.  
          4 × 200 m. 2 min. 5 sek.

Skoki:   wwyż 1 m. 28 cm.  
          wdał 4 m. 20 cm.  
          wdał z miejsca 2 m. 40 cm.

Rzuty:   dyskiem 26 m.  
          dyskiem oburącz 40 m.  
          oszczepem 25 m.  
          oszczepem oburącz 40 m.  
          kulą 8 m.  
          kulą oburącz 14 m.

Pięciobój: 2800 punktów.

2) Minima dla uzyskania tytułu *mistrza Polski* ustala się na rok 1928 jak poniżej:

*W zawodach męskich:*

Biegi:           100 m. 11 sek.  
                  200 m. 22.8 sek.  
                  400 m. 51 sek.  
                  800 m. 1 min. 59.8 sek.  
                  1.500 m. 4 min. 8 sek.  
                  5.000 m. 16 min.  
                  10.000 m. 33 min. 20 sek.  
                  110 m. przez płotki 16.2 sek.  
                  400 m. „ „ 57.6 sek.

Sztafety: 4 × 100 m. 44.8 sek.  
          4 × 400 m. 3 min. 29 sek.

Skoki: wwyż 1 m. 75 cm.  
wdal 6 m. 70 cm.  
o tyczce 3 m. 45 cm.  
trójskok 13 m. 10 cm.

Rzuty: dyskiem 40 m.  
dyskiem oburącz 70 m.  
oszczepem 55 m.  
oszczepem oburącz 85 m.  
kulą 12 m. 60 cm.  
kulą oburącz 22 m. 50 cm.  
młotem 34 m.

Pięciobój: 3300 punktów.

Dziesięciobój: 6300 punktów.

*W zawodach kobiecych:*

Biegi: 60 m. 8.2 sek.  
100 m. 13.2 sek.  
200 m. 29 sek.  
800 m. 2 min. 40 sek.  
80 m. z płotkami 14 sek.

Sztafety: 4 × 100 m. 55 sek.  
4 × 200 m. 2 min.

Skoki: wwyż 1 m. 35 cm.  
wdal 4 m. 70 cm.  
wdal z miejsca 2 m. 25 cm.

Rzuty: dyskiem 30 m.  
dyskiem oburącz 50 m.  
kulą 9 m.  
kulą oburącz 16 m.  
oszczepem 30 m.  
oszczepem oburącz 49 m.

Pięciobój: 3300 punktów.

---

Załącznik Nr. 1 (do § 8 Statutu P. Z. L. A.).

## DEKLARACJA PRZYSTĄPIENIA.

Do

Polskiego Związku Lekko-Arletycznego.

Niniejszem podpisane towarzystwo sportowe zgłasza swoje przystąpienie, obowiązując się bezwzględnie stosować do statutu, regulaminu i postanowień przez władze P. Z. L. A. wydanych.

Nazwa towarzystwa: .....

Rok założenia: .....

Liczba członków: .....

Odznaka Towarzystwa: .....

Liczba czynnych lekko-ARletów: .....

..... dnia ..... 192..

*Sekretarz:*                      *Pieczątka:*                      *Prezes:*

Czy posiada bieżnię i skocznię: dokładne dane (wymiary):

Ilość i jakość zawodów urządzonych staraniem Towarzystwa od założenia z podaniem dat:

Dane o zawodach wogóle, w których członkowie Towarzystwa uczestniczyli z uwzględnieniem najlepszych wyników przez członków osiągniętych.

Jakie nagrody wędrowne posiada Towarzystwo lub jego członkowie?

Skład Zarządu (prywatne zajęcie wszystkich członków Zarządu).

---

Załącznik Nr. 2 (do § 5 Regulaminu).

## SPRAWOZDANIE Z ODBYTYCH ZAWODÓW.

1) Klub organizujący: ..... 2) Rodzaj zawodów: ..... 3) Data zawodów: ..... 4) Skład komisji sędziowskiej,

nazwiska i funkcje: .....

5) a) Ilość zawod. zgłoszonych, b) biorących udział faktycznie: załączyć listę. 6) Wymiary i podłoże bieżni, rzutni i skoczni: .....

7) Stan pog. w czasie zawodów: deszcz, pog., pochm., temp., wiatr: cisza, średni, silny, 8) Udział publ.: 9) Ceny bil.: od .... zł. do .... zł.; podatek miejs. zapł. w sum.: .... zł.

