

POLSKI ZWIĄZEK LEKKOATLETYCZNY

# LEKKA ATLETYKA

STATUT, REGULAMIN, PRZEPISY

ZEBRANE I OPRACOWANE NA PODSTAWIE ODNOŚNYCH  
UCHWAŁ MIĘDZYNARODOWEJ AMATORSKIEJ  
FEDERACJI ATLETYCZNEJ

WARSZAWA

WYDANIE OFICJALNE. OBOWIĄZUJĄCE TOWARZYSTWA I KLUBY  
SPORTOWE NALEŻĄCE DO POLSKIEGO ZW. LEKKO-ATLETYCZNEGO

1925

KSIĘGARNIA POLSKA  
I DZIAŁ NUT  
FR. EBERTA  
W KRAKOWIE  
H. BIAŁOBRZĄD


V7: 353432  
XX006353545

Biblioteka GI. AWF w Krakowie



\*1800065505\*

50657



POLSKI ZWIĄZEK LEKKOATLETYCZNY

# LEKKA ATLETYKA

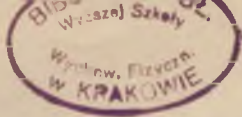
STATUT, REGULAMIN, PRZEPISY

ZEBRANE I OPRACOWANE NA PODSTAWIE ODNOŚNYCH  
UCHWAŁ MIĘDZYNARODOWEJ AMATORSKIEJ  
FEDERACJI ATLETYCZNEJ

WYDANIE OFICJALNE, OBOWIĄZUJĄCE TOWARZYSTWA I KLUBY  
SPORTOWE NALEŻĄCE DO POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKO-  
ATLETYCZNEGO

W A R S Z A W A 1925

*Z.W.*



19142

Na zasadzie postanowienia MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH z dnia 21 kwietnia 1925 roku Nr. B. B. 2189/25 wciągnięto do rejestru stowarzyszeń i związków Nr. 1311 stowarzyszenie pod nazwą „POLSKI ZWIĄZEK LEKKOATLETYCZNY”.

Warszawa, dnia 22 kwietnia 1925 r.

MINISTER SPRAW WEWNĘTRZNYCH

L. S.

ST. SMÓLSKI

Podsekretarz stanu

Alc. 1967 K 1344

496.421.43.06

## W S T Ę P.

Oddając niniejszy zbiór statutów, regulaminów i przepisów do użytku ogólnego, kierowaliśmy się myślą dania klubom i towarzystwom, zrzeszonym w Polskim Związku Lekkoatletycznym, zestawienia zasad, obowiązujących ich jako członków PZLA, i przedstawienia instytucjom i osobom, stojącym poza naszą organizacją, — jak ona jest zbudowana i w jakim stosunku pozostaje do organizacji międzynarodowej; następnie dania organizacjom i instytucjom, krzewiącym sport lekkoatletyczny, przepisów, w jaki sposób mają organizować i przeprowadzać zawody i pokazy, aby być w zgodzie z zasadami, przyjętymi przez cały świat lekkoatletyczny, oraz dania im wytycznych, w jaki sposób mogą się stać naszymi członkami.

Sądzimy, iż niniejsza praca przyczyni się do racjonalnego rozwoju sportu lekkoatletycznego w Polsce i usunie rozbieżności w pojmowaniu przepisów i zasad lekkoatletycznych, i że wszyscy, zajmujący się i uprawiający lekką atletykę, tak kluby związkowe, jak i władze wojskowe, szkolne i instytucje, zajmujące się wychowaniem fizycznym i sportowem, przyjmą niniejszy zbiór za podstawę swych prac i tym samym, kierując się jednolitymi zasadami, postawią lekką atletykę na odpowiedniej wyżynie i wywalczą — zwiększając liczbę członków PZLA, — odpowiednie miejsce barwom polskim na terenie międzynarodowym.

Statuty, regulaminy i przepisy niniejsze obowiązują ściśle

od dnia dzisiejszego wszystkich członków PZLA. Dotychczasowy statut, następnie „Zawody w lekkiej atletyce“, wydane przez PZLA w r. 1920, i wszelkie odnośne dotychczasowe zarządzenia PZLA tracą swoją moc.

Opracowanie i ułożenie „Lekkiej Atletyki“ wymagało ogromu pracy, to też czujemy się w obowiązku złożenia na tym miejscu podziękowania p. majorowi Władysławowi SZYMANSKIEMU, który pod nadzorem Komisji Statutowo-Regulaminowej PZLA kierował redakcją „Lekkiej Atletyki“ i z należącego do godności sumiennością opracował i zestawiał zawarte w niniejszym zbiorze regulaminy i przepisy.

Na tym miejscu składamy również podziękowanie p. dr. Janowi GEBETHNEROWI, członkowi Zarządu PZLA, i p. Władysławowi ŁAZARSKIEMU, właścicielowi Zakładów Graficznych, dzięki ofiarności których wydanie „Lekkiej Atletyki“ zostało umożliwione.

Warszawa, 20 kwietnia 1925 r.

Za Zarząd  
Polskiego Związku Lekkoatletycznego  
**BRONISŁAW KOWALEWSKI**  
Prezes

## CZĘŚĆ I.

### STATUT

## MIĘDZYNARODOWEJ AMATORSKIEJ FEDERACJI LEKKOATLETYCZNEJ (F. I. A. A.)

przyjęty na Kongresie berlińskim w 1913 r., ze zmianami, wprowadzonymi w Genewie w 1921 r. i w Paryżu w 1923 i 1924 r.

#### § 1. NAZWA.

Międzynarodowa Amatorska Federacja Atletyczna obejmuje Związki lekkoatletyczne państw, które przyjęły jej przepisy i regulaminy. Każde państwo może być w niej reprezentowane tylko przez jeden Związek.

UWAGA. W statucie niniejszym Państwowy Związek Lekkoatletyczny jest zwany „Członkiem Federacji“.

#### § 2. CEL FEDERACJI.

Celem Federacji jest:

- a) ustanawianie regulaminów sportowych lekkoatletycznych dla Igrzysk Olimpijskich i kierowanie zawodami lekkoatletycznymi na tych Igrzyskach;



- b) ustalanie i przestrzeganie prawideł i regulaminów Federacji, pod której kierownictwem odbywają się międzynarodowe amatorskie zawody lekkoatletyczne na bieżni i na boisku dla mężczyzn i kobiet;
- c) badanie, potwierdzanie i rejestrowanie amatorskich lekkoatletycznych rekordów światowych na bieżni i na boisku;
- d) ustanawianie definicji amatora dla wszystkich międzynarodowych zawodów lekkoatletycznych na bieżni i na boisku.

### § 3. KONGRES.

„Członek“ Federacji może być reprezentowany przez delegatów do liczby pięciu, ma jednak prawo tylko do jednego głosu.

Jeden delegat może reprezentować tylko jednego „Członka“ Federacji. Każdy delegat musi być obywatelem państwa, które reprezentuje i być amatorem.

Od roku 1922 począwszy, Kongres zbiera się co dwa lata. Prezes Federacji przewodniczy na wszystkich zgromadzeniach.

Tylko Kongres ma prawo zmieniać i ustanawiać prawa i regulaminy.

Prezes, sekretarz honorowy i członkowie Zarządu pozostają na stanowiskach dopóki ich następcy nie zostaną wybrani i nie obejmą swych funkcji.

### § 4. SPRAWOZDANIE I STAN KASOWY.

Prezes, sekretarz honorowy i członkowie Zarządu powinni przedstawić sprawozdanie roczne i sprawozdanie kasowe Federacji, co do których Kongres po ich rozpatrzeniu wypowiada



się. Kongres jest również powołany do wypowiedzenia się co do zestawienia i przyjęcia budżetu.

### § 5. ZARZĄD.

Zarząd jest wybierany przez Kongres. Zarząd składa się z prezesa, sekretarza honorowego i pięciu członków, wybranych z różnych państw.

Prezes i sekretarz honorowy, począwszy od 1922 r. są wybierani na okres czteroletni i muszą mieszkać w jednym i tem samym państwie; pozostali członkowie Zarządu są wybierani na okres dwuletni.

W razie powstałego w Zarządzie wakansu — zostaje on zajęty przez delegata tego „Członka” Federacji, do którego należał delegat, mający być zastąpiony.

Zarząd załatwia wszystkie sprawy Federacji, zawiadamia „Członków“ o wszystkich karach, nałożonych na któregokolwiek z nich, potwierdza rekordy, wypowiada się co do wszystkich nagłych spraw wspólnych, przygotowuje i zwołuje Kongres, którego odbycie i data zostały postanowione przez Kongres poprzedni. Wszystkie protokoły, regulaminy i komunikaty powinny być pisane lub drukowane w dwóch językach urzędowych: angielskim i francuskim, jednak w razie rozbieżności w interpretacji tekstu, tekst angielski obowiązuje.

Zarząd może zwołać Kongres Nadzwyczajny na skutek pisemnych, umotywowanych podań, złożonych sekretarzowi honorowemu przez co najmniej pięciu „Członków“ Federacji. Sekretarz honorowy po otrzymaniu podań powinien zwołać Kongres, który zbiera się w terminie trzymiesięcznym po otrzymaniu podań.

W wypadkach wielkiej wagi, wymagających natychmiast

wego załatwienia, Zarząd sam ma prawo zwołać Nadzwyczajny Kongres Federacji.

## § 6. CZŁONKOWIE.

Kierowniczy Związek Lekkoatletyczny każdego państwa, uznanego przez Federację, może być przyjęty na „Członka“ Federacji.

Wszelkie podania o przyjęcie w poczet „Członków“ Federacji zostają przedłożone Zarządowi, który po rozpatrzeniu podania powinien poddać je pod głosowanie Kongresu.

Każdy nowy Związek Państwowy może być przyjęty większością głosów członków, reprezentowanych na Kongresie.

W międzyczasie posiedzeń Kongresu Zarząd może, jeśli uzna za pożyteczne, przyjąć prowizorycznie nowego „Członka“.

## § 7. ZASADA WZAJEMNOŚCI.

Związki, należące do Federacji, uznają się wzajemnie, jako jedyną władzę prawodawczą w lekkiej atletyce w ich państwach i jako jedyną, mającą prawo regulowania międzynarodowych umów lekkoatletycznych.

## § 8. DYSKWALIFIKACJA.

Wszelkie dyskwalifikacje, uchwalone w przepisowy sposób przez „Członka“ Federacji względem swego atlety, obowiązują wszystkie inne państwa, należące do Federacji.

Dyskwalifikacje takie powinny być podawane do wiadomości ogólnej przez „Członka“, który je uchwala.

Każdy „Członek“ Federacji ma prawo zawiesić lub zdyskwa-

lifikować na swoim terytorjum atletę cudzoziemca za czyny popełnione przeciw statutowi i regulaminom Federacji. Kara taka powinna być podana do wiadomości „Członkowi” Federacji, do którego należy atleta ukarany.

## § 9. ZAWODY MIĘDZYKARODOWE NA BIEŻNI I NA BOISKU.

Przez zawody międzynarodowe na bieżni i na boisku rozumie się zawody zorganizowane bądź przez dwóch lub więcej „Członków” Federacji, bądź przez jednego lub z jego upoważnienia, lecz pod warunkiem, że inni „Członkowie” Federacji, lub kluby do nich należące, będą zaproszone do wzięcia w nich udziału.

Mistrzostwa narodowe, otwarte dla wszystkich atletów amatorów, nie są zawodami międzynarodowymi.

Prawidła i regulaminy Federacji obowiązują we wszystkich zawodach międzynarodowych.

Prawo organizowania lub dawania upoważnienia do zorganizowania zawodów międzynarodowych mają wyłącznie „Członkowie” Federacji.

Zadnemu atlecie jakiegokolwiek państwa nie wolno reprezentować swego państwa w zawodach, które nie są zorganizowane przez Związek państwowy, lub z jego upoważnienia.

Każdy atleta powinien prosić swój Związek państwowy o zezwolenie na branie udziału w zawodach w obcym państwie.

Zaden „Członek” nie może pozwolić na branie udziału w zawodach atlecie cudzoziemcowi, o ile ten nie wykaże się pismem, wydanem przez jego Związek państwowy, stwierdzającym, że jest on amatorem i jako taki ma prawo brania udziału w zawodach.

„Członek“ Federacji może być reprezentowany w zawodach międzynarodowych tylko przez atletę obywatela tego państwa, które „Członek“ reprezentuje w Federacji.

#### § 10. MISTRZOSTWA ŚWIATA.

Poza Igrzyskami Olimpijskimi nie mogą być organizowane żadne inne zawody o Mistrzostwo Świata, czy to pod nazwą Mistrzostw Świata, Europejskich, Amerykańskich lub Azjatyckich, czy też pod jakąś inną nazwą podobną. Komitet może jednak uczynić wyjątek od tego przepisu.

Każdy „Członek“ Federacji ma prawo organizowania swych mistrzostw narodowych według własnych prawideł i regulaminów.

#### § 11. OPŁATY.

Roczna opłata dla każdego Związku Państwowego wynosi 5 f. szt. Opłata ta dla niektórych państw zamorskich, jak również i dla państw o słabej walucie może być za zgodą Zarządu zmniejszona. Opłaty roczne płatne są z góry 1-go stycznia każdego roku. Państwo, które nie złoży opłaty do 30 czerwca może być wykreślone z listy Członków Federacji lub zawieszona, zależnie od postanowienia Zarządu.

Żaden przedstawiciel państwa, które nie złożyło opłaty rocznej do dnia 30 grudnia ubiegłego roku nie może brać udziału w zebraniach Kongresu lub Zarządu Federacji.

## C Z Ę Ś Ć II.

# STATUT POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKO- ATLETYCZNEGO.

### NAZWA, SIEDZIBA, TEREN DZIAŁALNOŚCI

#### § 1.

Związek nosi nazwę „Polski Związek Lekkoatletyczny”. Skrót nazwy PZLA. Siedzibą Związku jest Warszawa, terenem działalności obszar Rzeczypospolitej Polskiej z zachowaniem miejscowych praw o stowarzyszeniach. Językiem urzędowym jest język polski.

#### § 2.

P Z L A jest osobą prawną i jako taki korzysta z wszelkich praw osobom prawnym przysługujących.

### CELE I ZADANIA ZWIĄZKU.

#### § 3.

Celem Związku jest rozwój i rozpowszechnianie sportu lekkoatletycznego w Polsce.

#### § 4.

Zadaniem Związku jest:

- a) organizacja i ogólne kierownictwo sportu lekkoatletycznego zrzeszonego w Związku,

- b) opieka nad należącymi do Związku zrzeszeniami uprawiającymi i propagującymi ten sport i zastępowanie ich wobec innych ugrupowań i władz sportowych,
- c) reprezentowanie na zewnątrz towarzystw uprawiających lekką atletykę, a należących do Związku i zastępowanie tychże w stosunkach z władzami lub instytucjami państwowymi,
- d) czuwanie nad zachowaniem należytych stosunków sportowych i towarzyskich w należących do Związku zrzeszeniach.

## SPOSOBY DZIAŁANIA.

### § 5.

Sposobami działania Związku dla osiągnięcia wskazanego w § 3. celu są: popularyzowanie sportu lekkoatletycznego w prasie, wydawanie i popieranie organów sportowych, wydawanie podręczników, przepisów, regulaminów i t. p., urządzenie kursów, odczytów, pokazów i t. p., organizacja, kierownictwo i nadzorowanie nad wszelkiego rodzaju imprezami lekkoatletycznymi, popieranie ich materialnie, utrzymywanie kontaktu z zagranicą drogą brania udziału zarówno w zawodach jak i kongresach oraz wszelka inna działalność z zachowaniem obowiązujących praw i przepisów.

## SKŁAD ZWIĄZKU, PRZYJMOWANIE, WYSTĄPIENIE I WYKLUCZENIE CZŁONKÓW.

### § 6.

Członkami zwyczajnymi Związku mogą być jedynie sportowe stowarzyszenia amatorskie, uprawiające lekką atletykę,

które posiadają statut zatwierdzony przez władze państwowe i które przyjęły prawidła i regulaminy P Z L A.

§ 7.

Członkami nadzwyczajnymi Związku mogą być sportowe stowarzyszenia amatorskie, uprawiające lekką atletykę, które przyjęły prawidła i regulaminy P Z L A, a które według opinii Zarządu względnie Walnego Zgromadzenia P Z L A mogą być przyjęte tylko na członków nadzwyczajnych.

§ 8.

Wyżej wymienionych członków przyjmuje Zarząd P Z L A na podstawie pisemnej deklaracji ustalonej przez Zarząd P Z L A, przyczem w razie odmówienia przyjęcia przysługuje odnośnemu stowarzyszeniu prawo odwołania się do Walnego Zgromadzenia P Z L A. Zgłoszenie powinno nastąpić przez odnośny Okręg.

§ 9.

Prawo członkostwa dla wyżej wymienionych gaśnie na skutek:

- a) wystąpienia,
- b) wykluczenia uchwałą Zarządu.

§ 10.

Członkowie wymienieni w § 6. i §7. występujący ze Związku powinni wnieść do Zarządu P Z L A pisemne zgłoszenie.

§ 11.

Wykluczonym ze Związku może być członek z wymienionych w § 6. i § 7., który dopuszcza się wykroczenia przeciw statutowi, tak niniejszemu, jak i Międzynarodowej Amatorskiej Federacji Atletycznej (F. I. A. A.), regulaminom lub za-



rzężdzeniom władz Związku, działa na jego szkodę lub wreszcie traci dla Związku wartość przez swą beczynność sportową.