Funkty zawodów	I miejsce	Wy-nik	II miejsce	Wy-nik	III miejsce	Wy-nik	Ilość startujących	Uwagi
np skok w dal z rozb.	Nazw zawodn i klub							
i t. d.								

**UWAGA:** w razie posiadania drukowanego programu należy go po szczegółowym wypełnieniu załączyć, a natomiast niewypełniać punktów 4, 5a i b i tabelki (zrobić odpowiednie uwagi w programie).

Załącznik Nr. 3 (do § 9 Regulaminu).

**POLSKI ZWIĄZEK LEKKOATLETYCZNY**  
**KARTA ZGŁOSZENIA ZAWODNIKA**  
(Odcinek I. pozostaje w P. Z. L. A.)

Niżej podpisany (a) .....

Zamieszkały (a) w ..... ul. ....

z zawodu ..... urodz. w r. ....

obywatel (ka) państwa ....., stwier-



dzając, że zna przepisy P. Z. L. A. o zgłaszaniu,  
wykreślaniu i zwalnianiu zawodników, zobowiązuje  
się niniejszem współzawodniczyć w barwach klubu  
..... w .....  
..... dnia .....192..r.

Podpis sekretarza klubu:

Własnoręczny podpis zawodnika.  
Pieczęć klubu.

## POLSKI ZWIĄZEK LEKKOATLETYCZNY

Nr. Ew. ....

### LEGITYMACJA ZAWODNICZA.

..... ur. ....  
w ..... zamieszkały w .....  
posiada od dnia dzisiejszego prawo brania udziału  
w zawodach jako amator w barwach .....

Warszawa, dnia ..... 192..r.

Sekretarz P. Z. L. A.                      Prezes P. Z. L. A.

Pieczęć P. Z. L. A.

## POLSKI ZWIĄZEK LEKKOATLETYCZNY

### III. POTWIERDZENIE ZGŁOSZENIA.

(Odcinek III wraca do Klubu).

Sekretariat Polskiego Związku Lekkoatletycznego  
potwierdza niniejszem, że P. ....  
został (a) z dniem ..... 192.. r.  
zgłoszony (a) dla klubu .....  
w .....

Warszawa, dnia ..... 192.. r.

Pieczęć P. Z. L. A.                      Sekretarz P. Z. L. A.

Wykreślony dn. .... 192.. r.

Zwolniony dn. .... 192.. r.

# POLSKI ZWIĄZEK LEKKOATLETYCZNY

## IV. ZWOLNIENIE-WYKREŚLENIE.

(Odcinek IV wraca do klubu).

Pan (i) .....  
został (a) dn. .... 192.. r.  
zwolniony (a) wykreślony (a) przez Zarząd Klubu  
.....

..... dn. .... 192.. r.

Pieczęć Klubu

Podpis Sekretarza Klubu.

---

Załącznik Nr. 4 (do § 13 Regulaminu).

### OŚWIADCZENIE ZAWODNIKA.

Zgłaszam swój udział w zawodach z wyrównaniem ....., urządzanych dnia ..... 192.. r. przez Klub sportowy .....  
..... w .....

Najlepsze moje wyniki, uzyskane na zawodach publicznych w ostatnich 12 miesiącach są:

- 1) .... dn. .... 19.. r. na zawodach .....
- 2) ..... dn. .... 19.. r. na zawodach .....
- 3) ..... dn. .... 19.. r. na zawodach .....

Ostatnie moje wyniki, uzyskane na zawodach publicznych są:

- 1) ..... dn. .... 19.. r. na zawodach .....
- 2) ..... dn. .... 19.. r. na zawodach .....
- 3) ..... dn. .... 19.. r. na zawodach .....

Nazwisko, imię i nr. ew. legit. zawod.:

własnoręczny podpis).

Potwierdzam! ..... dn. .... 19.. r.

Klub sportowy „X“

Sekretarz:

---

Załącznik Nr. 5. (do § 26 Przepisów).

POLSKI ZWIĄZEK LEKKOATLETYCZNY.

L. Ew. ....

PROTOKUŁ REKORDU

Rodzaj zawodów .....  
Klub urządzający .....  
Boisko klubu .....  
Bieg, skok, rzut ..... wynik .....  
Poszczególne 3 czasomierze .....  
Nazwisko zawodnika .....  
Członek klubu .....  
Dotychczasowy rekord .....  
Ustanowiony przez .....  
Uwagi .....  
.....

Powyższe dane potwierdzają:

Sędzia główny .....  
Kierownik biegów, skoków, rzutów .....  
Mierzący czas .....  
Starter .....  
Bieżnia była mierzona po biegu przez .....  
Uwagi Komisji: wymiary bieżni, jej podłoża, stan  
bieżni, wymiary i waga przyborów .....  
.....  
Warunki atmosferyczne: temperatura, kierunek i si-  
ła wiatru .....  
.....

Protokuł spisano dnia .....

Zatwierdzony przez P. Z. L. A. dnia .....

# TABELA REKORDÓW POL

## REKORDY

### Biegi

Konkurencja	Wynik	Nazwisko
60 m.	6,9 s.	A. Szenajch
100 m.	10,9 s.	A. Szenajch
200 m.	22,7 s.	Z. Weiss
300 m.	36,7 s.	Z. Weiss
400 m.	50,8 s.	S. Kostrzewski
500 m.	1 m 08,6 s.	J. Korolkiewicz
800 m.	1 m 58,4 s.	S. Oldak
1000 m.	2 m 34,1 s.	C. Foryś
1500 m.	4 m 06,0 s.	C. Foryś
2000 m.	5 m 48,7 s.	S. Kostrzewski
3000 m.	9 m 05,6 s.	A. Freyer
5000 m.	15 m 54,8 s.	A. Freyer
10000 m.	33 m 00,4 s.	A. Freyer
15000 m.	50 m 58,8 s.	A. Freyer
20000 m.	1 g. 16 m. 35 s.	A. Freyer
30000 m.	2 g. 1 m. 36 s.	A. Freyer
1 godz.	17279,2 mtr.	A. Freyer

### Biegi

110 m.	16,0 s.	W. Dobrowolski
200 m.	27,2 s.	S. Kostrzewski
200 m.	27,2 s.	J. Korolkiewicz
400 m.	56,8 s.	S. Kostrzewski

### Biegi

400 m.	44,0 s.	Z. Weiss
(4 × 100)		W. Dobrowolski
		S. Rothert
		A. Szenajch

## SKICH NA DZ. 31.XII 1927 r.

## MĘSKIE.

## płaskie.

K l u b	Data	Miejsce
K. S. „Warszawianka“	11.XI.1923	Warszawa
	15.VIII.1925	Kraków
A. Z. S. Warszawa	28.V.1924	Warszawa
„	26.V.1926	„
„	29.V.1927	Budapeszt
K. S. „Polonia“ W-wa	12.VI.1927	Warszawa
A. Z. S. Warszawa	11.VII.1926	„
K. S. „Warszawianka“	12.V.1926	„
„	8.VII.1927	„
A. Z. S. Warszawa	20.IV.1926	„
K. S. „Polonia“ W-wa	2.XII.1926	„
„	13.VIII.1926	„
„	21.V.1927	„
„	15.VIII.1927	Poznań
„	25.IX.1927	Warszawa
„	25.IX.1927	„
„	15.VIII.1927	Poznań
<b>przez płotki.</b>		
A. Z. S. Warszawa	10.VII.1927	Warszawa
„	4.X.1926	„
K. S. „Polonia“ W-wa	6.V.1927	„
A. Z. S. Warszawa	27.VI.1926	„
<b>rozstawne.</b>		
Reprezentacja Polski	29.V.1927	Warszawa

Konkurencja	Wynik	Nazwisko
400 m. (4 × 100)	44,8 s.	Z. Weiss K. Kaspeńkiewicz W. Skierczyński W. Dobrowolski
800 m. (4 × 200)	1 m. 34,4 s.	Z. Weiss Z. Jaworski S. Kostrzewski T. Kwaśniewski
1000 m. (100 + 200 + + 300 + 400)	2 m. 03,0 s.	A. Szenajch W. Dobrowolski J. Korolkiewicz S. Rothert
1000 m. (100 + 200 + + 300 + 400)	2 m. 04,0 s.	Z. Jaworski Z. Weiss S. Kostrzewski F. Malanowski
1500 m (100 + 200 + + 400 + 800)	3 m. 27,6 s.	C. Fijałkowski A. Szenajch F. Zuber C. Foryś
1600 m (4 × 400)	3 m. 28,2 s.	Z. Weiss A. Cejzik J. Korolkiewicz S. Rothert
1600 m. (4 × 400)	3 m. 28,6 s	S. Rothert A. Cejzik J. Korolkiewicz C. Meyro