Wykluczony ma prawo odwołania się do Walnego Zgromadzenia Związku.

### § 12.

Tak wystąpienie jak i wykluczenie z P Z L A nie zwalnia członka zarówno zwyczajnego jak i nadzwyczajnego z obowiązków wyrównania materialnych zobowiązań i zaległości.

## PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW ZWYCZAJNYCH I NADZWYCZAJNYCH.

### § 13.

Członkowie zwyczajni mają następujące prawa i obowiązki:

- a) dążyć do osiągnięcia celu Związku określonego § 3. statutu, pracować nad rozwojem lekkiej atletyki i podniesieniem kultury sportowej w społeczeństwie,
- b) żądać poparcia i pomocy władz i organów Związku w ramach jego zadań określonych § 4. statutu,
- c) brać udział w zawodach urządzanych z ramienia Związku, korzystać z jego urządzeń, publikacji i t. p. i współzawodniczyć z towarzystwami sportowymi, należącymi do P Z L A lub Międzynarodowej Amatorskiej Federacji Lekkoatletycznej (F. I. A. A.), jednakże z zachowaniem obowiązujących przepisów lekkoatletycznych P Z L A i F I A A;
- d) odwoływać się od wydanych postanowień i apelować w sprawach kar do władz wyższych; tego rodzaju odwołanie się musi jednak nastąpić w myśl pktu m) niniejszego paragrafu,

- e) brać udział w Walnych Zgromadzeniach swojego Okręgu i P Z L A,
- f) żądać zwołania Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia (patrz § 27.),
- g) złożyć przy zgłoszeniu wstąpienia wpisowe, oraz składać regularnie wkładkę roczną, którą należy wnieść najpóźniej do końca marca każdego roku. Członek, który pomimo napomnienia, w ciągu 4-ech tygodni od wyżej wymienionego terminu — rocznej wkładki nie uiszczy, — automatycznie traci wszelkie prawo niniejszym statutem dla członków Związku zawarowane,
- h) poddawać się wszelkim zarządzeniom tak administracyjnym, jak i dyscyplinarnym, — zarówno władz P. Z. L. A., jak i niniejszego statutu,
- i) urządzać przynajmniej raz w roku zawody lekkoatletyczne przed zawodami o mistrzostwo Okręgu,
- j) przestrzegać ściśle zasad amatorstwa, stosownie do przepisów F I A A. Wypadki wątpliwe rozstrzyga Zarząd P Z L A;
- k) prowadzić dokładną statystykę swej pracy sportowej i osiągniętych wyników i przedkładać Zarządowi Okręgu sprawozdania z każdorazowo odbytych zawodów w terminie 10-cio dniowym oraz sprawozdanie roczne do dnia 1-go grudnia każdego roku,
- l) prosić o zatwierdzenie terminów zawodów, o zezwolenie urządzania zawodów międzynarodowych, oraz o prawo uczestniczenia w nich poza granicami państwa, stosownie do odnośnych przepisów o zawodach zawartych w przepisach lekkoatletycznych P Z L A i statucie F. I. A. A.;

m) zasadniczo podlegają wszyscy członkowie tak zwyczajni jak i nadzwyczajni we wszystkich sprawach swoim Okręgowym Związkom Lekkoatletycznym (O. Z. L. A.) i z tego też tytułu pisma członków do P. Z. L. A. w kwestjach niniejszym statutem przewidzianych — muszą być przesyłane w drodze przez właściwe O. Z. L. A., gdyż w przeciwnym razie nie będą uwzględniane. Zarządy O. Z. L. A. obowiązane są każde pismo członka zwyczajnego jak i nadzwyczajnego, — o ile się tyczy sprawy, w której zwracanie się do Zarządu P. Z. L. A. jest niniejszym statutem przewidziane natychmiast po zaopiniowaniu przesłać do Zarządu P. Z. L. A.

#### § 14.

Członków nadzwyczajnych dotyczą wszystkie prawa i obowiązki, wymienione w § 13. — za wyjątkiem pktu f). — a zatem prawa zwoływania Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia, ponadto członkowie nadzwyczajni nie posiadają prawa głosu decydującego — a jedynie doradczy na Walnych Zgromadzeniach, na których mają prawo udziału w myśl pktu e).

#### § 15.

Niewykonanie przez członków zwyczajnych i nadzwyczajnych obowiązków określonych w § 13. i § 14. pociąga za sobą kary dyscyplinarne. Niewykonanie postanowień określonych w § 13. pkt. i) lub k) pozbawia ponadto automatycznie prawa głosu na Walnych Zgromadzeniach.

### CZŁONKOWIE HONOROWI.

#### § 16.

Członkiem honorowym P. Z. L. A. może być tylko osoba pełnoletnia o pełni praw obywatelskich, wyjątkowo zasłużona dla polskiego sportu lekkoatletycznego.

Godność członka honorowego jest dożywotnią.

Członkowie honorowi mają prawo brać udział we wszystkich posiedzeniach Zarządów tak Okręgowych Związków jak i P Z L A — oraz w Walnych Zgromadzeniach tychże, — jednakże tylko z głosem doradczym.

Członków honorowych nie obowiązują żadne opłaty.

## ORGANIZACJA I WŁADZE ZWIĄZKU.

### § 17.

Dla celów organizacyjnych i administracyjnych Związek dzieli się terytorjalnie na Okręgi, noszące nazwę „X — Okręgowy Związek Lekkoatletyczny“, skrót „X — O Z L A“ Podział na Okręgi zatwierdza Walne Zgromadzenie P Z L A na podstawie wniosków w myśl § 26. pkt. f). Okręgi mogą być dzielone dalej na podokręgi; ten ostatni podział przeprowadzają Okręgi we własnym zakresie.

### § 18.

Władze Związku dzielą się na:

- a) władze centralne (związkowe), którymi są: Walne Zgromadzenie, Zarząd i Komisja Rewizyjna P Z L A i
- b) władze okręgowe, którymi są: Walne Zgromadzenie, Zarząd i Komisja Rewizyjna O Z L A.

## WALNE ZGROMADZENIE P Z L A.

### § 19.

Najwyższą władzą Związku jest Walne Zgromadzenie P. Z. L. A.

### § 20.

Walne Zgromadzenia mogą być zwyczajne i nadzwyczajne.

§ 21.

Walne Zgromadzenie tworzą delegaci Okręgów w ilościach od 1 do 3 z każdego Okręgu; wspomniani delegaci Okręgów, posiadają głosy, jak następuje: Okręgi liczące nie mniej jak pięciu czynnych członków zwyczajnych (klubów) 3 (trzy) głosy, za każdych zaś następnych pięciu czynnych członków zwyczajnych dodaje się jeden głos więcej. Okręgi nieposiadające ustalonego niniejszem minimum pięciu członków czynnych mogą się łączyć dla uzyskania głosu.

Za czynnego członka danego Okręgu uważa się to stowarzyszenie, które wypełniło obowiązki wymienione w § 15., a w szczególności w pktach i) i k), — i nie zostało zdyskwalifikowane przez Zarząd Okręgu lub P. Z. L. A.

§ 22.

Poza delegatami Okręgów oraz członkami Zarządu P. Z. L. A. zwyczajnymi i honorowymi, oraz Komisją Rewizyjną nikt nie może brać udziału w Walnem Zgromadzeniu.

§ 23.

Walne Zgromadzenie jest prawomocne przy komplecie delegatów, reprezentujących przynajmniej  $\frac{2}{3}$  istniejących okręgów. W razie braku kompletu Zgromadzenie może się odbyć w godzinę później, jako w drugim terminie bez osobnego zwoływania w obecności delegatów nie mniej jak 3 Okręgów.

§ 24.

Uchwały zapadają zwykłą większością głosów z wyjątkiem uchwał o zmianie statutu, rozwiązaniu Związku, dla których wymagana jest większość  $\frac{2}{3}$  głosów, oraz uchwał o nagłości wniosków, dla których wymagana jest większość  $\frac{3}{4}$  głosów obecnych i wreszcie wyboru członków honorowych Zarządu

P Z L A., do którego konieczną jest jednomyślność wszystkich głosów obecnych.

### § 25.

Zwołanie Walnego Zgromadzenia ma być dokonane przez Zarząd P. Z. L. A. listami poleconymi conajmniej na trzy tygodnie przed terminem i ogłoszone w komunikacie P. Z. L. A.; wymienione zawiadomienia o zwołaniu Walnego Zgromadzenia muszą zawierać porządek dzienny Walnego Zgromadzenia, wnioski Zarządu oraz zamknięcie kasowe.

## WALNE ZGROMADZENIE ZWYCZAJNE.

### § 26.

Walne Zgromadzenie zwyczajne odbywa się przed Walnym Zgromadzeniem Polskiego Komitetu Igrzysk Olimpijskich najpóźniej do dnia 1 marca, każdego roku kalendarzowego. Do kompetencji Walnego Zgromadzenia należy:

- a) zatwierdzenie protokołu z ostatniego Walnego Zgromadzenia;
- b) badanie działalności sportowej, administracyjnej i kasowej Zarządu P Z L A i udzielenie absolutorjum temuż;
- c) wybór prezesa Związku, przewodniczącego Wydziału Spraw Sędziowskich przy P Z L A., który z tego tytułu jest równocześnie pierwszym wiceprezesem Zarządu P Z L A (patrz §§ 31 i 33) i 11 członków Zarządu, Komisji Rewizyjnej, oraz Delegatów na Walne Zgromadzenie Polskiego Komitetu Igrzysk Olimpijskich, o ile P Z L A będzie członkiem tej instytucji.
- d) wybór członków honorowych;





e) uchwalenie w jakiej wysokości poszczególni członkowie (zrzeszenia sportowe) w zależności od klasy, do której należą, winni wpłacać wpisowe oraz członkowskie wkładki roczne, uchwalenie procentowego rozdziału wkładek rocznych, wysokości kaucji oraz procentów od dochodów z zawodów, urządzanych przez O Z L A względnie członków, które powinny być przez nich ewentualnie wpłacane na korzyść P Z L A, oraz t. p. opłat—przy czym:

- 1) wpisowe do członków wynosi nie mniej, niż 10 zł. i przypada całkowicie dla P Z L A ;
  - 2) roczne wkładki wynoszą od 5 do 25 zł. i wpłacane są przez członków odnośnym Okręgom, te ostatnie zaś wpłacają do P Z L A uchwalony od nich procent;
  - 3) wpisowe od zawodników, zgłoszonych do zawodów, urządzanych przez Zarząd P Z L A przypada całkowicie temu ostatniemu, — wzgl. organizatorom, którzy wpłacają uchwalony od tegoż procent na korzyść P Z L A.
- f) załatwienie wniosków Zarządu P Z L A , protestów i zażaleń, oraz wniosków Okręgów. Wszelkie protesty, zażalenia i wnioski Okręgów powinny wpływać do Zarządu P Z L A pisemnie, przynajmniej na dwa tygodnie przed Walnem Zgromadzeniem; wniesione po tym terminie nie mogą być wzięte pod obrady Walnego Zgromadzenia.

## WALNE ZGROMADZENIE NADZWYCZAJNE.

### § 27.

Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie zwołuje Zarząd P Z L A na skutek własnej uchwały, lub na żądanie:



- a) Komisji Rewizyjnej;
- b) Zarządu 3 Okręgów, reprezentujących przynajmniej  $\frac{1}{3}$  członków P. Z. L. A.;
- c) Zarządu Polskiego Komitetu Igrzysk Olimpijskich, o ile P Z L A będzie członkiem tej instytucji.

W wypadkach a), b) i c) Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie powinno być zwołane najpóźniej w terminie dwumiesięcznym od chwili złożenia żądania.

### § 28.

Do porządku dziennego Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia należą sprawy, które wywołały jego zwołanie. Nadzwyczajne Walne Zgromadzenia zwoływane są zasadniczo przez Zarząd P Z L A., a jedynie w wypadkach nadzwyczajnych (zdekompletowanie Zarządu i t. p.), może je zwołać prezydent Związku względnie Polskiego Komitetu Igrzysk Olimpijskich, o ile P Z L A. będzie członkiem tej instytucji.

## ZARZĄD.

### § 29.

Zarząd jest główną władzą kierowniczą Związku, działającą na podstawie postanowień statutu i kierującą życiem Związku w myśl § 4 niniejszego statutu.

### § 30.

W szczególności Zarząd ma następujące kompetencje i obowiązki:

- a) przyjmuje i wykreśla członków, załatwia bieżące sprawy organizacyjne i administracyjne, ustanawia i zatwierdza wszelkie regulaminy, dotyczące P Z L A i Okrę

- gów, zarządza majątkiem Związku, zwołuje i przygotowuje Walne Zgromadzenia, reprezentuje Związek, czuwa nad działalnością członków i Okręgów;
- b) propaguje i dba o rozpowszechnienie sportu lekkoatletycznego, urządza zawody o mistrzostwo Polski, wydaje przepisy i regulaminy obowiązujące dla przeprowadzania zawodów, zgłaszania i wykreślania zawodników, weryfikowania zawodów i t. p.; uzgadnia, zatwierdza i wydaje terminarze zawodów, oraz zezwala na urządzenie i branie udziału w zawodach międzyokręgowych, ogólnopolskich i międzynarodowych, zatwierdza rekordy polskie, prowadzi ewidencję członków i zawodników, oraz ściśle statystykę odbytych zawodów i osiągniętych wyników;
  - e) zatwierdza sędziów okręgowych i związkowych P. Z. L. A.; wydaje przepisy o sędziowaniu i czuwa nad działalnością kolegów sędziowskich;
  - d) w myśl § 13 pkt. d) rozstrzyga spory, zażalenia i protesty, czuwa nad utrzymaniem należytej dyscypliny i ducha sportowego Okręgów oraz swych członków; ma prawo nakładania następujących kar:
    - 1) na członków: napomnienia, ostrzeżenia, nagany, kary pieniężnej, dyskwalifikacji od 8 dni do jednego roku, zawieszenia i wykluczenia oraz
    - 2) na Zarządy Okręgowe: wszystkie wyżej wymienione za wyjątkiem dyskwalifikacji i wykluczenia.

### § 31.

Zarząd wybierany jest przez Walne Zgromadzenie Zwyczajne na przeciąg jednego roku w składzie: Prezesa Związku, przewodniczącego Wydziału Spraw Sędziowskich, który z tego

tytułu jest równocześnie pierwszym wiceprezesem Zarządu Związku, oraz 14 członków Zarządu, z których conajmniej 3 posiadać powinno pełne prawa sędziów lekkoatletycznych.

Wybrana na członka Zarządu może być jedynie osoba, o pełni praw obywatelskich, należąca do zrzeszenia będącego członkiem P. Z. L. A.

### § 32.

W ciągu tygodnia od dnia wyboru Zarząd konstituuje się, wybierając z pośród swych członków sekretarza i skarbnika, oraz wyłaniając wydziały: spraw sędziowskich, sportowy, dyscyplinarny i inne, zależnie od potrzeby względnie wyznaczając z pośród swych członków referentów tych ostatnich.

### § 33.

Zadaniem Wydziału Spraw Sędziowskich jest:

- a) prowadzenie ogólnej ewidencji sędziów i nadzór nad pracą Kollegjów Sędziów przy poszczególnych OZLA
- b) zatwierdzanie sędziów, przedstawionych przez Kollegjum Sędziów poszczególnych O. Z. L. A.
- c) rozpatrywanie przekroczeń sędziów w stosunku do Kollegjów;
- d) wyznaczanie sędziów na zawody o mistrzostwo Polski i międzynarodowe.

Wydział Spraw Sędziowskich składa się z trzech osób, — a mianowicie: przewodniczącego i dwóch członków, z których jeden jest sekretarzem; wszyscy trzej muszą być sędziami lekkoatletycznymi.

Przewodniczący wybierany jest przez każdorazowe Walne Zgromadzenie P. Z. L. A. (patrz § 26, pkt. c), pozostali dwaj z pośród członków Zarządu P. Z. L. A. na konstytuucyjnym posiedzeniu tego ostatniego.

Przewodniczący, (będący równocześnie pierwszym wiceprezesem Zarządu P Z L A) — kieruje Wydziałem, zgodnie z obowiązującym regulaminem, — i ma prawo podpisywania wszelkiej korespondencji i spraw, dotyczących Wydziału Spraw Sędziowskich.

Wydział ma prawo (w razie potrzeby) dokooptowania jednego lub najwyżej dwóch członków z poza Zarządu P Z L A

### § 34.

Komisja Sportowa składa się z pięciu członków Zarządu P Z L A, wybieranych przez ten ostatni na swem konstytucyjnym posiedzeniu. Komisja Sportowa wybiera z pośród siebie przewodniczącego, który automatycznie zostaje drugim wiceprezesem Zarządu P Z L A — po przyjęciu do wiadomości przez ten ostatni jego wyboru.

Komisja Sportowa może zwiększyć liczbę swych członków do ośmiu drogą kooptacji trzech sędziów lekkoatletycznych.

Zadaniem Komisji są sprawy ściśle sportowe, jak to: projektowanie i przeprowadzanie zawodów związkowych,—uzgadnianie i zatwierdzanie terminów wszelkiego rodzaju zawodów, nadzór i statystyka tych ostatnich, ewidencja zgłoszeń i katastru zawodników i t. p.

Przewodniczący Komisji Sportowej kieruje jej sprawami zgodnie z obowiązującym regulaminem i ma prawo podpisywania wszelkiej korespondencji i spraw, dotyczących Komisji Sportowej.