K l. u b	Data	Miejsce
A. Z. S. Warszawa	10.VII.1927	Warszawa
A. Z. S. Warszawa	12.VI.1927	Warszawa
Reprezentacja Polski	10.VII.1926	Warszawa
A. Z. S. Warszawa	12.VI.1927	Warszawa
K. S. „Warszawianka“	15.V.1927	Warszawa
Reprezentacja Polski	28.V.1927	Warszawa
K. S. „Polonia“ W-wa	22.V.1927	Warszawa

Konkurencja	Wynik	Nazwisko
3000 m. (3 × 1000)	8 m. 21,8 s.	S. Ołdak J. Jaworski F. Malanowski
6000 m. (4 × 1500)	18 m. 08,6 s.	A. Lewicki S. Poleski F. Malanowski S. Kostrzewski
<b>C h o</b>		
1000 m.	4 m. 25,6 s.	J. Kaczmarczyk
2000 m.	9 m. 23,2 s.	T. Ptaszycki
3000 m.	14 m. 24,6 s.	M. Wudkiewicz
5000 m.	25 m. 28,6 s.	M. Wudkiewicz
10000 m.	52 m. 30,8 s.	M. Wudkiewicz
1 godz.	11371 mtr.	J. Jajus
<b>S k o</b>		
wwyż z rozb.	1,80 m.	W. Fryszczyn
wwyż z miejsca	1,44 m.	A. Cejzik
wdał z rozb.	6,85 m.	S. Sikorski
wdał z miejsca	2,94 m.	K. Cybulski
o tyczce	3,61 m.	S. Adamczak
trójskok	13,58 m.	A. Cejzik
<b>R z u</b>		
kulą	12,84 m.	J. Baran
kulą oburącz (prawą — 12,84)	22,95 m.	J. Baran
dyskiem	42,60 m.	J. Baran
dyskiem obur. (prawą — 40,04)	75,945 m.	S. Szydłowski
oszczepem	57,72 m.	S. Smakulski
oszczepem obur. (prawą — 54,45)	90,75 m.	S. Szydłowski
młotem	34,20 m.	A. Cejzik



K l u b	Data	Miejsce
A. Z. S. Warszawa	15.V.1927	Warszawa
A. Z. S. Warszawa	28.IV.1926	Warszawa
<b>d y</b>		
K. S. „Polonia“ W-wa	24.VIII.1926	Warszawa
Z. S. „Orzeł Biały“	12.VI.1925	•
I. L. K. S. „Czarni“	5.VII.1914	Lwów
•	30.V.1914	•
•	30.V.1914	•
L. K. S. „Pogoń“ Lwów	25.VI.1910	•
<b>k i</b>		
K. S. „Polonia“ W-wa	6.VI.1926	Poznań
•	20.VI.1926	Warszawa
•	6.VI.1927	Poznań
L. K. S. „Pogoń“ Lwów	22.X.1922	Lwów
•	31.VII.1927	Zagrzeb
•	11.VI.1927	Tallinn
<b>t y</b>		
L. K. S. „Pogoń“ Lwów	16.X.1926	Przemyśl
•	16.X.1926	•
•	31.VII.1927	Zagrzeb
A. Z. S. Warszawa	29.VI.1926	Warszawa
L. K. S. „Pogoń“ Lwów	12.VI.1927	Lwów
A. Z. S. Warszawa	21.XI.1924	Warszawa
K. S. „Polonia“ W-wa	22.V.1927	•

Konkurencja	Wynik	Nazwisko
Pięciobój	2305,99 p.	A. Cejzik
Dziesięciobój	6329,465 p.	A. Cejzik

## REKORDY

### Biegi

60 m.	8,2 s.	N. Gędziorowska
60 m.	8,2 s.	H. Woynarowska
10 m.	10,8 s.	„Swobodówna“
100 m.	13,2 s.	A. Brenerówna
100 m.	13,2 s.	N. Gędziorowska
200 m.	28,2 s.	„Wiśka“
800 m.	2 m. 34,2 s.	G. Kilosówna
1000 m.	3 m. 22,4 s.	G. Kilosówna

### Biegi

80 m.	13,2 s.	F. Schabińska
-------	---------	---------------

### Biegi

300 m. (4 × 57)	40,8 s.	J. Grabicka R. Rafianka B. Złotnicka W. Czajkowska
400 m. (4 × 100)	53,2 s.	J. Grabicka W. Sadkowska W. Czajkowska H. Woynarowska
400 m. (4 × 100)	56,0 s.	L. Gorloff H. Aleksandrowi- czówna S. Chrupczałowska H. Woynarowska

K l u b	Data	Miejsce
K. S. „Polonia“ W-wa	26.IX.1926	Poznań
„ „ „	11/12.VII.924	Paryż
<b>KOBIECE</b>		
<b>płaskie</b>		
T. K. S. Toruń	5.VI.1927	Poznań
A. Z. S. Warszawa	16.VII.1927	„
K. S. „Cracovia“	4 IX.1926	Kraków
K. S. „Rozdzień-Szopie- nice“	14.IX.1927	„
T. K. S. Toruń	18.IX.1927	Poznań
K. S. „Wisła“ Kraków	9.X.1927	Kraków
K. S. „Rozdzień-Szopie- nice“	9.X.1927	„
	17.VII.1297	Poznań
<b>przez płotki</b>		
W. K. S. „Legja“ W-wa	9.X.1927	Kraków
<b>rozstawne</b>		
T. G. „Sokół-Grażyna“ Warszawa	27.VI 1926	Warszawa
Reprezentacja Polski	29.VII.1926	Göteborg
A. Z. S. Warszawa	12.V.1926	Warszawa

Konkurencja	Wynik	Nazwisko
800 m. (4 × 200)	2 m. 01,0 s.	S. Chrupczałowska H. Konopacka H. Jabłczyńska H. Wojnarowska
1000 m. (10 × 100)	2 m. 32,0 s.	H. Szymańska H. Frydrychówna W. Krotkówna J. Kryżanka C. Musielewska B. Lutomska Ratajczakówna II Ratajczakówna I Czajkowska II Glockówna II
1200 m. (100 + 100 + + 200 + 800)	3 m. 45,2 s.	S. Kowalczewska B. Gawska J. Wierzbołowska J. Rokoszanka
<b>S k o</b>		
wwyż z rozb. wdał z rozb. dał z miejsca	1,40 m. 4,885 m. 2,30 m.	A. Taborowiczówna H. Konopacka M. Miłobędzka
<b>R z u</b>		
dyskiem dyskiem obur. (pr. — 39,18)	39,18 m. 64,60 m.	H. Konopacka H. Konopacka
kula kula oburącz (pr. — 10,125)	10,125 m. 18,44 m.	H. Konopacka H. Konopacka
oszczepem oszcz. obur. (pr. — 33,30)	33,30 m. 49,405 m.	„Lonka” „Lonka”

K l u b	Data	Miejsce
A. Z. S. Warszawa	17.VII.1927	Poznań
K. S. „Warta“ Poznań	17.X.1927	Poznań
K. S. „Warszawianka“	23.X.1927	Warszawa
k i		
K. S. „Sokół-Grażyna“	27.VII.1926	Göteborg
Warszawa	18.IX.1927	Poznań
A. Z. S. Warszawa	28.IV.1926	Warszawa
t y		
A. Z. S. Warszawa	4.IX.1927	Warszawa
„	4.IX.1927	„
„	17.VII.1927	Poznań
„	17.VII.1927	„
K. S. „Cracovia“	22.V.1927	Kraków
„	22.V.1927	„

**NOWE REKORDY.**

**S K O R O W I D Z**  
**DO PRZEPISÓW ZAWODÓW LEKKOATLETYCZ-**  
**NYCH.**

	<i>str.</i>
Amatorstwo .....	66
Belka do skoku w dal .....	111
Bieg drużynowy .....	89
— martwy .....	70
— na przełaj .....	91
— w pięcioboju .....	94
— na nowo zaczęty .....	67
— przez płotki .....	86
— — przybory .....	118
— z przeszkodami .....	90
— rozstawny .....	88
Bieżnia .....	85
Cechowanie .....	75
Celownicowie .....	62
Ciężar .....	84
Ciężarki .....	76
Chorągiewki .....	82
— wycinkowe .....	116
Chód .....	93
— sędziowie .....	62
Cross - country .....	91
Deska startowa (do oszczepu) .....	82
Dół do zeskoku .....	80
— z wodą .....	90