### § 35.

Komisja dyscyplinarna składa się z trzech członków, nie ma jednak charakteru instytucji stałej, — ale jest wybierana w razie potrzeby przez Zarząd P Z L A z pośród członków tego ostatniego.

Zadaniem Komisji Dyscyplinarnej jest szczegółowe rozpatrzenie sprawy, dla której została powołana, — poczem referowanie jej Zarządowi P Z L A z przedstawieniem swych wniosków, — na podstawie których zapadają odnośne uchwały Zarządu P Z L A, któremu w tym wypadku powinien przewodniczyć sam prezes Zarządu.

### § 36.

Prezes Związku reprezentuje Zarząd na zewnątrz, kieruje jego czynnościami, przewodniczy wszystkim zebraniom Związku, przyczem udziału w głosowaniu nie bierze, lecz rozstrzyga w razie równości głosów; wraz z sekretarzem prowadzi biuro Związku, w wypadkach nagłych wydaje zarządzenia ex prezydjo; za czynności swe odpowiedzialny jest on przed Zarządem i Walnem Zgromadzeniem.

W razie nieobecności prezesa, zastępuje go jeden z wiceprezesów.

Sekretarz, skarbnik i wydziały Zarządu (względnie referenci) prowadzą poszczególne działy, referując i przygotowując odnośne wnioski; szczegółowy tok i podział pracy określa regulamin wewnętrzny, uchwalony przez Zarząd.

### § 37.

Posiedzenia zarządu są poufne; do ważności uchwał potrzebną jest obecność 7-miu członków i zwyczajna większość oddanych głosów.

Posiedzenia Zarządu zwołuje prezes lub w jego zastępstwie wiceprezes, zależnie od potrzeby, conajmniej raz na miesiąc.

W posiedzeniach Zarządu mogą brać udział delegaci poszczególnych Okręgów z głosami doradczymi.

§ 38.

W razie nieprzyjęcia mandatu przez członka Zarządu lub ustąpienia tegoż, Zarząd kompletuje się drogą kooptacji.

§ 39.

Zarząd odpowiedzialny jest za swe czynności przed Walnym Zgromadzeniu Związku, do którego może nastąpić odwołanie się od decyzji Zarządu. Pomimo jednak ewent. odwołania się — odnośna decyzja Zarządu P Z L A posiada moc obowiązującą.

§ 40.

Zarząd ustępujący składa nowowybranemu agendy Związku bez jakichkolwiek zaległości lub braków, dopiero po ukonstytuowaniu się nowego Zarządu; przyjęcie agend i funkcji powinno nastąpić w ciągu tygodnia od dnia ukonstytuowania się nowego Zarządu i być stwierdzone w księgach Związku.

KARY.

§ 41.

Zarząd P. Z. L. A. i Walne Zgromadzenie jako wyższa instancja mają prawo nakładania następujących kar za naruszenie statutu i przepisów:

- a) napomnienie pisemne;
- b) ostrzeżenie;
- c) nagana;
- d) grzywna pieniężna;
- e) dyskwalifikacja od 8-miu dni do 1-go roku;
- f) wykluczenie ze Związku;



punkty od a) do f) odnoszą się tylko do członków, a zaś punkty a), b), c), d) — również i do Zarządów O Z L A.

Członek zdyskwalifikowany traci prawo na czas trwania dyskwalifikacji do:

a) brania udziału w zawodach, urządzanych przez P Z L A, O Z L A lub zrzeszenie, będące członkiem P Z L A ;

b) brania udziału w Walnych Zgromadzeniach swojego Okręgu i P Z L A ;

c) żądania zwołania Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia swojego Okręgu i P Z L A ;

przyczem jednak dyskwalifikacja nie zwalnia dotyczącego członka od wypełnienia wszelkich obowiązków niniejszym statutem określonych.

Wymienione na wstępie tego paragrafu władze P.Z.L.A. mają również prawo w razie niezastosowania się do statutu, regulaminów i uchwał P Z L A zawiesić w czynnościach swego członka względnie Zarząd O Z L A; w tym ostatnim wypadku Zarząd P.Z.L.A. wyznacza swego delegata w danym Okręgu i nakazuje członkom tego ostatniego wybór nowego Zarządu względnie naznacza go sam. Delegat P Z L A spełnia funkcje Zarządu danego Okręgu tylko do czasu powtórnego wyboru względnie naznaczenia nowego Zarządu Okręgu.

#### § 42.

Jeżeli członek jednego towarzystwa w jakikolwiek sposób nakłaniać będzie członka drugiego towarzystwa do wystąpienia lub wpływać na niego tak, że z tytułu tego towarzystwo drugie ponieść może szkody sportowe lub materialne — lub jeżeli członek ten działać będzie wogóle na szkodę sportu lekkoatletycznego ukaranym ma być najsurowiej; za tego rodzaju przekroczenia, jak również za przekroczenia zasad amatorstwa,—



Zarząd P Z L A stosować może kary dowolne, aż do kary wykluczenia ze Związku (t. j. zabronienia należenia do zrzeszeń, będących członkami P Z L A) włącznie.

### KOMISJA REWIZYJNA P. Z. L. A.

#### § 43.

Komisja Rewizyjna jest organem kontrolującym finansową działalność Zarządu Związku; składa się ona z trzech osób wybieranych corocznie przez Walne Zgromadzenie. Członkowie Komisji Rewizyjnej nie mogą wchodzić w skład Zarządu, natomiast mają prawo uczestniczenia w jego obradach z głosem doradczym. Na żądanie Komisji Rewizyjnej Zarząd Związku obowiązany jest umożliwić jej dokonania przeglądu rachunków, ksiąg, aktów i t. p. skarbnika.

#### § 44.

Przynajmniej na 10 dni przed każdym Walnym Zgromadzeniem Zwyczajnym Komisja Rewizyjna powinna otrzymać od Zarządu Związku rachunki i księgi kasowe, zbadać je i porównać ze stanem faktycznym i na tej podstawie złożyć pisemny protokół, oraz ewent. wnioski o udzielenie absolutorjum ustępującemu Zarządowi.

Protokół ten musi być zakomunikowany Zarządowi Związku conajmniej na trzy dni przed Walnym Zgromadzeniem.

### WŁADZE OKRĘGU.

#### § 45.

Władzami Okręgu są:

a) Walne Zgromadzenia: zwyczajne i nadzwyczajne, do

- kompetencji których należy: wybór Zarządu Okręgu i udzielenie absolutorjum ustępującemu, wybór Komisji Rewizyjnej, oraz Delegatów na Walne Zgromadzenie P Z L A, uchwalenie wysokości ewent. opłat na rzecz Okręgu i rozstrzyganie spraw nienależących do kompetencji władz danego Okręgu. W Walnych Zgromadzeniach zwyczajnych i nadzwyczajnych biorą udział delegaci towarzystw danego Okręgu, należących do P Z L A;
- b) Zarząd, wybierany z pośród członków zrzeszeń, należących do P Z L A, działa na podstawie niniejszego statutu, a w szczególności § 46, oraz postanowień zarządu P Z L A, któremu podlega bezpośrednio w sprawach ogólnoadministracyjnych i fachowo-sportowych. Od orzeczeń jego członkowie mogą odwoływać się do Zarządu P Z L A. Pomimo jednak ewent. odwołania się członka, wydane przez Zarząd danego O Z L A decyzje posiadają moc obowiązującą.
  - c) Wydział Kolegjum Sędziów wybierany jest przez Walne Zgromadzenie Kolegjum Sędziów danego Okręgu i z pośród członków tego ostatniego; kompetencje jego określa odpowiedni regulamin;
  - d) Komisja Rewizyjna, kontrolująca administrację i majątek Związku w danym Okręgu i składająca sprawozdanie na Walnem Zgromadzeniu.

#### § 46.

Zadaniem władz okręgowych jest: ułatwiać pracę władzom centralnym w dążeniu do osiągnięcia celu i wypełnienia zarządzeń Związku, pośredniczyć między członkami Związku, działającymi na terenie danego Okręgu, a władzami centralnymi, a w szczególności:

- a) propagować, rozpowszechniać sport lekkoatletyczny na terenie Okręgu, czuwać nad działalnością członków danego Okręgu, prowadzić ich ewidencję, jak również dokładną ewidencję zawodników i zarządzać majątkiem Związku w danym Okręgu;
- b) przeprowadzać zawody o mistrzostwo Okręgowe i regulować wewnętrzne stosunki sportowe Okręgu, układać terminarz zawodów okręgowych i przedkładać go do zatwierdzenia, stosownie do postanowień i przepisów P Z L A;
- c) wyznaczać komisje sędziowskie do egzaminowania (przy współudziale delegata Zarządu P Z L A) sędziów okręgowych i przedstawiać ich do zatwierdzenia Zarządowi P Z L A; wyznaczać sędziów na zawody, próby pobicia rekordów i t. p.;
- d) rozstrzygać spory, zażalenia i protesty; czuwać nad utrzymaniem rygoru organizacyjnego i dyscypliny sportowej na terenie swego Okręgu, — przy czem w razie potrzeby, Okręg ma prawo nakładać kary, napomnienia, ostrzeżenia, nagany, grzywny pieniężne, zawieszenia i dyskwalifikacje od 8-miu dni do 3-ich miesięcy;
- e) przekładać Zarządowi P Z L A do dnia 1-go stycznia każdego roku kalendarzowego sprawozdanie roczne z działalności i osiągniętych wyników;
- f) przyjmować udział w Walnych Zgromadzeniach P Z L A przez wybranych delegatów na Walnych Zgromadzeniach O.Z.L.A.

#### § 47.

Szczegóły organizacji, jak i podział pracy władz okręgowych określają regulaminy okręgów, uchwalone przez ich Walne Zgromadzenie i zatwierdzone przez Zarząd P Z L A.

## FUNDUSZE.

### § 48.

Na fundusze P Z L A składają się:

- a) wpisowe członków oraz procenty od wkładek członkowskich i opłat od zawodników; wysokość ich uchwała Walne Zgromadzenie P Z L A (patrz § 26);
- b) dochody z imprez urządzanych przez P Z L A;
- c) procenty od imprez urządzanych przez Okręgi względnie członków;
- d) kary pieniężne wpłacone przez Okręgi, członków względnie zawodników;
- e) dary i subwencje.

### § 49.

Na fundusze Okręgów składają się:

- a) wkładki, opłaty członków, (z których uchwalony przez Walne Zgromadzenie P Z L A procent Okręgi wpłaca ją Zarządowi P Z L A);
- b) procenty od zawodów lekkoatletycznych, urządzanych przez członków na terenie danego Okręgu;
- c) dochody z imprez, urządzanych przez Okręgi;
- d) kary pieniężne;
- e) dary i subwencje.

## POSTANOWIENIA OGÓLNE.

### § 50.

We wszystkich sprawach fachowo-sportowych nie objętych niniejszym statutem, jak i regulaminem i przepisami P Z L A. obowiązują postanowienia Międzynarodowej Amatorskiej Federacji Atletycznej (F. I. A. A.).

§ 51.

Rozwiązanie Związku może nastąpić na podstawie uchwały zwyczajnego lub nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia P Z L A, powziętej większością  $\frac{3}{4}$  głosów.

Majątek Związku przechodzi w tym wypadku na korzyść Polskiego Komitetu Igrzysk Olimpijskich.

§ 52.

Prawo autentycznej interpretacji niniejszego statutu przysługuje jedynie Zarządowi wzgl. Walnemu Zgromadzeniu P Z L A.

### C Z Ę Ś Ć III.

## REGULAMIN POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKO- ATLETYCZNEGO (P Z L A).

#### § 1. ZASADY OGÓLNE.

Wszelkie zawody, urządzone przez członków P Z L A, muszą być prowadzone i rozgrywane ściśle według niniejszego regulaminu i zasad, zawartych w statucie P. Z. L. A.

#### § 2. UDZIAŁ W ZAWODACH.

W zawodach, urządzanych przez P Z L A lub jego członków, mogą brać udział tylko zgłoszeni członkowie — amatorowie klubów i towarzystw sportowych, należących do P Z L A i posiadający obywatelstwo polskie oraz członkowie — amatorowie klubów i towarzystw sportowych zagranicznych, należących do Związków państwowych, członków Międzynarodowej Amatorskiej Federacji Atletycznej (F. I. A. A.).

Pozatem P Z L A może w wyjątkowych wypadkach zezwolić dla celów propagandy na branie udziału w zawodach nie-stowarzyszonym.

#### § 3. OKREŚLENIE AMATORSTWA.

Amatorem w lekkiej atletyce jest ten, który uprawia ją jedynie z umiłowania do sportu, a:



- a) nie ćwiczy i współzawodniczy w lekkiej atletyce dla nagrody pieniężnej lub jakiegokolwiek innej materialnej korzyści,
- b) nie sprzedał, zastawił, wynajął, pozbył się lub za zapłatą przekazał nagrodę zdobytą w zawodach,
- c) nie brał świadomie udziału w zawodach lub w popisach lekkoatletycznych bez specjalnego zezwolenia P Z L A razem lub przeciw nieamatorowi,
- d) nie nauczał, ćwiczył lub współdziałał w wyćwiczeniu lekkiej atletyki za zapłatę lub inną materialną korzyść.

Wyjątek stanowią jednostki w państwowych lub prywatnych szkołach i zakładach wychowawczych, które obok swego głównego zajęcia za zapłatą, uczą lub ćwiczą drugich w lekkiej atletyce, jakoteż wojskowi i członkowie towarzystw, zajmujących się przysposobieniem rezerw (jak sokół, harcerze, związek strzelecki i tp.), którzy uczą lub ćwiczą w lekkiej atletyce, w szkołach, oddziałach wojskowych i obozach, na skutek rozkazu (rozporządzenia) władzy przełożonej, a nie zostali wyłącznie jako zawodowcy do tego celu ugodzeni wzgl. za wyłączną zapłatą (wynagrodzeniem) czynność tą pełnią.

Jednostki te uważać należy jako amatorów, jednak za uprzednim rozstrzygnięciem przez P Z L A w każdym poszczególnym wypadku.

Stosownie do pkt. a) nie może amator:

- 1) robić zakładów lub być zainteresowanym w zakładach jakiegokolwiek bądź rodzaju, mających związek z zawodami, w których sam uczestniczy,
- 2) przyjmować nagród nieodpowiadających warunkom podanym w § 9 pkt. 1 i 2.
- 3) zgłaszać się lub brać udziału w zawodach pod innym



nazwiskiem (pseudonimem) jak zarejestrowanem przez swój klub w P Z L A,

- 4) wyzywać lub w jakikolwiek sposób ogłaszać zamiaru zmierzenia się z nieamatorem, czy to bezinteresownie czy też w celu zysku pieniężnego lub innej materialnej korzyści,
- 5) podpisywać ugód, w których zobowiązuje się do zawodowego zajęcia w lekkiej atletyce, lub w których zgadza się brać udział w zawodach o nagrody pieniężne,
- 6) przyjmować od urządzającego zawody darów, zapłaty pieniężnej lub jakichkolwiek odszkodowań, jako zwrotu kosztów podróży za przyjazd na zawody lub w odwiedziny, ani jako zwrotu za pobyt w miejscu zawodów, za zwrot kosztów na trenera, masażystę i tp.,
- 7) przyjmować od swego klubu lub osób działających w jego imieniu bezpośrednio lub pośrednio odszkodowań pieniężnych za czas utracony przez trening, za branie udziału w zawodach, pracę około rozwoju lekkiej atletyki w klubie, za utracone zyski i tp.,
- 8) przyjmować bezpośrednio lub pośrednio jakiegokolwiek zapłaty za wstąpienie lub pozostanie członkiem klubu sportowego,
- 9) używać za odszkodowaniem pieniężnym przyborów sportowych różnych firm, fabrykantów, agentów i zezwalać na używanie swego nazwiska lub podobizny w celach reklamy lub polecenia przyborów sportowych.

Amator, przekraczający powyższe przepisy, traci postawieniem P Z L A prawa amatora, co zapisuje się w księgach Związku i ogłasza z urzędu w dziennikach. Amatorstwo z powrotem może uzyskać zawodnik dopiero po 2 letniej przerwie. Zawodowiec nie może być sędzią lub funkcjonarju-



Wszystkie powyższe zawody mogą być urządzane dla:

- a) młodzików,
- b) zawodników

10. Zawody międzynarodowe otwarte dla członków wszystkich klubów, należących do P Z L A i klubów zagranicznych, należących przez swój związek państwowy do F. I. A. A.

Nazwy powyższe powinny być ściśle przestrzegane we wszelkich zgłoszeniach, propozycjach i programach.

Wszystkie zawody bez wyjątku muszą się odbywać wobec sędziów związkowych.

## § 5. ZGŁOSZENIA ZAWODÓW I SPRAWOZDANIA Z NICH.

1) Kluby przedkładają do dnia 1 lutego do zatwierdzenia swoim OZLA terminarze zawodów, zestawione na cały rok. Terminarze mają zawierać terminy i rodzaje zawodów.

2) OZLA uzgadniają w porozumieniu z swoimi klubami terminarze i przesyłają następnie w terminie do 20 lutego, jeden terminarz dla całego Okręgu (2 egz.) do zatwierdzenia do PZLA.

Późniejsze zgłoszenia zawodów mogą być przyjmowane tak przez OZLA, jak i PZLA tylko w bardzo wyjątkowych wypadkach.

3) Propozycje zawodów, których terminy zostały przez PZLA zatwierdzone, muszą być w następujący sposób zgłoszone (2 egz.) i ogłoszone:

- a) Międzynarodowe, ogólnopolskie i międzyokręgowe na

31 XII

20 III

6 tygodni przed terminem odbycia się w PZLA w drodze przez OZLA, na 3 tygodnie urzędowo w dziennikach.

b) Pozostałe zawody (z wyjątkiem wewn.—klub.) na 4 tygodnie przed terminem w OZLA, na 2 tygodnie w dziennikach.

4) Próby pobijania rekordów muszą być na 10 dni naprzód zgłoszone w OZLA. *z załącznikiem do dziennika*

5) Propozycje zawodów mogą być ogłoszone przez klub dopiero po zatwierdzeniu ich przez PZLA wzgl. OZLA.

6) Sprawozdania z odbytych zawodów (załącznik Nr. 1) i prób pobijania rekordów muszą być przesyłane przez kluby w 2 egz. najpóźniej w 10 dni do OZLA, które w dalszym ciągu odsyłają 1 egz. w następnych 10 dniach do PZLA.

## § 6. PROPOZYCJE I PROGRAMY.

a) *Propozycje zawodów* muszą zawierać następujące dane:

1) Rodzaj zawodów, miejsce i data.

2) Poszczególne punkty zawodów.

3) Wysokość wpisowego.

4) Ostateczny termin zgłoszeń i miejsce przyjmowania tychże.

5) Ilość i rodzaj nagród.

6) Długość bieżni, jej linii prostej i krzywizn, jakość podłoża (twarda ziemia, glina, piasek, trawa, miał węglowy).

b) *Program zawodów*, który układa się po zamknięciu zgłoszeń, powinien zawierać następujące dane:

1) Klub urządzający.

2) Rodzaj zawodów.

3) Nazwiska członków Komisji zawodów i ich funkcje.

4) Nazwiska (pseudonimy) zawodników z ich liczbami porządkowymi w czasie zawodów i przynależnością klubową.

5) Poszczególne konkurencje, wraz z rekordem polskim, godziną rozpoczęcia, i liczbami porządkowymi (z nazwiskami lub bez) zawodników, biorących udział w danej konkurencji.

6) Konieczne wyjaśnienia.

W programach i reklamie wolno umieszczać tylko nazwiska zgłoszonych zawodników.

c) Propozycje i programy muszą być zaopatrzone uwagą, że zawody rozgrywają się za zezwoleniem PZLA wzgl. OZLA i według przepisów PZLA.

## § 7. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW.

1) Przyjmowanie zgłoszeń powinno być zamknięte o g. 24 — 7 dnia przed zawodami (z wyjątkiem zaw. wewn. klub.). Dla zgłoszeń zagranicznych ustępstwa są dozwolone.

2) Zgłoszenie zawodnika następuje przez jego klub; zawodnikowi samemu nie wolno się bezpośrednio zgłaszać.

3) Zgłoszenie powinno zawierać:

a) Imię, nazwisko (pseudonim, zatwierdzony przez PZLA) zawodnika i liczbę ewidencyjną jego legitymacji zawodniczej.

b) Przynależność klubową.

c) Dokładne podanie konkurencji, do której zawodnik zostaje zgłoszony.

d) W zawodach z wyrównaniem — oświadczenie (deklaracja) zawodnika.

4) Zgłoszenia, które zostały nadesłane po terminie oznaczonym lub bez wpisowego, nie mogą być przyjęte.

5) Urządzający zawody może zgłoszenie z pewnych wzglę-

dów odrzucić, musi jednak o tem uwiadomić OZŁA wzgl. PZŁA (jeżeli zawodnik był z poza obrębu Okręgu) i podać motywy odrzucenia.

6) Wpisowe należy zwracać tylko w wypadku nieprzyjęcia zgłoszenia, w wypadku zaś nie stawienia się zawodnika na zawodach, wpisowego nie zwraca się.

7) Do zawodów zagranicą może klub zgłaszać zawodnika tylko przez PZŁA.

### § 8. ZWROT KOSZTÓW.

Klub, wysyłający zawodników na zawody, może otrzymać od klubu (związku) urządzającego zwrot wydatków, wyłożonych rzeczywiście na kolej (najwyżej II kl. pociąg pośpieszny) względnie okręt, jakoteż na utrzymanie i pomieszczenie, stosownie do warunków lokalnych. Wpłaty kosztów podróży dokonują kluby między sobą. Zawodnik może pobrać zwrot kosztów podróży i utrzymania przez swój klub, co nie sprzeciwia się przepisom, zawartym w § 3.

### § 9. NAGRODY.

Nagrody na zawodach stanowią: cenne przedmioty, medale, i dyplomy.

1) Na nagrodach wszelkich rodzajai powinny być trwale umieszczone następujące dane: data zawodów, rodzaj konkurencji i uzyskane miejsce. Napisy te muszą posiadać zwłaszcza nagrody o wartości ponad 15 zł. Na wydawanie nagród o wartości ponad 100 zł., musi mieć urządzający klub specjalne pozwolenie PZŁA.

2) Cenne przedmioty powinny odznaczać się cechami trwa-



łości i takimi właściwościami, które pozwalałyby być przez dłuższy czas w posiadaniu zdobytej nagrody.

3) W zawodach z wyrównaniem (handicap) medalem odznaczać wolno tylko równiaka (Scatchmann).

4) O ile klub lub OZLA chce ustanowić nagrodę wędrowną, musi prosić o zezwolenie i zatwierdzenie PZLA. W zgłoszeniu podać należy dokładny opis nagrody wraz z jej fotografią, jakoteż przepisy do niej przywiązane.

5) Jeżeli klub nie może urządzić zawodów w przepisany terminie i w myśl przepisów, przywiązanych do nagrody wędrownej, musi się odnieść do PZLA. z pisemną prośbą o zwłokę, względnie zmianę, PZLA w każdym poszczególnym wypadku wydaje odpowiednie zarządzenie.

6) Gdy PZLA. uzna, że niema podstawy do zmiany lub zwłoki, a klub mimo to urządzi zawody o nagrodę wędrowną podług swoich zmian lub też nie urządzi ich zupełnie, PZLA ma prawo zabronić danemu klubowi urządzania w przyszłości zawodów o tę lub inną nagrodę wędrowną i przenieść obowiązek urządzania zawodów na OZLA lub inny klub.

7) Dla zawodów z wyrównaniem nie wolno ustanawiać nagród wędrownych.

W przepisach zawodów o nagrodę wędrowną musi się znajdować warunek urządzania ich corocznie.

9) Najdalej w 10 dni po odbytych zawodach o nagrodę wędrowną powinien dany klub przesłać dokładne sprawozdanie do OZLA, a ten w ciągu następnych 10 dni do PZLA.

## § 10. PRZYNALEŻNOŚĆ KLUBOWA ZAWODNIKA.

W myśl § 2 w zawodach, urządzanych przez członków PZLA, mogą brać udział tylko zawodnicy zgłoszeni (zarejestrowani) w PZLA.

1) Zawodnicy otrzymują od PZLA legitymacje zawodnicze (załącznik Nr. 3) wystawiane na podstawie klubowych list imiennych (załącznik Nr. 2), przesyłanych do PZLA (2 egz.) w drodze przez OZLA na początku każdego roku kalendarzowego wzgl. w ciągu roku w wypadku zgłoszenia nowego, niezgłoszonego dotychczas zawodnika.

2) Zawodnikowi wolno w ciągu roku brać udział w zawodach w barwach tylko tego klubu, na który otrzymał legitymację zawodniczą.

3) Przenoszenia się zawodników z jednego klubu do drugiego bez specjalnego zezwolenia PZLA i zgody własnego klubu są dozwolone jedynie w miesiącu grudniu, a więc przed przesłaniem przez klub listy imiennej do PZLA.

Po przesłaniu listy imiennej i wystawieniu legitymacji przez PZLA, a więc w ciągu roku kalendarzowego, zawodnik, chcący się przenieść do innego klubu, musi złożyć w klubie swoim pisemną, umotywowaną prośbę o zwolnienie wraz z legitymacją, klub zaś przesyła je niezwłocznie wraz ze swoją zgodą lub umotywowanym sprzeciwem do PZLA, w drodze przez OZLA, który dodaje swoją uwagę. Na podstawie nadesłanych dokumentów oraz po ewent. przesłuchaniu stron, PZLA wydaje odnośną decyzję.

Organa klubów i związków, załatwiające sprawę zgłoszeń, powinny zwracać pilną uwagę na szybkość i dokładność załatwiania tych spraw.

4) W razie zezwolenia PZLA na zmianę przynależności klubowej, wolno zawodnikowi brać udział w zawodach w barwach nowego klubu dopiero w 2 miesiące po pisemnym wy-meldowaniu się w swoim dawnym klubie. (Wyjątek stanowią zawody wewnętrzno-klubowe). PZLA przysługuje prawo

w wypadku zupełnej zgody klubu skrócenia przerwy do 2-ech tygodni.

5) W razie rozwiązania się klubu lub złączenia się z drugim, prośba o zmianę przynależności klubowej musi być również do PZLA wniesioną.

6) W zgłoszeniach zawodników do zawodów powinna być podana obok nazwiska zawodnika liczba ewidencyjna jego legitymacji, zaś na czas trwania zawodów zawodnik biorący w nich udział, musi złożyć swoją legitymację u sekretarza zawodów. Branie udziału w zawodach bez uprzedniego podania w zgłoszeniu liczby ewidencyjnej legitymacji, a następnie bez złożenia legitymacji u sekretarza zawodów, jest niedozwolonym. Zawodnik, któryby mimo to, brał udział w zawodach, traci zdobytą ewent. nagrodę jak również podlega dyskwalifikacji zaś klub zgłaszający go, ewentualnie karze pieniężnej.

## § 11. PRZEPISY DLA MŁODZIKÓW.

*określone w rozporządzeniu*  
Dla młodzików ustanawia się następujące konkurencje: *na dystansach*

- 1) bieg 100m.,
- 2) ~~bieg 200 m.,~~
- 3) bieg 400 m.,
- 3 4) bieg 1500 m.,
- 4 5) bieg 5000 m.,
- 5 6) bieg przez płotki 110 m.,
- 6 7) skok w dal z rozbiegu,
- 7 8) skok w wyż z rozbiegu.
- 9) skok o tyczce,
- 10) rzut dyskiem, *skrzypcami, rękami,*
- 11) rzut oszczepem, *obrotowe*

12) wyrzut kuli,

13) chód 2000 m.

Młodzik, który zdobył dwukrotnie w jednej z powyższych konkurencji na zawodach otwartych dla wszystkich (z wyjątkiem zawodów wewn. klub.) 1, 2, 3 nagrodę lub też na zawodach otwartych dla młodzików 1 nagrodę, przestaje być w niej młodzikiem i staje się zawodnikiem. W innych konkurencjach pozostaje nadal młodzikiem, aż do zdobycia odpowiednich nagród.

Młodzik, który w ciągu roku stał się w jednej z konkurencji zawodnikiem, ma prawo startowania w tym samym roku w tej konkurencji w mistrzostwach młodzików, jako młodzik. Wyjątek stanowiłoby mogło zdobycie Mistrzostwa Polski.

## § 12. MISTRZOSTWA POLSKI.

PZLA urządza corocznie zawody o Mistrzostwo Polski tylko dla obywateli polskich o następującym programie:

1) bieg 100 m, 2) bieg 200 m, 3) bieg 400 m, 4) bieg 800 m, 5) bieg 1500 m, 6) bieg 5000 m, 7) bieg 10000 m, 8) bieg przez płotki 110 m, 9) bieg przez płotki 400 m, 10) skok w dal z rozb., 11) skok w wyż z rozb., 12) skok o tyczce, 13) trójskok z rozb., 14) rzut dyskiem dow. ręk., 15) rzut oszczepem dow. ręk., 16) wyrzut kuli dow. ręk., 15) rzut oszczepem dow. ręk., 18) bieg rozstawny 4x100 m, 19) bieg rozstawny 4x400 m, 20) chód 2 kłm, 21) bieg maratoński 42195 m, 22) bieg na przełaj (cross country) 10000 m, 23) pięciobój, 24) dziesięciobój.

1) Mistrzostwa Polski urządza PZLA w miejscu i czasie przez Zarząd Związku corocznie ustalonym.

2) OZLA lub klub, który otrzyma polecenie urzędzenia zawodów o Mistrzostwo Polski, organizuje wspólnie z PZLA

komitet, który odpowiada za należyte przeprowadzenie zawodów.

3) Koszta zawodów o Mistrzostwo ponosi urządzający klub (wzgl. OZLA).

4) 10% procent dochodu brutto i wszystkie kary, przypadają na rzecz PZLA.

5) Zawody o Mistrzostwo w punktach od 1 do 20 włącznie, odbywają się corocznie w sierpniu, w następnych po 1 wrześniu.

6) W dniach, w których odbywają się zawody o Mistrzostwo Polski, nie mogą się odbywać jakiegokolwiek bądź zawody lekkoatletyczne w całej Polsce bez osobnego zezwolenia PZLA.

7) Propozycje zawodów o Mistrzostwo muszą być ogłoszone w urzędowym organie PZLA najpóźniej na miesiąc przed zawodami.

8) Tytuł mistrza wraz z dyplomem PZLA może uzyskać zawodnik tylko w razie startowania pięciu zawodników wzgl. mniejszej ich ilości, jednak reprezentantów trzech klubów. Pozatem PZLA ma prawo ustalać corocznie minima, których uzyskanie przez zawodnika daje mu dopiero tytuł mistrza.

9) W mistrzostwach nagrody honorowe są dozwolone.

10) PZLA ogłasza sprawozdanie z odbytych Mistrzostw, które powinno zawierać:

a) ogólne omówienie zawodów,

b) szczegółowe sprawozdanie z wykonania poszczególnych punktów programu,

c) wnioski ewentualnych zmian na następny rok, na podstawie poczynionych spostrzeżeń.

Powyższe sprawozdanie wchodzi w skład rocznego sprawozdania PZLA.

### § 13. MISTRZOSTWA OKRĘGU.

1) Związki okręgowe urządzają obowiązkowo corocznie zawody o Mistrzostwo Okręgu i o Mistrzostwo Młodzików.

2) Mistrzostwa Okręgu muszą się odbyć przynajmniej na miesiąc przed zawodami o Mistrzostwo Polski w danych konkurencjach lekkiej atletyki.

3) Mistrzostwa Okręgu powinny się odbywać, o ile możliwości równocześnie we wszystkich Okręgach. — Zawody o Mistrzostwo Młodzików muszą się odbyć w odpowiednio wcześniejszym terminie.

4) W Mistrzostwach Okręgu mogą brać udział wyłącznie zawodnicy swego Okręgu.

5) W dniach, w których odbywają się zawody o Mistrzostwo Okręgu, nie mogą się odbywać jakiegokolwiek zawody lekkoatletyczne w całym Okręgu.

6) Nagrody za zdobyte miejsca w Mistrzostwach Okręgu udziela OZLA. Zwycięzca, uzyskujący tytuł mistrza Okręgu, otrzymuje pozatem dyplom PZLA.

7) Program Mistrzostw Okręgu musi zawierać te same punkty co program Mistrzostw Polski. Na ewent. zmianę programu musi być uzyskane specjalne zezwolenie PZLA.

8) Pozatem obowiązują te same przepisy co w zawodach o Mistrzostwo Polski.

9) Sprawozdanie z Mistrzostw Okręgu ułożone jak w § 12 punkt 10 a, b i c musi być przesłane do PZLA najpóźniej w dwa tygodnie po ich odbyciu się.

### § 14. ZAWODY Z WYRÓWNANIEM.

Podczas każdych zawodów między 15 lipca a 1 października, z wyjątkiem zawodów o Mistrzostwa Polski, Okręgów



i Młodzików, obowiązany jest klub, urządzający zawody, wstawić w program najmniej 1 punkt z wyrównaniem, aby w ten sposób dać możliwość brania udziału większej ilości zawodników i uzyskania przez nich zwycięskiego miejsca.

Wszystkie wyrównania w zawodach „z wyrównaniem“, muszą być obliczane przez oficjalnego sędziego PZLA, zatwierdzonego, jako handicapera.

Do zgłoszenia do zawodów „z wyrównaniem“ powinno być dołączone oświadczenie (deklaracja) zawodnika, podpisane przez niego i przez sekretarza klubu (załącznik Nr. 4).

Zawodnik, podający w oświadczeniu fałszywe wyniki, traci zdobytą ewent. nagrodę, przyczem PZLA może go odpowiednio ukarać. W razie winy sekretarza, on karze podlega.

Handicaper powinien otrzymać od klubu, urządzającego zawody, nadesłane oświadczenia, celem obliczenia wyrównania, najpóźniej na 5 dni przed zawodami.

Przy uzyskaniu równych wyników podczas zawodów „z wyrównaniem“, uznaje się zwycięzcą zawodnika, mającego mniejsze wyrównanie.

Przy zawodach w biegach „z wyrównaniem“, tylko równiak może ustanowić nowy rekord.

## § 15. OBLICZANIE WYRÓWNANIA.

Instrukcja dla sędziego, obliczającego wyrównania i sposoby obliczania:

Oficjalnego sędziego, obliczającego wyrównania — jednego na każdy OZLA, z pomocnikami w razie potrzeby, mianuje PZLA na wniosek OZLA.

Sędzia, powinien obliczać wyrównania na podstawie szczegółów, podanych w oświadczeniach zawodników i na pod-

stawie własnych spostrzeżeń i osobistej znajomości zawodników według swej najlepszej wiedzy, możliwości i sprawiedliwości i tak, aby wszyscy zawodnicy mieli widoki zwycięstwa.