Drużynowy bieg .....	89
Dysk: przepisy .....	83
— przybory .....	112
— koło .....	115
Dziesięciobój .....	97
Falstart .....	64
— w pięcioboju .....	95
— w dziesięcioboju .....	97
Finały biegów .....	67
Grupy .....	67
— w pięcioboju .....	95
— w dziesięcioboju .....	97
Informator prasy .....	66
Inspektorzy .....	60
Kierownik zawodów .....	59
— biegów .....	61
— rzutów i skoków .....	61
Kolejność startowania .....	69
Koła .....	81, 115
Komisja sędziwska .....	58
Kula: przepisy .....	83
— przybory .....	113
— koło .....	115
— próg .....	116
Lekarz .....	58
— kobieta .....	58
Lekarskie świadectwo .....	92
Liczący okrążenia .....	65
Losowanie miejsc .....	61, 96
Maraton .....	92
Martwy bieg .....	70
Megafon .....	59
Meta .....	86
Mierzący czas .....	63
— — w rekordach .....	71
— — w pięcioboju .....	95



	<i>str.</i>
— — w dziesięcioboju .....	97
Mierzący tor .....	65
Młot: przepisy .....	84
— przybory .....	114
— klatka .....	114
— koło .....	115
Na przełaj, bieg .....	94
Naruszenie przepisów .....	60, 67
Numery .....	67
Ochraniacze ręki .....	84
Oszczep: przepisy .....	82
— przybory .....	111
Pałeczka sztafetowa .....	118
Pięciobój .....	94
Płotki .....	86, 118
Pomiary wogóle : .....	69
— skoków .....	77, 80
— bieżni .....	85
Pomoc w biegach .....	70
Poprzeczka .....	110
Porządkowy .....	65
Posilek w biegach .....	70
Program .....	69
Protesty .....	71
Próby bicia rekordów .....	75
Próg (do pchnięcia kulą) .....	116
Przebieganie drogi .....	81
Przeciąganie liny .....	109
Przedboje .....	67
Przesuwanie stojaków .....	77, 79
Rekordy .....	71
Rozgrywki .....	70
Rozstawny bieg .....	88
Rzuty wogóle .....	81
— przybory .....	111—116
Schodki dla celowniczych .....	117

	<i>str.</i>
Sekretarze skoków i rzutów .....	62
— biegów .....	65
Serje .....	67
Sędzia główny .....	60
Sędziowie skoków i rzutów .....	61
— chodu .....	62
Skoki wogóle .....	76
Skok w wyż: przepisy .....	77
— przybory .....	109
Skok o tyczce: przepisy .....	78
— przybory .....	109—111
Skok w dal: przepisy .....	80
— belka .....	111
Starter .....	64
Startowanie (kolejność) .....	69
Steeple-chase .....	90
Stojaki .....	109
— przesuwanie .....	77, 79
Sztafety .....	88
Świadectwo lekarskie .....	92
Światowe rekordy .....	71
Taśma stalowa .....	69
Tory .....	85
Trójbój .....	96
Trójskok .....	80
Tyczka .....	111
Ubiór .....	68
Wycinek do rzutów .....	82, 116
Wywoływacz .....	59
Zabieganie .....	67, 85
Zmiana miejsca zawodów .....	68

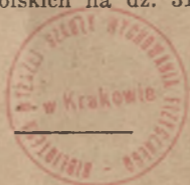
## SPIS RZECZY.

---

	<i>str.</i>
Wstęp .....	3
Część I.	
Statut Międzynarodowej Amatorskiej Federacji Lekkoatletycznej .....	5
Część II.	
Statut Polskiego Związku Lekkoatletycznego .....	11
Część III.	
Regulamin Polskiego Związku Lekkoatletycznego .....	34
Część IV.	
Przepisy zawodów lekkoatletycznych.....	57
I. Kierownictwo zawodów (§§ 1—16) .....	58
II. Ogólne przepisy zawodów (§§ 17 — 27) .....	66
III. Skoki (§§ 28 — 34) .....	76
IV. Rzuty (§§ 35 — 40) .....	81
V. Biegi (§§ 41 — 50) .....	85
VI. Chód (§ 51) .....	93
VII. Wieloboje (§§ 52 — 53) .....	94
VIII. Różne konkurencje: Przeciąganie liny (§ 54) .....	109
IX. Specyfikacja przyborów oficjalnych (§§ 55 — 70) .....	109

Część V.

	<i>str.</i>
Regulamin odznaki sportowej P.Z.L.A. ....	119
„ „ za specjalizację .....	122
„ nagrody wędrownej prof. Wittiga .	124
Statut nagrody przechodniej Dyrektora P.U.W. F. i P.W. ....	126
Minima dla mistrzów okręgowych i Polski ....	128
Załączniki .....	131
Tabela rekordów polskich na dz. 31.XII 1927	136





**KOLEKCJA  
SWF UJ**

A

403

Biblioteka Gl. AWF w Krakowie



1800053102