Sędzia, obliczający wyrównanie, powinien znać jaknajlepiej wyniki, osiągnięte przez danego zawodnika, jak również być wac jak najczęściej na zawodach i treningach, aby wyrobić sobie należyty sąd o każdym zawodniku.

O ile oficjalny sędzia, obliczający wyrównanie, z jakichkolwiek powodów nie może wykonać swoich obowiązków, musi natychmiast donieść o tem Zarządowi swego OZLA.

Nieprzekraczalne maksimum udzielanych wyrównań:

100 m. — 10 m, 200 m — 20 m, 400 — 45 m, 800 m — 90 m, 1500 — 175 m, 5000 m — 550 m, 10000 m. — 1100 m, skok w wyż z rozb. 25 cm, skok w dal z rozb. 125 cm, skok o tyczce 75 cm, trójskok 2 m, rzut dyskiem dow. ręk. 12 m, rzut oszczepem dow. ręk. 18 m, rzut młotem dow. ręk. 15 m, wyrzut kuli dow. ręk. 3 m.

W biegach od 100 do 400 m. włącznie wyrównania mogą być półmetrowe, ponad 400 m. metrowe.

Zawodnik, który dotychczas nie brał udziału w żadnych zawodach i wyników jego nie można skontrolować, nie może otrzymać większego wyrównania aniżeli  $\frac{2}{3}$  podanego wyżej maksimum.

Wyrównanie w biegach oblicza się w następujący sposób:

Ustala się przeciętny czas, względnie wynik każdego zawodnika z osobna, według którego ma się wyrównanie obliczać, a to na podstawie:

a) trzech, ostatnio osiągniętych wyników podczas jednego sezonu z uwzględnieniem okresu czasu, dzielącego osiągnięte wyniki,

b) trzech najlepszych osiągniętych wyników,

c) wrażenia, jakie odnosi sędzia, znając zawodnika.

Po ustaleniu czasu poszczególnych zawodników, oblicza się samo wyrównanie w następujący sposób: równiaka t. j. mającego najlepszy wynik ustawia się na linii startu. Czas równiaka dzieli się przez czas zawodnika mającego otrzymać wyrównanie i otrzymany iloraz mnoży się przez przestrzeń mającą być przebieżoną.

Przykład: bieg 100 m. równiak A—11 s., inni: B—11,2 s., C—12 s., D—12,4 s.

B. biegnie 11 :  $11,2 \times 100 = 98,22$  m. wyrównanie 1,5 m.

C. biegnie 11 :  $12 \times 100 = 91,67$  m. „ 8 m.

D. biegnie 11 :  $12,4 \times 100 = 88,8$  m. „ 11 m

Bieg 800 m. A. równiak 2—min., B—2 min. 2 sek., C—2 min. 8 sek.

A. biegnie 800 m.,

B. biegnie 120:125 $\times$ 800=768 m. wyrównanie 32 m.

C. biegnie 120:128 $\times$ 800=750 m. wyrównanie 50 m.

## § 16. ZAWODY KOBIEC.

W zawodach dla kobiet ustanawia się następujące konkurencje:

Biegi metrów: 60, 80, 100 i 250. *300 500 1000*

Bieg przez płotki metrów: 60, 65 i 83

Skoki z rozbiegu: w dal i w wyż. *niez. skok w dal z przeszkodami*

Rzuty: oszczepem (600 gr.), dyskiem (1 kg.). *niez. rzut, hromadka*

Wyrzut kuli (3,628 kg. i wyjątkowo 5 kg.).

Biegi rozstawne: 4 $\times$ 60 m, 4 $\times$ 75 m, 4 $\times$ 100 m i 240 m (60+80+100).

W zawodach dla kobiet obowiązują te same przepisy, co w zawodach dla mężczyzn.

## § 17. PRZEPISY DLA REKORDÓW.

1) Jako rekord polski uznaje się wynik lepszy od wszystkich poprzednich, osiągnięty przez zawodnika związkowego w kraju lub zagranicą w zawodach, prowadzonych przez sędziów urzędowych Związku Państwowego i na zasadzie przepisów PZLA wzgl. zgodnych z nimi.

2) Dla uznania rekordu wymaga się:

- a) dokładnego wypełnienia obowiązujących przepisów,
- b) skontrolowania i osobistego poświadczenia urzędowych sędziów,
- c) aby przy biegach i chodzie start nie odbył się przed strzałem i czas był mierzony trzema, dobrze idącymi i skontrolowanymi czasomierzami,
- d) aby przy skokach i rzutach wynik przewyższał conajmniej o jeden centymetr poprzedni rekord,
- e) aby przy biegach, skokach i rzutach bieżnie i boiska były możliwie poziome. Wzniesienia i spadki nie mogą przewyższać  $\frac{1}{2}\%$ .
- f) aby wymiary bieżni, wysokości poprzeczek i ciężary przyrządów do rzutów były po uzyskaniu wyniku powtórnie sprawdzone,
- g) aby protokół rekordu był dokładnie wypełniony,

3) W biegach prowadzenie jest dozwolone.

4) W jednym biegu może zawodnik postawić kilka rekordów na różne odległości, na każdej jednak ~~musi~~ ~~przerwać~~ ~~taśmę~~ i czas musi być podany z 3-ech zamkniętych czasomierzy.

5) Czas, lepszy od istniejącego rekordu, uzyskany w biegu bez przerywania taśmy np. za zawodnikiem zagranicznym może być w wyjątkowych wypadkach uznany przez PZLA za

rekord, musi być jednak również podany z 3-ech zamkniętych czasomierzy.

6) Zawiadomienie o rekordzie przesyła do PZLA na urzędowym protokole rekordów (załącznik nr. 5) w 3-ech egzemplarzach, klub, którego zawodnik postawił rekord, najpóźniej w 10 dni po postawieniu rekordu w kraju, w 20 dni zagranicą. Niewykonanie powyższego przepisu pociąga za sobą karę pieniężną. W razie nie zapłacenia kary i nie nadesłania zawiadomienia w oznaczonym przez PZLA terminie, podlega klub automatycznej dyskwalifikacji aż do czasu zapłacenia kary i przysłania zawiadomienia.

7) PZLA uznaje rekordy w następujących konkurencjach:

a) Biegi metrów: 60, 100, 200, 400, 800,

klm: 1, 1½, 2, 3, 5, 10, 15, 20, 30.

Bieg jednogodzinny, bieg maratoński.

„ przez płotki 110 m., 400 m.

„ rozstawny 400 m. (4×100).

„ „ 800 m. (4×200).

„ „ 1000 m. (100+200+300+400).

„ „ 1500 m. (100+200+400+800).

„ „ 1600 m. (4×400).

„ „ 3000 m. (3×1000).

„ „ 6000 m. (4×1500).

skoki: w wyż z rozb. i z miejsca, w dal z rozb., i z miejsca, o tyczce, trójskok z rozb.

rzuty dowolną ręką i oburącz: oszczepem, dyskiem, młotem, kulą.

chód: 1, 2, 3, 5, 10 km. i 1=0 godzinny.

pięciobój i dziesięciobój;

b) Rekordy kobiet w konkurencjach wymienionych w § 16.

8) Za postawienie rekordu otrzymuje zawodnik specjalny dyplom PZLA.

CZĘŚĆ IV.  
PRZEPISY.

§ 1. KOMISJA.

Wszelkie zawody, stosownie do rodzaju i rozciągłości powinny rozrywać się pod kierownictwem Komisji, składającej się z następujących członków:

- 1) naczelnik zawodów,
- 2) sędzia główny,
- 3) kierownik biegów,
- 4) „ rzutów,
- 5) „ skoków,
- 6) sekretarz,
- 7) starter,
- 8) 4 torowych.
- 9) trzech lub więcej mierzących czas,
- 10) trzech lub więcej celowniczych,
- 11) sędzia obliczający wyrównanie (handicaper),
- 12) wywoływacz,
- 13) sprawozdawca prasowy,
- 14) lekarz,
- 15) gospodarz,

- a) Członkami Komisji ad: 2, 3, 4, 5, 7, 9 i 11 powinni być sędziowie egzaminowani, wydelegowani przez Ko-



legjum Sędziów; pozostali wyznaczeni przez urządzającego zawody.

- b) Stosownie do potrzeby, rozmiarów zawodów i warunków miejscowych może być liczba członków Komisji zwiększona względnie zmniejszona. Jeden członek Komisji może pełnić kilka funkcji o ile warunki na to pozwalają.
- c) Zawodnik, biorący udział w zawodach, nie może być równocześnie na tych samych zawodach członkiem Komisji.
- d) Wszyscy członkowie Komisji powinni posiadać widoczne i różnorodne odznaki rozpoznawcze. Nazwiska, funkcje i odznaki członków Komisji powinny być podane w programach szczegółowych.

Ad 1) Naczelnik zawodów odpowiada za prawidłowe przeprowadzenie zawodów według ogłoszonego programu. Sprawdza, czy przepisowe przyrządy są przygotowane, bieżnie, rzutnie i skocznie przepisowo wytyczone, wymierzone i przygotowane. Uważa na prawidłową pracę Komisji i stosowanie się zawodników do obowiązujących przepisów.

Ad 2) Sędzia główny rozstrzyga nieodwołalnie wszelkie protesty, jakoteż wszelkie sprawy fachowe samych zawodów. Jeżeli zawodnik przekroczy przepisy obowiązujące lub według przekonania sędziego z całą świadomością i wolą albo też przez lekkomyślną nieostrożność przeszkadza innemu zawodnikowi, względnie czynnie lub słownie odnosi się lekceważąco do członków Komisji, współzawodników lub widzów, może sędzia główny wykluczyć winnego z danego punktu zawodów względnie całych zawodów, a nawet kazać opuścić miejsce zawodów.

Ad 3, 4, i 5) Kierownicy biegów, rzutów i skoków losują miejsca względnie porządek startowania poszczególnych za-

wodników. Kierownik biegów rozdziela poszczególne funkcje swoim pomocnikom (mierzącym czas, celowniczym, torowym), kontroluje ich pracę i na podstawie otrzymanych od nich danych ustala wyniki biegów.

Kierownicy skoków i rzutów wspólnie z celowniczymi sądzą, mierzą i ostatecznie ustalają wyniki w skokach i rzutach.

Ad 6) Sekretarz prowadzi dokładnie protokół zawodów, sprawdza legitymacje zawodników, podaje wywoływaczowi dokładne wyniki zawodników celem ogłoszenia ich publicznie.

Ad 7) Starter posiada pełną i bezapelacyjną władzę na starcie. Wskazuje zawodnikom miejsca na starcie i otrzymawszy od kierownika biegów sygnał, że wszystko przy mecie przygotowanie, zwraca mu uwagę również sygnałem, że start zaczyna, następnie ustawia się za zawodnikami z tyłu, bokiem, tak, aby ich widział o ile możliwości pod jaknajmniejszym kątem do linii startu, nie będąc jednakowoż sam widzianym (najwyżej 45°) i głośno, spokojnie a stanowczo oznajmia „*Na miejsca*“, gdy zaś wszyscy są już w postawie startowej ogłasza: „*Gotowi*“, podnosi pistolet w górę i po przerwie najmniej 2 sekundowej — *strzela*. Na znak ten (strzał) zawodnicy ruszają z miejsca. Jeżeli starter chce zawodnikom podczas startu zwrócić na coś uwagę musi zakomenderować: „*Wstać*“.

Starter powinien uważać, aby zawodnicy przed strzałem żadną częścią ciała nie dotykali ziemi poza linią startową. Jeżeli, któryś z zawodników przekroczył przed samym strzałem linię startową, powinien drugim strzałem lub gwizdkiem bieg wstrzymać i start powtórzyć. Starter może zawodnika, fałszywie startującego, za trzecim fałszywym startem zdyskwalifikować i z biegu wykluczyć.

Ad 8) Torowi stają w miejscach oznaczonych im przez kierownika biegów. Obowiązkiem ich jest pilnować, aby za-

wodnicy nie przekraczali przepisów, t. zn., aby nie potracali się wzajemnie, nie mijali się z nieprawidłowej strony, nie opuszczali swych torów w biegach krótkich; w biegach rozstawnych uważać aby pałeczki były zmieniane w oznaczonych granicach, o wszelkich zaś, zauważonych wykroczeniach i niewłaściwościach donosić natychmiast kierownikowi. Władzy wydawania jakichkolwiek decyzji, o ile nie mają od sędziego głównego specjalnego zezwolenia, nie mają.

Rozstrzygają natomiast i to bez odwołania w zawodach w chodzie. O ile chód jest nieprawidłowy, torowy ostrzega zawodnika i natychmiast uwiadamia o tem sędziego głównego. Za powtórne ostrzeżeniem obowiązany jest sędzia główny zawodnika zdyskwalifikować. Na ostatnich 400 mtr. ostrzegać nie wolno; — w razie nieprawidłowego chodu następuje natychmiastowa dyskwalifikacja.

Ad 9) Mierzący czas. Czas mierzy się po strzale od chwili pokazania się dymu z pistoletu. Przy biegach do 400 mtr. włącza nie mierzy się czas tylko pierwszemu. Wyniki następnych zawodników określa się różnicą w metrach między pierwszym, a następnymi.

Czas mierzy się trzema czasomierzami w sposób następujący:

- a) jeżeli 2 czasomierze wykazują czas jednakowy, a trzeci różny, uznaje się czas dwóch zgodnych czasomierzy,
- b) jeżeli wszystkie 3 czasomierze wykazują czasy różne, uznaje się czas czasomierza, wykazującego czas średni,
- c) jeżeli jeden czasomierz zawiedzie, uznaje się czasomierz, wykazujący czas gorszy.

Ad 10) Celowniczy, rozstrzygają o kolejności, w jakiej zawodnicy kończą bieg, liczą okrążenia i podają zawodnikom

do wiadomości, jakoteż pomagają kierownikom skoków i rzutów w oznaczaniu wysokości i odległości.

Ad 11) Obliczający wyrównania (handicaper), patrz Regulamin §§ 14 i 15.

Ad 12) Wywoływacz — wywołuje zawodników, ogłasza wyniki.

Ad 13) Sprawozdawca prasowy — udziela po porozumieniu się z sekretarzem zawodów wszelkich wyjaśnień dziennikarzom.

Ad 14) Lekarz — musi być obecny przez cały czas zawodów.

Ad 15) Gospodarz przygotowuje boisko do zawodów i dostarcza przyborów na właściwe miejsca.

## § 2. PROTESTY.

Protesty należy wnosić pisemnie do sędziego głównego przed konkurencją protestowaną lub najpóźniej w 10 minut po niej, jeżeli była protestowaną z powodu jakiejś nieformalności, zaszłej podczas jej przebiegu. Wraz z protestem należy złożyć kaucję w kwocie 20 zł., która w razie nieuwzględnienia protestu przepada na rzecz Kolegium sędziów, w przeciwnym zaś razie zostaje zwróconą protestującemu.

## § 3. ZAWODNICY.

Zawodnicy podczas zawodów powinni być odpowiednio ubrani: koszulka bez rękawów i krótkie, wolne spodenki.

Członkowie jednego klubu powinni mieć jednakowe ubiory.

Zawodnicy powinni przed wyjściem na boisko otrzymać od gospodarza zawodów podwójne, porządkowe numery, wydru-

kowe na płótnie, odpowiadające ich numerom w programach. Numery te powinni zawodnicy przypiąć sobie na plecach i piersiach. Bez numerów startować nie wolno. Numer pozostaje niezmienny we wszystkich punktach programu.

Zawodnik powinien zgłosić się u kierownika danej konkurencji natychmiast po wywołaniu jej przez wywoływacza.

Zawodnik, który na czas nie zgłosił się u kierownika, nie stanął w czasie oznaczonym na starcie albo zjawił się na boisku w ubiorze nieodpowiednim może być bez odwołania wykluczony z zawodów.

Zawodnik, który nie startował w przedboju, będąc do niego wyznaczonym, nie może startować w rozstrzygających zawodach.

Bezpośrednio po ukończonym starcie powinien zawodnik opuścić boisko.

Zawodnicy w ubiorach sportowych mogą przyglądać się zawodom jedynie z miejsc, dla nich rezerwowanych; przebywanie ich między publicznością jest zabronione.

#### § 4. BIEGI.

Linję startu, oznacza się linią prostą, nakreśloną wapnem na ziemi w poprzek bieżni, prostopadle do obramowania bieżni.

Metę — oznacza się linią prostą, nakreśloną wapnem na ziemi w poprzek bieżni, prostopadle do obramowania bieżni i między dwoma słupkami (chorągiewkami) połączonymi na wysokości 122 cm. białą taśmą.

Zwycięzcą jest ten zawodnik, który pierwszy przerwie piersiami taśmę i przekroczy całem ciałem linię metową.

„Martwy bieg” jest wtedy, gdy dwóch lub więcej zawodników równocześnie przerwie taśmę. Zawodnikom nie wolno

wówczas dzielić się nagrodą lub losować o nią, lecz muszą powtórzyć bieg; miejsce i czas zależy od decyzji sędziego głównego. Wyjątek od powyższego stanowi bieg z wyrównaniem, w którym w razie „martwego biegu” zwycięża zawodnik, mający mniejsze wyrównanie.

Bieżnia powinna być obramowana od wewnątrz deskami, sznurem, ceglami i t. p. do wysokości 3—5 cm. Mierzy się ją od mety w tył t. j. w odwrotnym kierunku od biegów i w odstępnie 30 cm. od obramowania.

Kierunek biegów — lewa ręka do wewnątrz; porządek miejsc startu od wewnętrznej granicy bieżni.

Przy biegach ~~do 200 mtr. włącznie~~, a jeżeli szerokość bieżni ~~na to zezwała~~ do 400 mtr. włącznie, powinien być wyznaczony dla każdego zawodnika osobny tor najmniej 125 cm. szeroki. Poszczególne tory oznacza się linjami białymi lub sznurami i odmierza się je z osobna tak, aby linje startu były równo oddalone od wspólnej mety.

Przybory patrz § 26.

## § 5. BIEGI DO 400 m. WŁĄCZNIE.

Biegi do 400 m. włącznie powinny rozgrywać się na osobnych torach (patrz § 4).

Zawodników, w razie większej ich liczby dzieli się losowaniem na grupy (przedbiegi).

Podczas mistrzostw, zawodów ogólnopolskich i międzynarodowych każdy <sup>okręg</sup> ~~Okręg~~ <sup>związku</sup> ~~względnie narodowe~~ <sup>międzynarodowe</sup> ma prawo podać swych najlepszych zawodników i podział na grupy powinno się tak przeprowadzić, aby w przedbiegach nie znaleźli się oni w jednej grupie. Daje to możność zmierzenia się najlepszych zawodników w rozstrzygającym biegu.

Miejsce na bieżni (starcie) losują zawodnicy między sobą



przed samym biegiem, następnie ustawiają się, zaczynając od wewnętrznej granicy bieżni. O ile który z zawodników po wylosowaniu miejsca odstępuje, znajdujący się na prawo od niego przesuwa się o jedno miejsce na lewo.

Czas w biegach do 400 m. włącznie mierzy się tylko pierwszemu zawodnikowi (patrz § 1, punkt 9).

Pomiędzy dwoma biegami tego samego zawodnika musi upłynąć najmniej 15 minut.

Biegi do 110 m. włącznie odbywają się na linii prostej po bieżni nie mającej większego spadku niż  $\frac{1}{2}\%$  (50 cm. na 100 m.).

## § 6. PRZEDBIEGI.

Z przebiegów na 6-cio i 4-ro torowej bieżni przechodzi pierwszych trzech wzgl. dwóch zawodników do międzybiegu wzgl. biegu rozstrzygającego.

Z przedbiegów na 5-cio torowej bieżni pierwszych 2-ch.

Do międzybiegów losuje się na nowo grupy między zwycięzcami.

W razie odstąpienia jednego lub więcej zawodników już po wylosowaniu, grupa pozostaje bez zmiany, a do dalszych rozgrywek przechodzi taka sama liczba zawodników, jak przy pełnej grupie.

## § 7. BIEGI PONAD 400 m.

Biegi ponad 400 m. rozgrywają się na bieżni lub drogach. Biegi ponad 20000 m. tylko na drogach.

Mijać na bieżni należy stale z prawej strony zawodnika, z lewej zaś jedynie w wypadku, gdy mijany jest oddalony od wewnętrznego obramowania bieżni na 1 m. W obu wypadkach

wolno mijającemu wejść w linię przed mijanym dopiero na 3 m. przed nim. Minawszy ostatnią krzywiznę, powinien każdy zawodnik biec prostopadle do mety a nie ukośnie i tem samem nie przeszkadzać współzawodnikom.

Zawodnikom nie wolno ani przed startem ani też podczas biegu przyjmować podniecających środków, niewolno im dawać się prowadzić przez kogoś, niebiorącego udziału w danym biegu, dawać się masować, przyjmować orzeźwiających środków podczas trwania biegu i t. p. Wyjątek stanowią biegi ponad 15 klm, w których pomoc jest dozwolona. Zawodnik, który raz zejdzie podczas biegu z bieżni, odstepuje temsamem od biegu.

Schodzenie z bieżni podczas biegu jest dozwolone tylko w razie niedyspozycji fizycznej i zawodnik taki musi być natychmiast poddany oględzinom lekarskim.

Niestosowanie się do powyższych przepisów pociąga za sobą dyskwalifikację.

## § 8. BIEGI PRZEZ PŁOTKI.

- a) Bieg 60 m.: 6 płotków 61 cm. wysokich, co 6.5 metrów, pierwszy płotek 13.5 m. od linii startu, szósty płotek 14 m. przed metą.
- b) Bieg 65 m.: 5 płotków 76 cm. wysokich, co 9 metrów, pierwszy płotek 14 m. od linii startu, piąty płotek 15 m. przed metą.
- c) Bieg 83 m.: 7 płotków 76 cm. wysokich, co 9 metrów, pierwszy płotek 14 m. od linii startu, siódmy płotek 15 m. przed metą.
- d) Bieg 110 m.: 10 płotków 106 cm. wysokich, co 9,14 m., pierwszy płotek 13,72 m. od linii startu, dziesiąty 14,02 m. przed metą.

*nl Bieg 200 m., 10 płotków wysokich 76 cm. co 18,23 m. pierwszy płotek 18,23 m. od linii startu, dziesiąty 14,02 m. przed metą.*

- e) Bieg 400 m.: 10 płotków 91 cm. wysokich, co 35 m., pierwszy płotek 45 m. od linii startu, dziesiąty 40 m. przed metą.

Zawodnik, przewracający 3 lub więcej płotków lub jakąkolwiek część 3-ech lub więcej płotków, odpada.

Rekord może być uznany, gdy ani jeden płotek względnie część jego nie została przewróconą.

Zawodnik, który przełoży nogę lub stopę z boku płotka, odpada.

Każdy zawodnik biegnie podczas całego biegu po własnym torze.

Przybory patrz § 27.

## § 9. BIEGI ROZSTAWNE.

W biegach rozstawnych do 400 m. włącznie, każda drużyna musi biec po własnym torze. Linja startowa dla każdego zawodnika musi być dokładnie wyznaczona. Zmiana pałeczki następuje na przestrzeni 20 m., po 10 m. z każdej strony linii startowej poszczególnych zawodników. Wobec czego każdy zawodnik, z wyjątkiem pierwszego, startuje z linii, wyznaczonej na 10 m. przed jego właściwą linią startową.

Pałeczkę ma się podać, a nie rzucać następnemu zawodnikowi. Pałeczkę należy nieść w ręce przez cały czas biegu.

Jednemu zawodnikowi nie wolno biec 2 lub więcej razy w tym samym biegu.

Skład drużyny po odhytym przebiegu nie może być zmienionym.

Przybory patrz § 28.

## § 10. BIEGI NA PRZEŁAJ (CROSS COUNTRY).

Biegi na przełaj mogą być ~~urządzane na przestrzeniach od 3 do 10 km.~~ Rozgrywają się w terenie, na drodze dokładnie, bez wiedzy zawodników, wyznaczonej i podczas biegu kontrolowanej.

Start i meta mogą być na boisku.

Kierunek biegu powinien być oznaczony chorągiewkami widocznymi dla zawodników już z oddalenia 125 m, *lub z odpowiednia*

Pozatem obowiązują te same przepisy jak na bieżni. *napisano 3 d.*

## § 11. CHOD.

W chodzie należy uważać, aby noga, pozostająca w tyle, później odrywała palce od ziemi, aniżeli wykraczająca dotknie ziemi. W chwili dotknięcia ziemi stopą nogi wykraczającej musi kolano jej być wyprostowane, a całe ciało trzymane prosto.

Zawody w chodzie mogą się rozgrywać na bieżni lub drodze.

## § 12. SKOK W WYŻ Z ROZBIEGU.

W wyż skacze się przez poprzeczkę, spoczywającą na kołach, tkwiących w stojakach, oddalonych od siebie *na 1 m* około 3,66 m.

Odbicie następuje z poziomu, równego z bieżnią rozbiegową. Wszelkie specjalne, sprężyste odskocznie są wzbronione. Zeskok odbywa się na miękką ziemię, piasek, względnie materac.

Prawidłowym i ważnym skok jest wtenczas, gdy nogi przechodzą nad poprzeczką wpierw, aniżeli głowa, a tułów w chwili

li przejścia nad poprzeczką jest niżej od głowy. Przerzuty nad poprzeczką głową wprzód, jakoteż „salta mortale“ nad poprzeczką są wzbronione.

Skoki zaczynają się od wysokości, oznaczonej przez kierownika skoków. Od niego również zależy dalsze podnoszenie poprzeczki. Zawodnik może zacząć skoki od jakiegokolwiek bądź wysokości ponad początkową, nie wolno mu już jednak później żadnej następnej wysokości opuścić.

Na każdej wysokości dozwolone są trzy próby skoków. W wypadku trzykrotnej nieudanej próby, zawodnik odpada od dalszego współzawodnictwa. Każde strącenie poprzeczki, złamanie jej podczas skoku, lub też odbicie się do skoku (poderwanie obu stóp od ziemi) liczy się jako jedną nieudaną próbę skoku. W odległości jednego metra od poprzeczki i równoległe do niej powinna być nakreślona na ziemi linja, której dwa, po sobie bezpośrednio następujące przekroczenia, liczy się jako jedną próbę skoku.

Najwyższa, przeskoczona przepisowo wysokość liczy się zawodnikowi jako wynik.

W razie uzyskania przez 2 lub więcej zawodników jednego i tego samego wyniku, wynik ten uznaje się im jako ostateczny, kolejność zaś zdobytych miejsc ustala się nie losowaniem, a jeszcze jedną próbę skoku na tę samą wysokość, wzgl. o ile ona nie dała rezultatu, jednorazową próbę na poprzednią wysokość, wzgl. jeszcze niższą. W razie udanej próby przez obu zawodników, poprzeczkę podnosi się wyżej i znowu zezwala na jedną próbę. Zawodnik, który przeskoczył, uzyskuje miejsce przed zawodnikiem, któremu próba skoku nie udała się, obydwom jednak liczy się ten sam wynik, uzyskany przed rozgrywką.

Wysokość mierzyć należy przed skokami od ziemi (miejsca

odbicia) prostopadle do górnej krawędzi poprzeczki w miejscu najniższego jej położenia.

Zawodnikowi wolno oznaczać sobie np. chusteczką miejsce odbicia lub poprzeczkę celem lepszego widzenia.

Stojaków nie wolno podczas skoków ruszać z miejsca. W wypadku jedynie, jeśli kierownik skoków uzna, że odskoczenia nie nadaje się do dalszych skoków, może zarządzić przesunięcie stojaków, musi jednak uważać, aby kolejka skacząca na daną wysokość zakończyła się.

Przybory patrz § 29.

### § 13. SKOK W WYŻ Z MIEJSCA.

Przy wykonywaniu skoków w wyż z miejsca wolno zawodnikowi dowolnie ustawiać stopy, lecz tylko raz wolno mu poderwać je z ziemi; jeżeli poderwie je drugi raz, nie wykonywając skoku, liczy mu się to za jedną próbę. Również za jedną próbę liczy się podwójne odbicie. Skaczący może się kołysać w przód lub w tył, odrywając naprzemian pięty i palce od ziemi, lecz nie wolno mu oderwać stopy zupełnie od ziemi, ani też ślizgać stopą po niej w jakimkolwiek bądź kierunku.

Pozatem obowiązują te same przepisy co w skoku w wyż z rozbiegu.

### § 14. SKOK W DAL Z ROZBIEGU.

Odskok wykonuje się z belki drewnianej, wkopanej w ziemię równo z poziomem bieżni rozbiegowej. Zewnętrzny brzeg belki (w kierunku skoku) uważa się za linię graniczną. Za nią należy usypać z miękkiej ziemi lub piasku pas, 10 cm. szeroki i 6 mm ponad belkę wystający, celem łatwiejszego stwierdzenia wykroczeń palców stopy poza linię graniczną.



Zeskok wykonuje się na miękko skopaną i wygładzoną ziemię lub piasek, o poziomie równym belce.

Długość rozbiegu dowolna.

Każdy zawodnik ma prawo do trzech skoków, a trzech najlepszych do dalszych trzech. Najlepszy skok zawodnika liczy mu się jako wynik.

Jeżeli skaczący przekroczy (przebiegnie) linię graniczną, dotknie stopą lub palcami pasa kontrolnego lub też odbije się z boku poza belką, uważa się to za skok, którego jednak, jako nie przepisowego nie mierzy się. Poza tem na 2 m. przed belką na bieżni rozbiegowej powinna być nakreślona linja, której dwa bezpośrednio po sobie następujące przekroczenia, nie zakończone skokiem, uważa się za jeden skok nieprzepisowy.

Skoki mierzy się od linii granicznej pod kątem prostym do najbliższego znaku, uczynionego przez skaczącego na piasku jakakolwiek częścią ciała.

Przybory patrz § 30.

## § 15. SKOK W DAL Z MIEJSCA.

Wykraczanie palcami poza linię graniczną wzbronione.

Pozatem obowiązują odpowiednie przepisy z §§ 13 i 14.

## § 16. TRÓJSKOK.

Skaczący wykonuje pierwszy zeskok na tę samą nogę, którą wykonał pierwsze odbicie; po drugim odbiciu skacze na drugą nogę, po trzecim — na obie nogi.

Pozatem obowiązują przepisy z § 14.

Przybory patrz § 30.

## § 17. SKOK O TYCZCE.

Obowiązują odpowiednie przepisy z § 12, a pozatem: na 5 m. przed poprzeczką i równolegle do niej powinna być nakreślona na ziemi linja, której dwa bezpośrednio po sobie następujące przekroczenia liczy się jako jedną próbę skoku.

W odskoczni może być wykopany dołek dla wstawienia tyczki w biegu, nie większy jednak, niż o średn. 30 cm. (1 stopy). Dołek może być tylko jeden. Wolno również dla tego samego celu wkopać drewnianą skrzynkę lub belkę.

~~W momencie wykonywania skoku~~ lub po odbiciu się od ziemi nie wolno skaczącemu przenosić dolnej ręki nad górną ani też przesuwac górnej ręki po tyczce.

Jeżeli zawodnik przeskoczy poprzeczkę, straci ją jednak tyczka, skok uważa się za nieudały.

Członkom Komisji nie wolno chwytać tyczki, odrzuconej przez skaczącego, chyba, że pada ona w odwrotnym kierunku od poprzeczki i stojaków.

Zawodnikowi wolno używać własnej tyczki, współzawodnicy mogą jej używać tylko za zgodą właściciela.

Stojaki wolno przesuwac podczas skoków i to w jakimkolwiek bądź kierunku najwyżej o 60 cm. (2 stopy).

Stojaki powinny być oddalone od siebie <sup>3,66 m.</sup> do 4 m.

Skok, podczas którego tyczka złamała się uważa się za niebyły.

Przybory patrz §§ 29 i 31.

## § 18. RZUT DYSKIEM.

Dysk rzuca się z koła, o średn. 2,5 m. Rzuty są wtedy ważne, gdy dysk pada w obrębie wycinka koła o kącie 90°.

Rzut jest nieważny, jeżeli zawodnik po wejściu do koła i zaczęciu rzutu w pierw aniżeli dysk upadnie na ziemię, dotknie jakąkolwiek częścią ciała lub ubrania ziemi poza kołem, wzgl. nastąpi na obramowanie koła. Zawodnik może wyjść z koła dopiero po upadku dysku na ziemię i to tylko przez tylną część koła.

Rzut mierzy się od najbliższego znaku, zrobionego dyskiem na ziemi do wewnętrznego brzegu obramowania koła, po linii prostej, łączącej znak ze środkiem koła.

Każdy zawodnik ma prawo do trzech rzutów; trzech zaś najlepszych do dalszych trzech.

Najlepszy rzut zawodnika liczy mu się jako wynik.

Przybory patrz §§ 32 i 33.

## § 19. WYRZUT KULI.

Wyrzut kuli wykonuje się z koła o średn. 2,135 m., trzymając rękę ponad barkiem, a nie poniżej lub z tyłu barku.

Do przedniej połowy obramowania koła powinna być silnie przytwierdzona belka, 1,22 m. długa i 10 cm. ponad poziom obramowania wystająca. Podczas wyrzutu kuli może zawodnik oprzeć się nogą o belkę z wewnętrznej jej strony.

Wyrzut jest nieważny, jeżeli zawodnik, czy to podczas wykonywania wyrzutu, czy też dopóki znak kuli na ziemi nie został jeszcze zaznaczony, dotknie jakąkolwiek częścią ciała lub ubrania górnej ściany belki, wzgl. obramowania koła albo ziemi poza kołem.

Nieprawidłowe upuszczenie na ziemię kuli podczas wykonywania wyrzutu, liczą się również jako wyrzuty nieważne.

Wszelkie przyrządy, które pomagałyby w wyrzutach, jak np. rzemyki na palce są wzbronione.

Pozatem obowiązują odpowiednie przepisy z § 18.  
Przybory patrz §§ 32 i 34.

### § 20. RZUT OSZCZEPEM.

Rzut wykonuje się z przed linii, oznaczonej deską, 7 cm. szeroką i najmniej 3,66 m. długą, wkopaną równo z poziomem ziemi, lub z przed linii, oznaczonej wapnem i posiadającej te same wymiary.

Długość rozbiegu dowolna.

Oszczep należy trzymać ~~mniej więcej w połowie jego długości~~, w miejscu, wiazaniem oznaczonym. (Dla kobiet dozwolony jest również styl dowolny).

Rzut jest ważny, gdy oszczep dotknie ziemi wpierw grotem, a nie drzewcem, a zawodnik aż do tego momentu nie nastąpi lub nie przestąpi deski startowej.

Gdy oszczep podczas lotu złamie się, rzut uważa się za niebyły.

W zawodach wolno używać jedynie oszczepów, dostarczonych przez Komisję zawodów.

Każdy zawodnik ma prawo do trzech rzutów; 3ch zaś najlepszych do dalszych trzech. Najlepszy rzut zawodnika liczy mu się jako wynik.

Rzut mierzy się prostopadle od miejsca pierwszego zetknięcia się grotu oszczepu z ziemią do linii startowej, wzgl. jej przedłużenia.

Przybory patrz §§ 32 c. i 35.

### § 21. RZUT MŁOTEM.

Rzut wykonuje się z koła o średnicy 2,135 m.

Rzut mierzy się do pierwszego znaku, zrobionego na ziemi głową młota.

Jeżeli młot w powietrzu rozerwie się, uważa się rzut za niebyły.

Pozatem obowiązują te same przepisy, jak przy rzucie dyskiem (§ 18).

Przybory patrz §§ 32 i 36.

## § 22. ZAWODY DRUŻYNOWE.

W propozycjach i programach zawodów drużynowych powinna być podaną najwyższą i najniższą ilość zawodników jednej drużyny. Ilość najwyższa oznacza największą ilość zawodników, mogących wejść w skład jednej drużyny; ilość zaś najniższa, ilu conajmniej zawodników musi tworzyć drużynę a zarazem ilość miejsc, branych w rachubę przy obliczaniu wyników.

Zwycięża drużyna, która uzyskała najmniejszą ilość punktów, liczonych na podstawie miejsc zdobytych (1-sze miejsce — 1 pkt., 2-gie miejsce — 2 pkt. i t. d.).

Punkty liczy się tylko podanej w programie najniższej ilości zawodników; pozostałych nie bierze się w rachubę, jak również drużyny, z której żądana najmniejsza ilość zawodników ~~zawodów nie dokończyła~~.

W wypadku równej ilości punktów zwycięża drużyna, której poszczególni zawodnicy zdobyli więcej lepszych miejsc.

## § 23. PIĘCIOBÓJ.

Pięciobój obejmuje: skok w dal z rozbiegu, rzut oszczepem (dowolną ręką), bieg 200 m., rzut dyskiem (dowolną ręką) i bieg 1500 m. — i w tym porządku rozgrywa się go.

Rzuty i skoki wykonuje się po trzy razy.

Do biegu po 200 m. losuje się grupy (przedbiegi) po 3-ch

zawodników; jeżeli po wylosowaniu grupy pozostaje jeszcze jeden zawodnik, należy z pośród już wyznaczonych do grup wylosować jednego, który startuje razem z pozostałym.

W biegach mierzy się czas trzema czasomierzami każdemu zawodnikowi z osobna.

Zwycięża zawodnik, który zdobył największą ilość punktów, obliczonych na podstawie tabeli dziesięcioboju.

## § 24. DZIESIĘCIOBÓJ.

Dziesięciobój obejmuje:

1-szy dzień — bieg 100 m., skok w dal z rozb., wyrzut kuli (dowolną ręką), skok w wyż z rozb. i bieg 400 m.

2-gi dzień — bieg przez płotki 110 m., rzut dyskiem (dowolną ręką), skok o tyczce, rzut oszczepem (dowolną ręką), i bieg 1500 m. — i w tym porządku rozgrywa się go.

Pozatem obowiązują te same przepisy jak w pięcioboju.

## PRZYBORY DO ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH.

### § 25. PRZYBORY OGÓLNE.

Tablica z ruchomymi cyframi do ogłaszania wyników.

Numery dla zawodników.

Tuba do ogłaszania wyników.

Dzwonek do dawania znaków rozpoczęcia zawodów.

Stół, krzesła dla sędziów.

Protokoły dla sędziów.

Ławki, maty, miednice, ręczniki dla zawodników.



Chorągiewki blaszane lub płócienne różnobarwne.

Taśmy stalowe, 50 m. i krótsze.

Mielona kreda, wapno.

Łopaty, grabie.

## § 26. PRZYBORY DO BIEGÓW.

Czasomierze, pistolety z nabojami, gwizdki.

Biała, szeroka na 1 cm. taśma wełniana.

Chorągiewki.

Białe sznury dla oznaczania torów na biegi krótkie.

Galki lub blaszki z numerami do losowania.

Tablica z numerami dla wskazywania ilości okrążeń.

## § 27. PŁOTKI.

Płotek musi być wykonany z drzewa.

Składa się: z dwóch stojaków, połączonych dwoma poprzeczkami, o przekroju 4 cm.  $\times$  1,5 cm.; do stojaków silnie przymocowane podstawki 50 cm. długie o przekroju 5 cm.  $\times$  2,5 cm.

Wysokość płotka 106 cm. lub 91 cm., szerokość 122 cm., waga najmniej 7 kg., punkt ciężkości 20 cm. nad ziemią.

Płotki 76 cm., waga najmniej 5 klgr., podstawki 40 cm. długie.

## § 28. PAŁECZKI DO BIEGÓW ROZSTAWNYCH.

Pałeczki powinny być z drzewa, o ile możliwości wydrążone wewnątrz.

Długość 30 cm., ciężar 50 gr., obwód 12 cm.

### § 29. STOJAKI DO SKOKÓW.

Stojaki mogą być różnego kształtu i z różnego materiału.

Poprzeczka może być tylko z drzewa, trójkątna o 3 cm. bokach, może być pomalowana w paski białe i czarne. Końce poprzeczki mogą wystawać poza kołki najwyżej 15 cm.

*nie mogą wystawać ze stojaków*  
*nie mogą być*  
*nie mogą być*  
Kolki, podtrzymujące poprzeczkę, ~~powinny wystawać ze stojaków 8 cm. i być w całej swej długości równe, bez zgrubień lub nacięć.~~ Muszą być okrągłe, jednakowej grubości, średnicy 1,25 cm.

### § 30. BELKA DO SKOKÓW W DAL.

Belka powinna być z drzewa, długości najmniej 122 cm.; szer. 20,5 cm.; grub. 10 cm. i pomalowana na białło.

### § 31. TYCZKA.

Tyczka powinna być z drzewa lub bambusu, dowolnej długości i średnicy. Nie może posiadać żadnych zgrubień, nacięć ani występów; może natomiast być owinięta taśmą wzmacniającą ją. Taśma musi być jednakowej grubości.

Tyczka może być zakończoną u dołu metalowym kolcem. Stojaki, poprzeczka i kołki jak w § 29.

### § 32. PRZYBORY DO RZUTÓW.

a) Rzut młotem i wyrzut kuli wykonują się z koła, o średnicy 2,135 m.; rzut dyskiem z koła, o średn. 2,5 m.

Pierścień, wyznaczający koło, powinien być wkopany w ziemię, równo z jej poziomem. Wewnątrz koła powinna być ziemia lub glina twardo i o 2 cm. poniżej zewnętrznej poziomu ubita.

Pierścień może być sporządzony z metalu, drzewa albo liny.

Wymiary pierścienia: metal — grubość ściany 6,35 mm. wysokość 76,2 mm.

drzewo—grubość ściany 76,2 mm., wysokość 51 mm.  
lina — średnicy 25,4 mm.

Pierścień powinien być pomalowany na biało.

Pierścień, wyznaczający koło do kuli (posiada poza-  
tem z przodu wzmocnienie (patrz § 19).

- b) Rzuty z koła są ważne tylko wtedy, gdy padną w obrębie 2-ech promieni, wykreślonych ze środka koła pod kątem  $90^{\circ}$ . Promienie te muszą być wyraźnie naznaczone na ziemi, a końce ich oznaczone czerwonymi chorągiewkami w całości z metalu. Wymiary chorągiewki: czworokąt o bokach 10,1 cm.  $\times$  17,8 cm. na słupku żelaznym, o 8 cm. średnicy i 91,5 cm. wysokości.
- c) Do naznaczania rzutów powinno używać się różnokolorowych tarcz metalowych, okrągłych, o średnicy 7 do 10 cm., zaopatrzonych w kolec do wbijania w ziemię. Kolorów powinno być tyle, ilu zawodników. Dla lepszej orientacji powinien każdy zawodnik otrzymać przepaskę, szarfę, wstążkę lub t.p. w swym kolorze.

Można również używać zamiast kolorów, samych kolców, o jednym końcu przeciętym, dla wsuwania tabliczek z numerami zawodników.

### § 33. DYSK.

Budowa: Dysk składa się z drewnianego kadłuba, obwiedzonego cienkim, metalowym pierścieniem. W środkowej części dysku są wpuszczone w drewniane jego ściany płytki

mosiężne, któremi uregulowany jest ciężar dysku. Płytki te muszą być okrągłe o średnicy 5,08 cm. do 5,715 cm. Obie ściany dysku muszą być zupełnie jednakowe, bez jakichkolwiek wcięć, wystających miejsc, ostrych brzegów i t. p. Ponadto muszą one być zupełnie płaskie, od wewnętrznego brzegu pierścienia do koła oddalonego od środka dysku o 2,54 cm.

Wymiary: średnica dysku — 21,9 cm.; grubość w samym środku 4,45 cm.; grubość w odległości 2,54 cm. od środka również 4,45 cm. Grubość pierścienia w odległości 0,635 cm. od brzegu dysku 1,27 cm. Brzeg pierścienia dokładnie zaokrąglony. Ciężar dysku 2 kg.

Dysk dla kobiet: średnica 17,78 cm.; grubość w środku 3,8 cm.; ciężar 1 kg.

Dysk metalowy, zgodny z powyższymi wymiarami i ciężarem jest dozwolony.

### § 34. KULA.

Kula powinna być sporządzona z żelaza, albo mosiądzu, wypełnionego wewnątrz ołowiem.

Ciężar kuli 7,257 kg., dla kobiet 3,628 kg. wzgl. 5 kg.

### § 35. OSZCZEP.

Budowa: oszczep powinien być z drzewa, zakończony grottem żelaznym. Środek ciężkości oszczepu powinien znajdować się w oddaleniu 90 cm. do 110 cm. od końca grotu wzgl. 80 cm. — 100 cm. (dla kobiet).

Uchwyt: oszczep powinien posiadać na wysokości środka ciężkości wiązanie 16 cm. szerokie, ze sznurka nicianego, owiniętego na drzewcu. Drzewce nie może mieć w tym miejscu

żadnych rowków ani zgrubień. Wiązanie może zwiększać średnicę drzewca najwyżej o 2,5 cm.

Wymiar i ciężar: długość 2,6 mtr., ciężar 800 gr.

Dla kobiet: długość 2,1 mtr., ciężar 600 gr.

### § 36. MŁOT.

a) Głowa powinna być kulista, wykonana z żelaza lub mosiądzu, wypełnionego ołowiem.

Pręt, łączący głowę z rączką, powinien być z drutu stalowego, jednolitego, prostego, o średnicy 3,175 mm., zakończony urządzeniem do łączenia.

Rączka może być pojedyncza lub podwójną, musi być sztywną, bez jakichkolwiek wystających miejsc.

Zawodnik może używać za zgodą Komisji własnej rączki, musi jednak zezwolić na używanie jej reszcie zawodników.

Ciężar młota 7,257 klgr.

Długość 1,219 mtr.

b) Siatka do rzutu młotem: młotem powinno się rzucać z koła ogrodzonego specjalną siatką, ze względu na bezpieczeństwo widzów

Ogrodzenie powinno być półkolistе, o głębokości 8,229 mtr., szerokości 7,10 mtr., wysokości 2,134 mtr.

Siatka powinna być sporządzoną z drutu o średnicy  $1\frac{1}{2}$  mm., oczka siatki czworokątne o wymiarach 5,7 cm.  $\times$  11,4 cm.

Siatka powinna być przymocowana do pali, wbitych prostopadle do ziemi, w odstępach 2,44 mtr.

# OBLICZANIE PUNKTÓW W DZIE- SIĘCIOBOJU.

## 1) 100 Metrów.

Czas	Punktów	Czas	Punkt.	Czas	Punkt.	Czas	Punkt.
10 3-5	1000.00	11 3-5	762.00	12 3-5	524.00	13 4-5	238.40
10 4-5	952.40	11 4-5	714.40	12 4 5	476.40	14 0	190.80
11 0	904.80	12 0	666.80	13 0	428.80	14 1-5	143 20
11 1-5	857.20	12 1-5	619.20	13 1-5	381 20	14 2-5	95.60
11 2 5	806.60	12 2-5	571.60	13 2-5	333.60	14 3-5	48.00
				13 3 5	286 00	14 4-5	0.40

1912 Rekord olimpijski 10 3-5 sek. = 1000 punktów.

1-5 sek. = 47.60 punktów.

## 2) Skok w dal z rozbiegu.

M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów
7.60	1000.00	6.80	804.00	6.00	608.00
7.50	975.50	6.70	779.50	5.90	583.50
7.40	951.00	6.60	755.00	5.80	559.00
7.30	926.50	6.50	730.50	5.70	534.50
7.20	902.00	6.40	706.00	5.60	510.00
7.10	877.50	6.30	681.50	5.50	485.50
7.00	853.00	6.20	657.00	5.40	461.00
6.90	828.50	6.10	632.50	5.30	436.50



M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów
5.20	412.00	4.60	265.00	4.00	118.00
5.10	387.50	4.50	240.50	3.90	93.50
5.00	363.00	4.40	216.00	3.80	69.00
4.90	338.50	4.30	191.50	3.70	44.50
4.80	314.00	4.20	167.00	3.60	20.00
4.70	289.50	4.10	142.50		

1912 Rekord olimpijski 760 cm. = 1000 punktów.

1 cm. = 2.45 punktów.

M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów
0.01	2.45	0.05	12.25	0.08	19.60
0.02	4.90	0.06	14.70	0.09	22.05
0.03	7.35	0.07	17.15	0.10	24.50
1.04	9.80				

### 3) Wyrzut kuli.

M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów
15.34	1000	13.70	836	12.00	666
15.30	996	13.60	826	11.90	656
15.20	986	13.50	816	11.80	646
15.10	976	13.40	806	11.70	636
15.00	966	13.30	796	11.60	626
14.90	956	13.20	786	11.50	616
14.80	946	13.10	776	11.40	606
14.70	936	13.00	766	11.30	596
14.60	926	12.90	756	11.20	586
14.50	916	12.80	746	11.10	576
14.40	906	12.70	736	11.00	566
14.30	896	12.60	726	10.90	556
14.20	886	12.50	716	10.80	546
14.10	876	12.40	706	10.70	536
14.00	866	12.30	696	10.60	526
13.90	856	12.20	686	10.50	516
13.80	846	12.10	676	10.40	506

M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów
10.30	496	8.60	326	6.90	156
10.20	486	8.50	316	6.80	146
10.10	476	8.40	306	6.70	136
10.00	466	8.30	296	6.60	126
9.90	456	8.20	286	6.50	116
9.80	446	8.10	276	6.40	106
9.70	436	8.00	266	6.30	96
9.60	426	7.90	256	6.20	86
9.50	416	7.80	246	6.10	76
9.40	406	7.70	236	6.00	66
9.30	396	7.60	226	5.90	56
9.20	386	7.50	216	5.80	46
9.10	376	7.40	206	5.70	36
9.00	366	7.30	196	5.60	26
8.90	356	7.20	186	5.50	16
8.80	346	7.10	176	5.40	6
8.70	336	7.00	166		

1912 Rekord olimpijski 15.34 m. = 1000 punktów,  
1 cm. = 1 punktowi.

M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów
0.01	1	0.05	5	0.08	8
0.02	2	0.06	6	0.09	9
0.03	3	0.07	7	0.10	10
0.04	4				

#### 4) Skok w wyż z rozbiegu.

M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów
1.93	1000.00	1.70	678.00	1.40	258.00
1.90	958.00	1.60	538.00	1.30	118.00
1.80	818.00	1.50	398.00		

1912 Rekord olimpijski 193 cm. = 1000 punktów.  
1 cm. = 14 punktów.

M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów
0.01	1.4	0.05	7.0	0.08	11.2
0.02	2.8	0.06	8.4	0.09	12.6
0.03	4.2	0.07	9.8	0.10	14.00
0.04	5.6				

### 5) 400 metrów.

Min. i Sek.	Punk- tów	Min. i Sek.	Punk- tów	Min. i Sek.	Punk- tów	Min. i Sek.	Punk- tów
48 1-5	1000.00	53 2-5	804.48	58 3-5	608.96	1.03 4-5	413.44
48 2-5	992.48	53 3-5	796.96	58 4-5	601.44	1.04	405.92
48 3-5	984.96	53 4-5	789.44	59	593.92	1.04 1-5	398.40
48 4-5	977.44	54	781.92	59 1-5	586.40	1.04 2-5	390.88
49	969.92	54 1-5	774.40	59 2-5	578.88	1.04 3-5	383.36
49 1-5	962.40	54 2-5	766.88	59 3-5	571.36	1.04 4-5	375.84
49 2-5	954.88	54 3-5	759.36	59 4-5	563.84	1.05	368.32
49 3-5	947.36	54 4-5	751.84	60	556.32	1.05 1-5	360.80
49 4-5	939.84	55	744.32	1.00 1-5	548.80	1.05 2-5	353.28
50	932.32	55 1-5	736.80	1.00 2-5	541.28	1.05 3-5	345.76
50 1-5	924.80	55 2-5	729.28	1.00 3-5	533.76	1.05 4-5	338.24
50 2-5	917.28	55 3-5	721.76	1.00 4-5	526.24	1.06	330.72
50 3-5	909.76	55 4-5	714.24	1.01	518.72	1.06 1-5	323.20
50 4-5	902.24	56	706.72	1.01 1-5	511.20	1.06 2-5	315.68
51	894.72	56 1-5	699.20	1.01 2-5	503.68	1.06 3-5	308.16
51 1-5	887.20	56 2-5	691.68	1.01 3-5	496.16	1.06 4-5	300.64
51 2-5	879.68	56 3-5	684.16	1.01 4-5	488.64	1.07	293.12
51 3-5	872.16	56 4-5	676.64	1.02	481.12	1.07 1-5	285.60
51 4-5	864.64	57	669.12	1.02 1-5	473.60	1.07 2-5	278.08
52	857.12	57 1-5	661.60	1.02 2-5	466.08	1.07 3-5	270.56
52 1-5	849.60	57 2-5	654.08	1.02 3-5	458.56	1.07 4-5	263.04
52 2-5	841.08	57 3-5	646.56	1.02 4-5	451.04	1.08	255.52
52 3-5	834.56	57 4-5	639.04	1.03	443.52	1.08 1-5	248.00
52 4-5	827.04	58	631.52	1.03 1-5	436.00	1.08 2-5	240.48
53	819.52	58 1-5	624.00	1.03 2-5	428.48	1.08 3-5	232.96
53 1-5	812.00	58 2-5	616.48	1.03 3-5	420.96	1.08 4-5	225.44

Min. i Sek.	Punk- tów	Min i Sek.	Punk- tów	Min. i Sek.	Punk- tów	Min. i Sek.	Punk- tów.
1.09	217.92	1.10 3-5	157.76	1.12 1-5	97.60	1.13 4-5	37.44
1.09 1-5	210.40	1.10 4-5	150.24	1.12 2-5	90.08	1.14	29.92
1.09 2-5	202.88	1.11	142.72	1.12 3-5	82.56	1.14 1-5	22.40
1.09 3-5	195.36	1.11 1-5	135.20	1.12 4-5	75.04	1.14 2-5	14.88
1.09 4-5	187.84	1.11 2-5	127.68	1.13	67.52	1.14 3-5	7.36
1.10	180.32	1.11 3-5	120.16	1.13 1-5	60.00		
1.10 1-5	172.80	1.11 4-5	112.64	1.13 2-5	52.48		
1.10 2-5	165.28	1.12	105.12	1.13 3-5	44.96		

1912 Rekord olimpijski 48 m. 1-5 s. = 1000 punktów.

1-5 sek. = 7.52 punktów.

### 6) 110 m. bieg przez płotki.

Sek	Punkt.	Sek.	Punkt.	Sek.	Punkt.	Sek.	Punkt.
15	1000.0	17 4-5	734.0	20 3-5	468.0	23 2-5	202.0
15 1-5	981.0	18	715.0	20 4-5	449.0	23 3-5	183.0
15 2-5	962.0	18 1-5	696.0	21	430.0	23 4-5	164.0
15 3-5	943.0	18 2-5	677.0	21 1-5	411.0	24	145.0
15 4-5	924.0	18 3-5	658.0	21 2-5	392.0	24 1-5	126.0
16	905.0	18 4-5	639.0	21 3-5	373.0	24 2-5	107.0
16 1-5	886.0	19	620.0	21 4-5	354.0	24 3-5	88.0
16 2-5	867.0	19 1-5	601.0	22	335.0	24 4-5	69.0
16 3-5	848.0	19 2-5	582.0	22 1-5	316.0	25	50.0
16 4-5	829.0	19 3-5	563.0	22 2-5	297.0	25 1-5	31.0
17	810.0	19 4-5	544.0	22 3-5	278.0	25 2-5	12.0
17 1-5	791.0	20	525.0	22 4-5	259.0		
17 2-5	772.0	20 1-5	506.0	23	240.0		
17 3-5	753.0	20 2-5	487.0	23 1-5	221.0		

1908 Rekord olimpijski 15 sek. = 1000 punktów.

1-5 sek. = 19 punktów.

## 7) Rzut dyskiem.

M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów
45.21	1000.00	39.20	771.62	33.00	536.02
45.20	999.62	39.00	764.02	32.80	528.42
45.00	992.02	38.80	756.42	32.60	520.82
44.80	984.42	38.60	748.82	32.40	513.22
44.60	976.82	38.40	741.22	32.20	505.62
44.40	969.22	38.20	733.62	32.00	498.02
44.20	961.62	38.00	726.02	31.80	490.42
44.00	954.02	37.80	718.42	31.60	482.82
43.80	946.42	37.60	710.82	31.40	475.22
43.60	938.82	37.40	703.22	31.20	467.62
43.40	931.22	37.20	695.62	31.00	460.02
43.20	923.62	37.00	688.02	30.80	452.42
43.00	916.02	36.80	680.42	30.60	444.82
42.80	908.42	36.60	672.82	30.40	437.22
42.60	900.82	36.40	665.22	30.20	429.62
42.40	893.22	36.20	657.62	30.00	422.02
42.20	885.62	36.00	650.02	29.80	414.42
42.00	878.02	35.80	642.42	29.60	406.82
41.80	870.42	35.60	634.82	29.40	399.22
41.60	862.82	35.40	627.22	29.20	391.62
41.40	855.22	35.20	619.62	29.00	384.02
41.20	847.62	35.00	612.02	28.00	346.02
41.00	840.02	34.80	604.42	27.00	308.02
40.80	832.42	34.60	596.82	26.00	270.00
40.60	824.82	34.40	589.22	25.00	232.02
40.40	817.22	34.20	581.62	24.00	194.02
40.20	809.62	34.00	574.02	23.00	156.02
40.00	802.02	33.80	566.42	22.00	118.02
39.80	794.42	33.60	558.82	21.00	80.02
39.60	786.82	33.40	551.22	20.00	42.02
39.40	779.22	33.20	543.62		

1912 Rekord olimpijski 45.21 m. = 1000 punktów.

1 cm. = 0.38 punktów.

M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów
0.01	0.38	0.05	1.90	0.08	3.04
0.02	0.76	0.06	2.28	0.09	3.42
0.03	1.14	0.07	2.66	0.10	3.80
0.04	1.52				

### 8) Skok o tyczce.

M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów
3.95	1000	3.30	649	2.60	271
3.90	973	3.20	595	2.50	217
3.80	919	3.10	541	2.40	163
3.70	865	3.00	487	2.30	109
3.60	811	2.90	433	2.20	55
3.50	757	2.80	379	2.10	1
3.40	703	2.70	325		

1912 Rekord olimpijski 395 cm. = 1000 punktów.

1 cm. = 5.4 punktów.

M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów
0.01	5.4	0.05½	27.0	0.08	43.2
0.02	10.8	0.06	32.4	0.09	48.6
0.03	16.2	0.07	37.8	0.10½	54.0
0.04	21.6				

### 9) Rzut oszczepem.

M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów
61.00	1000.00	58.00	917.50	55.00	835.00
60.50	986.25	57.50	903.75	54.50	821.25
60.00	972.50	57.00	890.00	54.00	807.50
59.50	958.75	56.50	876.25	53.50	793.75
59.00	945.00	56.00	862.50	53.00	780.00
58.50	931.25	55.50	848.75	52.50	766.25



M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów
52.00	752.50	42.50	491.25	33.50	243.75
51.50	738.75	42.00	477.50	33.00	230.00
51.00	725.00	41.50	463.75	32.50	216.25
50.50	711.25	41.00	450.00	32.00	202.50
50.00	697.50	40.50	436.25	31.50	188.75
49.50	683.75	40.00	422.50	31.00	175.00
49.00	670.00	39.50	408.75	30.50	161.25
48.50	656.25	39.00	395.00	30.00	147.50
48.00	642.50	38.50	381.25	29.50	133.75
47.50	628.75	38.00	367.50	29.00	120.00
47.00	615.00	37.50	353.75	28.50	106.25
46.50	601.25	37.00	340.00	28.00	92.50
46.00	587.50	36.50	326.25	27.50	78.75
45.50	573.75	36.00	312.50	27.00	65.00
45.00	560.00	35.50	298.75	26.50	51.25
44.50	546.25	35.00	285.00	26.00	37.50
44.00	532.50	34.50	271.25	25.50	23.75
43.50	518.75	34.00	257.50	25.00	10.00
43.00	505.00				

1912 Rekord olimpijski 61 m = 1000 punktów.

1 cm. = 0.275 punktów.

M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów	M. CM.	Punktów
0.01	0.275	0.05	1.375	0.08	2.200
0.02	0.550	0.06	1.650	0.09	2.475
0.03	0.825	0.07	1.925	0.10	2.750
0.04	1.100				

### 10) 1.500 metrów.

M. S.	Punkt.	M. S.	Punkt.	M. S.	Punkt.	M. S.	Punkt.
3.56 4-5	1000.00	4.01	974.80	4.06	944.80	4.11	914.80
3.57	998.80	4.02	968.80	4.07	938.80	4.12	908.80
3.58	992.80	4.03	962.80	4.08	932.80	4.13	902.80
3.59	986.80	4.04	956.80	4.09	926.80	4.14	896.80
4.00	980.80	4.05	950.80	4.10	920.80	4.15	890.80

M. S.	Punkt.	M. S.	Punkt.	M. S.	Punkt.	M. S.	Punkt.
4.16	884.80	4.53	662.80	5.30	440.80	6.07	218.80
4.17	878.80	4.54	656.80	5.31	434.80	6.08	212.80
4.18	872.80	4.55	650.80	5.32	428.80	6.09	206.80
4.19	866.80	4.56	644.80	5.33	422.80	6.10	200.80
4.20	860.80	4.57	638.80	5.34	416.80	6.11	194.80
4.21	854.80	4.58	632.80	5.35	410.80	6.12	188.80
4.22	848.80	4.59	626.80	5.36	404.80	6.13	182.80
4.23	842.80	5.00	620.80	5.37	398.80	6.14	176.80
4.24	836.80	5.01	614.80	5.38	392.80	6.15	170.80
4.25	830.80	5.02	608.80	5.39	386.80	6.16	164.80
4.26	824.80	5.03	602.80	5.40	380.80	6.17	158.80
4.27	818.80	5.04	596.80	5.41	374.80	6.18	152.80
4.28	812.80	5.05	590.80	5.42	368.80	6.19	146.80
4.29	806.80	5.06	584.80	5.43	362.80	6.20	140.80
4.30	800.80	5.07	578.80	5.44	356.80	6.21	134.80
4.31	794.80	5.08	572.80	5.45	350.80	6.22	128.80
4.32	788.80	5.09	566.80	5.46	344.80	6.23	122.80
4.33	782.80	5.10	560.80	5.47	338.80	6.24	116.80
4.34	776.80	5.11	554.80	5.48	332.80	6.25	110.80
4.35	770.80	5.12	548.80	5.49	326.80	6.26	104.80
4.36	764.80	5.13	542.80	5.50	320.80	6.27	98.80
4.37	758.80	5.14	536.80	5.51	314.80	6.28	92.80
4.38	752.80	5.15	530.80	5.52	308.80	6.29	86.80
4.39	746.80	5.16	524.80	5.53	302.80	6.30	80.80
4.40	740.80	5.17	518.80	5.54	296.80	6.31	74.80
4.41	734.80	5.18	512.80	5.55	290.80	6.32	68.80
4.42	728.80	5.19	506.80	5.56	284.80	6.33	62.80
4.43	722.80	5.20	500.80	5.57	278.80	6.34	56.80
4.44	716.80	5.21	494.80	5.58	272.80	6.35	50.80
4.45	710.80	5.22	488.80	5.59	266.80	6.36	44.80
4.46	704.80	5.23	482.80	6.00	260.80	6.37	38.80
4.47	698.80	5.24	476.80	6.01	254.80	6.38	32.80
4.48	692.80	5.25	470.80	6.02	248.80	6.39	26.80
4.49	686.80	5.26	464.80	6.03	242.80	6.40	20.80
4.50	680.80	5.27	458.80	6.04	236.80	6.41	14.80
4.51	674.80	5.28	452.80	6.05	230.80	6.42	8.80
4.52	668.80	5.29	446.80	6.06	224.80	6.43	2.80

1912 Rekord olimpijski 3 min. 56 4-5 sek. = 1000 punktów.  
1-5 sek. = 1.20 punktów.

## Obliczanie punktów w pięcioboju 200 metrów

Czas	Punkt.	Czas	Punkt.	Czas	Punkt.	Czas	Punkt.
21 3-5	1000	24	736	26 2-5	472	28 3-5	230
21 4-5	978	24 1-5	714	26 3-5	450	28 4-5	208
22	956	24 2-5	692	26 4-5	428	29	186
22 1-5	934	24 3-5	670	27	406	29 1-5	164
22 2-5	912	24 4-5	648	27 1-5	384	29 2-5	142
22 3-5	890	25	626	27 2-5	362	29 3-5	120
22 4-5	868	25 1-5	604	27 3-5	340	29 4-5	98
23	846	25 2-5	582	27 4-5	318	30	76
23 1-5	824	25 3-5	560	28	296	30 1-5	54
23 2-5	802	25 4-5	538	28 1-5	274	30 2-5	32
23 3-5	780	26	516	28 2-5	252	30 3-5	10
23 4-5	758	26 1-5	494				

1904 Rekord olimpijski 21 3-5 sek. = 1000 punktów.

1-5 sek. = 22 punktów.

Pozatem obowiązuje tabela dziesięcioboju.

## Sprawozdanie z odbytych zawodów

- 1) Klub organizujący: ..... 2) Rodzaj zawodów: ..... 3) Data zawodów: .....  
 4) Skład komisji sędziowskiej, nazwiska i funkcje: .....

- 5) a) Ilość zawod. zgłoszonych, b) biorących udział faktycznie: załączyć listę.  
 6) Wymiary i podłoże bieżni, stan bieżni, rzutni i skoczni: .....  
 7) Stan pog. w czasie zawodów: deszcz, pog., pochm., temp., wiatr: cisza, średni, silny.  
 8) Udział publ.: ..... 9) Ceny bil.: od ..... zł. do ..... zł.; podatek miejs. zapl. w sum.: ..... zł.

Punkty zawodów	I miejsce	Wy- nik	II miejsce	Wy- nik	III miejsce	Wy- nik	Ilość startu- jących	Uwagi
np. skok w dal z rozb.								
I t. d.								

UWAGA: w razie posiadania drukowanego programu należy go po szczegółowo-  
 wem wypełnieniu załączyć, a natomiast niewypełniać punktów 4, 5a i b  
 i tabelkę (zrobić odpowiednie uwagi w programie).

Nazwa Klubu:

Załącznik nr. 2

## Lista imienna zawodników na rok 192.....

Nazwisko i imię	Dotych. przynależ. klubowa	Ur. dn... r... w...	Zamieszkały w...	Załącz. do tych. legit. nr. ew..	Uwaga

Załączonych legitymacji:.....

..... dn ..... 19..... r.

sekretarz

pieczęć klubu

prezes

Uwagi OZLA:

Załącznik nr. 3

Polski Związek Lekkoatletyczny.

LEGITYMACJA ZAWODNICZA NR. EW.....

..... ur.....

w ..... zamieszkały w .....  
 posiada od dnia dzisiejszego prawo bra-  
 nia udziału w zawodach jako amator  
 w barwach .....

Ważność legitymacji do .....

Warszawa dn. .... 19..... r.

sekretarz

pieczęć

prezes



## Oświadczenie zawodnika

Zgłaszam swój udział w zawodach z wyrównaniem .....  
 urządzanych dnia ..... 19... r. przez Klub sportowy ..... w .....

Najlepsze moje wyniki, uzyskane na zawodach publicznych w ostatnich  
 12 miesiącach są:

- 1) ..... dn. .... 19... r. na zawodach .....
- 2) ..... dn. .... 19... r. ....
- 3) ..... dn. .... 19... r. ....

Ostatnie moje wyniki, uzyskane na zawodach publicznych są:

- 1) ..... dn. .... 19... r. na zawodach .....
- 2) ..... dn. .... 19... r. ....
- 3) ..... dn. .... 19... r. ....

Nazwisko, imię i nr. ew. legit. zawod:  
 (własnoręczny podpis).

Potwierdzam: ..... dn. .... 19... r.

Klub sportowy „X”

Sekretarz:



Polski Związek Lekkoatletyczny

L. ew.: ..... / PZLA

**Protokół rekordu**

Rodzaj zawodów: ..... Klub urządzający: .....  
 Boisko klubu: ..... Dnia: .....  
 Bieg (skok, rzut): ..... Wynik: ..... Poszczególne 3 czasomierze: .....  
 Nazwisko zawodnika: ..... Członek klubu: .....  
 Dotychczasowy rekord: ..... Ustanowiony przez: .....  
 Uwagi: .....

Powyższe dane potwierdzają:

Sędzia główny: ..... Bieżnia (rzutnia) była mierzona po biegu  
 Kierownik biegów (skoków rzutów): ..... przez: .....  
 Mierzący: ..... Waga skontrolowania po rzucie przez: .....  
 Starter: .....  
 Uwagi komisji: wymiary bieżni, jej podłoże, stan bieżni (rzutni, skoczni): .....  
 Warunki atmosferyczne: temperatura, kierunek i siła wiatru: .....

Protokół spisano dnia ..... w .....

Zatwierdzony przez P. Z. L. A dnia .....



... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
KRAKÓW  
BIBLIOTEKA GŁÓWNA

19142



Biblioteka Gl. AWF w Krakowie



\*1800065505\*